



5G2 - TEST DE POSITIONNEMENT

Nom :

Prénom :

Recueil des données et lecture des résultats* :

Notez ci-dessous l'écart entre le repère et la position prise (en centimètre).

Au temps T :

Date : Horaire :

	Jambe droite	Jambe gauche
Ecart essai 1	cm	cm
Ecart essai 2	cm	cm
Ecart essai 3	cm	cm
Total par côté	cm	cm
Total général cm	

Au temps T+ 1 (test répété en fin de cycle, au bout de 6 mois, ...) :

Date : Horaire :

	Jambe droite	Jambe gauche
Ecart essai 1	cm	cm
Ecart essai 2	cm	cm
Ecart essai 3	cm	cm
Total par côté	cm	cm
Total général cm	



*Pour interpréter les résultats et aller plus loin, consulter la **page 344** du livre « Les fondamentaux du Sport Santé : 80 outils pour mieux évaluer et accompagner vos pratiquants », (FFEPGV), Edition Amphora 2014.