HABILITATION DIABÈTE ET SURPOIDS

Dans le cadre du sport sur ordonnance, notre activité est reconnue comme thérapie non médicamenteuse. Une opportunité de développement que nous renforçons grâce à notre expertise avec cette formation complémentaire au Module Commun APA .

Cette formation permet d'approfondir les pathologies du diabète, du surpoids et de l'obésité afin d'accompagner les pratiquants vers un changement de comportement durable pouvant parfois même permettre de diminuer un traitement.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Conseiller de Formation
- Directeur de Formation
- Conseiller Technique Régional
- Avoir un intérêt pour la pratique APA

ACCESSIBILITÉ

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations, faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Travailler sur un ruban pédagogique en accord avec un contenu répondant aux exigences qualitatives et pédagogiques dont ce public a besoin.
- Approfondir ses connaissances sur le diabète, le surpoids et l'obésité.
- Connaître les contraintes et l'environnement dans le lequel ces pratiquants évoluent (aspects psychologies, social...).
- Comprendre le ressenti physique de ces pratiquants pour mieux adapter les séances et cycles.
- Accompagner et motiver ces pratiquants à devenir acteur de leur changement de comportements vers un mieux-être.

CONTENUS DE LA FORMATION

- Connaissances médicales du diabète, du surpoids et de l'obésité (définition, caractéristiques, conséquences...).
- Connaissances psychologiques en lien avec ces pathologies (profil et quotidien de ces personnes).
- Connaissance diététique et comportements alimentaires.
- Construire et encadrer des cycles de séances pour ce public.
- Éduquer et accompagner ces pratiquants vers une autonomie d'hygiène de vie globale.

DATE(S), LIEU(X) ET VOLUME HORAIRE : 21 heures

- Dates : 2 au 5 novembre 2020
- Lieu : Montreuil (93) – Siège fédéral

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- 10 participants

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 3 semaines avant le début de la formation
- Bulletin d'inscription à valider par votre Employeur et votre Conseiller Technique Régional.
- Bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet www.sport-sante.fr

DIRECTEUR DE FORMATION

- Emily MARTINEAU – Conseillère technique nationale

FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

Nos formateurs sont des professionnels et/ou experts dans leur domaine d'activité

- Experts de contenus

MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

- Aucune certification
- Suivre la formation dans son ensemble
- Attestation de présence
- Émargement
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation

POINTS FORTS

- La compréhension de la réalité du quotidien physique, psychologique et social de ces pratiquants qui permets de mieux les accompagner.

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 30 €
Frais pédagogiques : 420 €
Frais de transport : Pris en charge par l'employeur
Frais annexes (hébergement, restauration) : Pris en charge par l'employeur

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MERIAM PIGEAU
meriam.pigeau@ffepgv.fr
01 41 72 26 28

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE