



INFORMATIONS AUX LICENCIÉS SUR LA REPRISE DES ACTIVITÉS SPORTIVES EN CLUB À PARTIR DU 11 MAI 2020

La ministre des Sports, Roxana MARACINEANU a rappelé qu'il est possible de pratiquer une activité sportive individuelle en plein air à partir du 11 mai, en respectant les règles de distanciation physique, dans les espaces ouverts autorisés.

Au regard de cette information et des recommandations complémentaires de la FFEPGV, votre club a décidé de vous proposer de reprendre une activité sportive en club. Le présent document vise à rappeler les conditions dans lesquelles l'activité est mise en place.

LES ACTIVITÉS AUTORISÉES :

- Les séances de 10 personnes maximum (animateur compris).
- Les séances exclusivement en extérieur.

AVANT DE VOUS RENDRE AUX SÉANCES PROPOSÉES PAR LE CLUB, ASSUREZ-VOUS :

- De ne doit pas avoir de fièvre.
- De ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid-19 dans les 15 jours précédents l'activité.
- Respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité.
- De porter une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vous ne pourrez pas disposer de vestiaires pour vous changer avant ou après la séance).
- De disposer de gel hydroalcoolique.
- De privilégier les transports individuels pour se rendre au lieu de la séance.

PENDANT LA SÉANCE, ASSUREZ-VOUS :

- De respecter une distance physique suffisante entre les pratiquants d'environ 4 mètres (distance entre les pratiquants placés devant, derrière, à droite et à gauche de vous).
- De respecter une distance de 10 mètres minimum entre deux personnes pour les activités du vélo et du jogging.
- Nettoyer vos mains avec un gel hydroalcoolique, avant et après la séance.
- Utiliser exclusivement votre propre matériel et ne jamais l'échanger ou le prêter.
- Éviter les contacts entre les pratiquants avant, pendant ou après la séance.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades