DU 14 MARS AU 13 DÉCEMBRE 2020

vitafédé TOUR

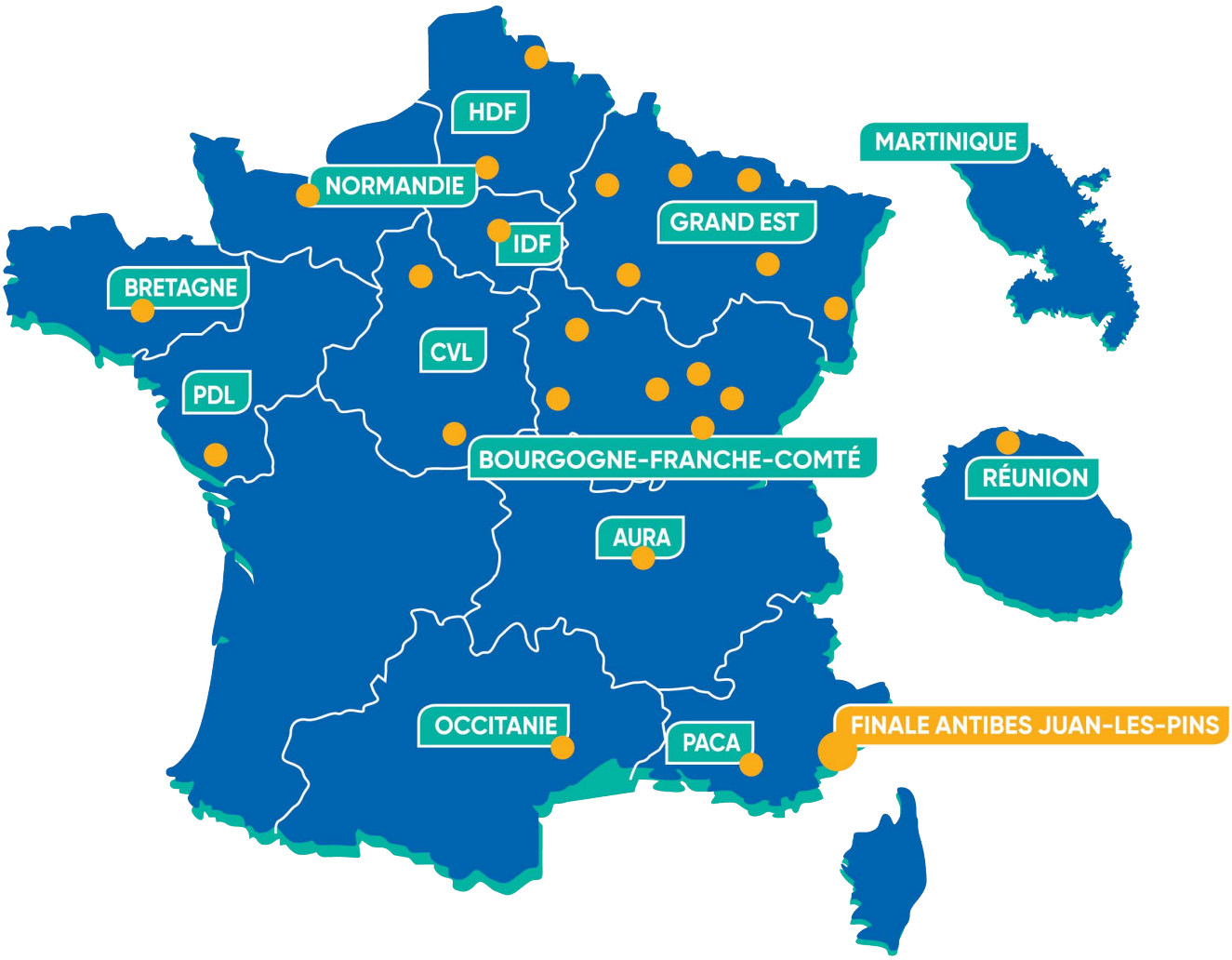
Fédération Française
EPGV

DU 14 MARS AU 13 DÉCEMBRE 2020
PARTOUT EN FRANCE ET DANS LES DROM

Le Vitafédé Tour s'invite dans votre région !

Profitez de 30 dates dans chaque région de France, pour découvrir ou redécouvrir, les activités sportives de la FFEPGV : en intérieur ou en extérieur : yoga, marche nordique, cross-training... que vous ayez entre 3 mois et 99 ans, vous allez pouvoir vous initier ou vous perfectionner !... Il y en aura pour tous les goûts !

Lors des événements, vous pourrez participer à des ateliers d'initiation ou de perfectionnement, des conférences, des ateliers, des randonnées, des conventions, des conseils santé... chaque date du Vitafédé tour est un rendez-vous unique pour se retrouver dans une ambiance sportive et conviviale. L'entrée est ouverte au plus grand nombre !



PROGRAMME DU TOUR
les 30 étapes !

GRAND-EST : « VITAFÉDÉ TOUR GRAND EST »

(COREG ET CODEP 51, 88, 57, 55, 68, 54)

En mars, mai , juin, octobre 2020, sur 6 sites. Initiation et pratique selon les différents sites : Marche nordique, Marche active, Cross-Training, Zen.

PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR : « VITAFÉDÉ SILVER : LE RENDEZ-VOUS SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE »

(COREG)

Le 25 avril 2020. À Saint Maximin-La Sainte-Baume. Activités en sal le et en extérieur : Marche nordique, Marche active, Yoga, Stretching, Danse en ligne, Renforcement, Pilates.

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ : « LES SENIORS BOUGENT À L'EPGV »

(COREG ET CODEP.S)

Le 7 avril 2020. Sur 6 sites. 2 activités en intérieur et en extérieur variées selon le lieu (Marche Nordique, Pilates, Yoga, Cross-training. . .), 1 mini-conférence sport santé ou autre, 1 flash mob et des ateliers : tests de la forme, cardio, renforcement , équilibre.

MARTINIQUE : « LA CARAVANE »

(CODEP 972)

En avril , juin, septembre et novembre 2020. Dans 5 quartiers différents. Initiation et pratique d'activités Pilates, Outdoor, Cross-training.

HAUTS-DE-FRANCE : « VITAFÉDÉ TOUR HDF »

(COREG ET CODEP.S)

Le 9 mai 2020. À Lille et Creil. 2 conférences : sport sur ordonnance et les effets et impacts de la pratique des activités physiques sur la santé, 3 activités en intérieur autour des univers Vitafédé (Energy, Silver, Kids) et 2 activités en extérieur (univers Oxygène).

CENTRE-VAL DE LOIRE : « VILLAGES SPORT SANTÉ »

(COREG ET CODEP 28 ET 36)

Le 16 mai 2020, à Chartres et à Châteauroux, en octobre 2020. Villages aménagés avec différents espaces (Energy, Outdoor, Silver, Kids, Devenir ani-mateur, Sport en entreprise).

BRETAGNE : « BREIZH VITAFÉDÉ TOUR »

(COREG)

Le 6 juin 2020. A Ploermel. Une journée d'activités en intérieur et en extérieur : Marche nordique, Cross- training, Boxing, Moove, Pilates, une conférence et des ateliers dirigeants / animateurs.

PROGRAMME DU TOUR
les 30 étapes...

NORMANDIE : « CONVENTION SPORT SANTÉ »

(COREG)

Le 6 juin 2020. À Caen. Pratique de 4 activités Tendance (Work / Move / Energy / Wellness) et 1 à 2 activités en extérieur (Marche nordique et/ou Bungy Pump) avec des intervenants experts sur la journée, 2 conférences sur des thématiques de santé (exemples : la nutrition de l'éducateur sportif et le sommeil du sportif) et des stands d'informations.

OCCITANIE : « WEEK-END PLEIN AIR »

(COREG, AVEC LA COMMISSION PLEIN AIR)

13 et 14 juin 2020, au Lac du Salagou. Activités sportives : Randonnées pédestres avec 2 niveaux (sportive et découverte) - Marches nordiques avec 3 niveaux (découverte, séance MN Sport Santé, Marche active) - Bungy Pump - VTT (avec stucture Ozone sur place) Tir à l'arc (avec Carol Guibert), Paddle géant et Canoë (avec base de loisirs) - Actvités culturelles : visite guidée à Villeneuvette (manufacture royale et cuircuit hydraulique) et temps conviviaux : pot d'accueil le samedi matin, repas festif du samedi soir

ÎLE-DE-FRANCE : « VITAFÉDÉ TOUR IDF »

(COREG ET CODEP.S)

1 journée fin septembre ou début octobre 2020. Paris et petite couronne, Convention avec des pratiques d'activités tendance bien-être et dyna-mique et des conférences.

AURA : « LA BOUCLE DES FEUILLES »

(COREG)

Le 11 octobre. Parc de la Croix-Laval (près de Lyon). Marche nordique (3 parcours possibles de 7, 12 et 17 km) un programme « Courir Sport Santé » (1 parcours accessible et familial de 5 km, 2 circuits de « Courir Sport Santé » non chronométrés dans les bois de 10 km et 21 km) et une initiation à la Marche nordique (circuit découverte et familial de 7 km), des démonstrations et des stands découverte) activités Yoga, Pilates, etc...

PAYS-DE-LA-LOIRE : « FESTIVAL SPORT SANTÉ »

(COREG)

Fin septembre ou début octobre 2020. A la Roche-sur-Yon. Un village santé avec 1 évènement indoor : convention fitness avec 2 activités par 1/2 journée (Energy et Zen), 1 évènement outdoor (Marche nordique et Randonnée pédestre, soirée partenaires).

LA RÉUNION : « JOURNÉE SPORT SANTÉ ET BIEN-ETRE EPGV »

(COREP 974)

Le 25 octobre 2020. A Saint-Denis. Défilé des clubs dans la ville, animations sportives sur un podium, ateliers Sport Santé Bien-être, stands d'informa-tions, échanges et temps de formation via des activités physiques variées et adaptées.

LA FFEPGV, UNE FÉDÉRATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Association à but non lucratif, plus connue sous l'appellation **«Fédération de la Gymnastique Volontaire»**, la FFEPGV a pour objectif, par ses clubs de **développer la pratique du sport, la lutte contre la sédentarité et de diffuser des valeurs associatives auprès de tous les publics.**

Reconnue d'utilité publique depuis 1976, la FFEPGV **favorise le développement du bien-être et du capital santé** de tous ses licenciés. **Fédération multisports**, elle réunit près de **500 000 pratiquants** au sein de **5 600 clubs**.

5 600
CLUBS AFFILIÉS

7 600
ANIMATEURS DIPLÔMÉS

500 000
LICENCIÉS HEUREUX

Avec sa marque Vitafadé, **la FFEPGV offre plus de 30 pratiques sportives régulières pour tous et dans toutes les régions de France et des DOM-TOM.**

Elle est aujourd'hui en France la **1ère Fédération sportive non compétitive** et la **7ème Fédération tous sports confondus.**

LE VITAFÉDÉ TOUR UN ÉVÈNEMENT ÉCO-RESPONSABLE ET SOLIDAIRE

ENGAGEMENT ÉCO – RESPONSABLE

Chaque étape du Vitafédé Tour participe à la mise en place des fondamentaux de la convention signée par la FFEPGV avec WWF. Une démarche qui doit permettre de **sensibiliser tous les acteurs mobilisés, dans la protection de l'environnement.**

ENGAGEMENT SOLIDAIRE

Dans son engagement du sport pour tous, la FFEPGV a mis en place le programme **Gym'Après Cancer**, conçu pour **accompagner par l'activité sportive, les personnes atteintes d'un cancer ou en rémission.**
C'est dans la continuité de ce combat pour la lutte contre le cancer, que le Vitafédé Tour soutient le programme Gym'Après Cancer.
Chaque région organisatrice peut à sa manière y participer.

CONTACTS

Pour plus d'informations

SUIVEZ LE VITAFÉDÉ TOUR 2020
sur le site officiel
www.vitafede-tour.fr

Et sur les réseaux sociaux
Page Vitafédé Sport Santé

CONTACT PRESSE
Shadow Communication :

• Aurélie Vincent : aurelievinzent@shadowcommunication.fr
• Karima Doukkali : karimadoukkali@shadowcommunication.fr