



# IRAPS LES ETUDES EN COURS

Décembre 2019

*Pour plus d'information :*  
[contact@ffepgv.fr](mailto:contact@ffepgv.fr)



# Pratiques sportives des seniors et modes de vie actifs

## Seniors Actifs GV

### › Organisation

- Durée : 2 ans et 6 mois (janvier 2019 – juin 2021)
- Universités et chercheurs impliqués
  - ✖ Toulouse-Paul-Sabatier : Yves Morales, Yves Travaillot, Paul Génolini.
  - ✖ Strasbourg : Jean Saint-Martin, Natalia Bazoge.
  - ✖ ILEPS-Cergy-Pontoise : Pierre-Alban Lebecq, Najiss Mekaoui, Marie-Stéphanie Abouna.
  - ✖ Coordination générale: Pr Yves Morales.
- Structures et acteurs FFEPGV impliqués
  - ✖ Coordination politique : Marilyne Colombo, Vice-Présidente Innovations et Recherches.
  - ✖ Coordination technique : Émily Martineau, CTN en charge du Sport Santé, John Picard, CTN en charge des Seniors.
  - ✖ Comités régionaux : Grand Est, Île-de-France, Occitanie.
  - ✖ Comités départementaux : Aveyron, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées, Bas-Rhin, Haut-Rhin, Yvelines, Tarn, Tarn et Garonne, Val-d'Oise.

### Objectif principal :

**Etudier les formes d'engagement des publics seniors dans les activités physiques : dans le but d'adapter les programmes Sport Santé de la FFEPGV aux caractéristiques et besoins de ces publics.**

**Cette étude prolonge l'enquête réalisée en 2013 : « Trajectoire continue ou éphémère des licenciés de la FFEPGV.**





## Activité physique et vieillissement actif en milieu associatif

### › Organisation

- Durée : 1 an (décembre 2019 – décembre 2020)
- Universités et chercheurs impliqués
  - ✦ Université de Reims Champagne-Ardenne (URCA) : Tony Froissart.
  - ✦ Centre hospitalier Universitaire de Reims (CHU) : Pr Jean-Luc Novella.
  - ✦ Université de technologie de Troyes (UTT) : Dimitri Voilmy.
  - ✦ Université de Strasbourg (STAPS) : J.Saint-Martin, Y.Tajri.
- Structures et acteurs FFEPGV impliqués
  - ✦ Coordination politique : Marilyne Colombo, Vice-Présidente Innovations et Recherches.
  - ✦ Coordination technique : Émily Martineau, CTN en charge du Sport Santé, John Picard, CTN en charge des Seniors.
  - ✦ Comité régional : Grand Est

### Objectif principal :

**Sport, Santé et Bien-être des personnes âgées en milieu associatif, les avancées par le numérique :**

**1/recueil et analyse des données sur l'activité des seniors impliqués à la FFEPGV.**

**2/Co construction et développement de la technologie pour la santé.**





## Impact du marketing social dans les actions collectives de prévention.

### Cas des ateliers prévention des chutes chez les personnes âgées.

#### › Organisation

- Durée : 3 ans (2018 – 2021)
- Université et acteur impliqués
  - ✦ Université Jean Monnet - Saint Etienne : Luc Goethals, doctorant.
- Structures et acteurs FFEPGV impliqués
  - ✦ Coordination politique : Marilyne Colombo, Vice-Présidente Innovations et Recherches.
  - ✦ Coordination technique : Émily Martineau, CTN en charge du Sport Santé, John Picard, CTN en charge des Seniors.
  - ✦ Comité régional : Aura.
  - ✦ Comités départementaux : Loire, Rhône, Haute-Loire.

#### Objectif principal :

Déterminer si un programme de marketing social basé sur la promotion des ateliers équilibre auprès des personnes âgées, augmente leur participation.

