



FIDÈLE AU RENDEZ-VOUS ANNUEL, L'INSTITUT DE RECHERCHE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ DE LA FÉDÉRATION VOUS INFORME SUR L'ÉTAT DE SES TRAVAUX POUR LA 4^{ÈME} ANNÉE CONSÉCUTIVE.

Les membres de l'Institut, sous la responsabilité de **Françoise Sauvageot**, Présidente fédérale, se réunissent deux fois par an pour échanger sur les études ou recherches qui lui sont proposées. La plupart sont issues de projets émanant de COREG ou de CODEP travaillant étroitement en liaison avec d'autres milieux, qu'ils soient sportifs, médicaux, hospitaliers ou universitaires.

Tout projet, sollicitant l'appui de l'IRAPS, fait l'objet d'une première présentation lors d'un « Rendez-vous de l'IRAPS ». Il est ensuite étudié et présenté en réunion plénière. Le Conseil Scientifique, accompagné d'experts, apporte alors ses conseils éclairés pour affiner la démarche, les objectifs et les attendus...

■ RECHERCHES ET/OU ACTIONS EN COURS A L'IRAPS

- **« Elaboration et évaluation de nouveaux programmes d'entraînement dédiés aux sujets atteints de maladies chroniques cardiaques et respiratoires »** : Recherche conduite par Mathieu Berger, étudiant doctorant, en collaboration avec la Région Rhône-Alpes, sous la direction du Professeur Jean-Claude Barthélémy et un suivi spécifique de la Direction Technique Nationale vient en continuité du programme NeuroGyV. Cette étude est étendue au niveau régional depuis le début de saison 2015/2016. Elle se terminera en fin de saison 2016/2017.
- **« Activité physique et greffés rénaux »** : Etude portée par le Docteur Ianis Mellerin (Commission Médicale Fédérale), réalisée sur Nice et en collaboration avec le COREG EPGV PACA. L'objectif est de comparer les critères de qualité de vie d'une population greffée depuis plus d'un an, avant et après un programme d'activité physique adaptée. Cette étude s'adresse à des hommes de 60 ans et plus, résidant à Nice. Ces critères permettront une étude fine.
- **Travaux éditoriaux du Groupe Socio-Historique** dirigé par Jean Saint-Martin. Deux articles sont en voie de finalisation : « *French Voluntary Gymnastics in the search of its identity (1954-2014)* » et « *Les fédérations sportives opératrices de santé ou partenaires des pouvoirs publics en matière de lutte contre la sédentarité ? L'exemple de la FFEPGV des années 1990 à nos jours* ». Deux autres articles sont en cours d'écriture : l'un sur le féminisme modéré des actrices de la FFEPGV au XX^e siècle et l'autre concernant P. Tissié et P. Seurin.
- **Partenariat « Gym'Après Cancer » avec la Fédération Française d'Aviron** : Convention signée entre nos deux fédérations en mai 2015. Elle offre la possibilité aux licenciés FFEPGV concernés de bénéficier de séances dispensées par des coaches Aviron Santé, et aux adhérents FFA de suivre le programme « Gym'Après Cancer » de la FFEPGV. Le programme mixé « Coach Aviron Santé et Gym'Après Cancer » répond pleinement aux recommandations internationales en termes d'APA et cancer.

- **Expérimentation du programme "Diabète et Obésité"** : Un protocole d'activités physiques adaptées en direction de personnes souffrant de diabète et/ou d'obésité a démarré en septembre 2015. Plusieurs structures territoriales se sont engagées aux côtés de la fédération dans cette démarche. Ainsi, 8 animatrices provenant de 4 régions ont été formées à ce nouveau programme :
 - le CODEP de l'Eure en lien avec le COREG de Normandie,
 - le CODEP d'Indre-et-Loire,
 - le COREG de Midi-Pyrénées,
 - le COREG du Poitou-Charentes.

Les territoires s'investissent progressivement dans la réalisation de ce nouveau programme en lien avec les acteurs de proximité. Dès que les résultats de l'expérimentation auront été analysés, la FFEPGV pourra s'appuyer sur une nouvelle offre de programme EPGV adaptée à un public malheureusement en pleine expansion.

- **Organisation d'un colloque Sport Santé, le vendredi 25 novembre 2016**, pour valoriser les travaux de recherche et les actions conduites au sein de l'IRAPS, depuis ses débuts, ainsi que les programmes d'activité physique adaptée qui en découlent.

Cette manifestation permettra surtout d'échanger avec d'autres instances, d'autres experts y compris au plan international, et ainsi favoriser le développement de la recherche pour faire évoluer l'activité physique. C'est aussi l'occasion de mieux faire connaître la FFEPGV à l'externe, seule fédération à avoir un institut de recherche dans ce domaine.

■ RECHERCHES ET/OU ACTIONS TERMINÉES

- **"Activité physique et vieillissement actif : l'identité de l'EPGV et les publics "séniores" (*) depuis les années 1970"** - Recherche initiée par Jean Saint-Martin du Groupe Socio-Historique, conduite en régions Alsace et Ile-de-France par Hélène Aubry, Master 2, en étroite collaboration avec la Direction Technique Nationale et les Comités Régionaux EPGV concernés. Cette étude permettra, dans une perspective de développement, d'identifier et de contextualiser les modes d'activités physiques et sportives proposées à ce public par la FFEPGV depuis plus de 4 décennies.
Enquête terminée en juillet 2015.

(*) « seniores » : terme féminisé, puisque l'étude porte uniquement sur un public féminin.