Communiqué de Presse

FFEPGV – ÉVÉNEMENT

Le Comité Régional des Hauts-de-France et le Comité départementale du Nord organisent le 18 mai un événement Sport-Santé accessible à tous

Lomme, 25 avril 2019 – **Le Comité Régional des Hauts-de-France avec le Comité Départemental du Nord de la FFEPGV (Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire) organisent le samedi 18 mai 2019 à Lille Grand Palais, l'événement Sport Santé.**
Cet évènement ouvert à tous permettra d'appréhender les dernières techniques tendances en matière de pratique sportive: Step, Aéromove, Bodyzen, Boxing Energy, Hiit Tabata et Fit'Gliss. Dans une ambiance conviviale, 4 formateurs réputés du monde du fitness se relaieront pour faire vivre au grand public une expérience inoubliable, 200 participants sont attendus.

Un événement sportif fédérateur
La Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), s'engage depuis plus de 30 ans pour le Sport-Santé et œuvre sur l'ensemble du territoire Français pour développer l'accessibilité de la pratique sportive, lutter contre la sédentarité et inciter à la remise en activité du plus grand nombre, quel que soit son âge, ses capacités ou ses ressources.
A travers cet évènement, le Comité Régional des Hauts-de-France avec le Comité Départemental du Nord souhaitent relayer les engagements fédéraux du sport santé dans le territoire des Hauts-de-France.
Cet événement s'orchestrera autour de **4 Pôles** :

- Emploi : les clubs pourront afficher leurs offres d'emploi et les animateurs pourront y déposer leur C.V.
- Formation : les participants pourront poser des questions sur le métier d'animateurs sportifs, les prérogatives, l'évolution professionnelle.
- Sport Santé : présentation d'une pratique sportive régulière et encadrée sur le capital santé.
- Matériel : les participants pourront profiter des articles catalogues de la Centrale d'Achat Nationale Gévédit à un tarif avantageux.

La FFEPGV, une fédération à l'écoute des Français
Les attentes sportives des Français évoluant chaque année, il est important pour la fédération de proposer des activités qui mêlent simplicité, pédagogie et bénéfices dans des objectifs de bien-être et de santé physique, mentale et sociale.
Pour répondre à ces objectifs, les clubs EPGV proposent des séances privilégiant une approche multisports, avec des activités tendances en intérieur ou en extérieur. Permettant un travail sportif complet (amélioration de l'équilibre, de la coordination, du tonus musculaire, de la souplesse et de l'endurance) elles répondent aussi aux motivations clés des pratiquants : garder la forme, tonifier la silhouette, se défouler ou encore réaliser des défis sportifs personnalisés.

QUI EST LA FFEPGV ?

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1972, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976, et compte plus d'un demi-million de pratiquants à travers près de 6 000 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Contacts presse :
SHADOW Communication – Maeva Lefebvre / Laurine Guiraud
Tel : 06 45 07 66 37/ 06 7 77 92 35 65
Mail : maevalefebvre@shadowcommunication.fr / laurineguiraud@shadowcommunication.fr