

Sport Santé :
**28% des Français déclarent avoir déjà été incités
par leur médecin à une pratique sportive adaptée**

*Baromètre annuel Sport Santé
de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire 2016**

Montreuil, le 12 juillet 2016 - La cinquième édition du Baromètre Sport Santé de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) dévoile qu'en 2016, 81% des Français sont convaincus des bienfaits de la pratique d'une activité physique et sportive régulière sur leur santé. La FFEPGV, dont la vocation est de donner accès au sport au plus grand nombre, se révèle une alliée de choix pour les médecins. En effet, 28% des Français déclarent avoir déjà été incités à la pratique sportive adaptée par leur médecin, et plus d'un quart d'entre eux continue à appliquer les conseils de leur médecin à ce sujet.

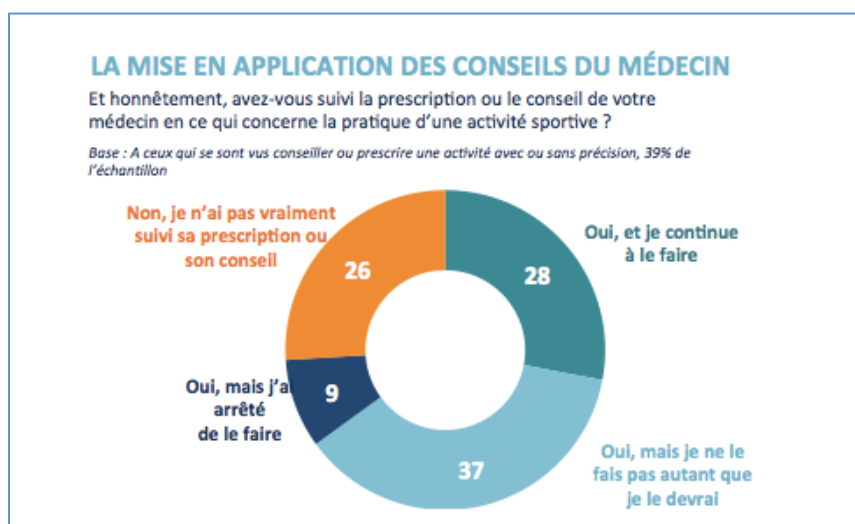
Les Français sont convaincus des bienfaits du sport sur le bien-être et la santé

Les bienfaits du sport sur leur santé sont évidents pour une grande majorité des Français, puisque 81% d'entre eux estiment que la pratique d'une activité physique ou sportive régulière leur permettrait d'être en meilleure santé. Pour près d'1 Français sur 2 (48%), la pratique sportive leur permettrait même de diminuer leurs dépenses de santé.

Les Français ayant bénéficié de conseils de la part de leur médecin en matière de sport les mettent en application

La recommandation sportive des médecins trouve un fort écho auprès des Français, puisque 65% de ceux à qui l'activité physique et sportive a été recommandée déclarent s'y être mis suite à ce conseil. Parmi eux, 28% déclarent continuer à faire du sport, tandis que 37% déclarent suivre ce conseil mais ne pouvoir s'y consacrer autant qu'ils le souhaiteraient.

A noter : seulement un tiers des Français qui se sont vus « prescrire » une activité physique ont arrêté de le faire (9%) ou n'ont tout simplement pas suivi le conseil de leur médecin (26%).



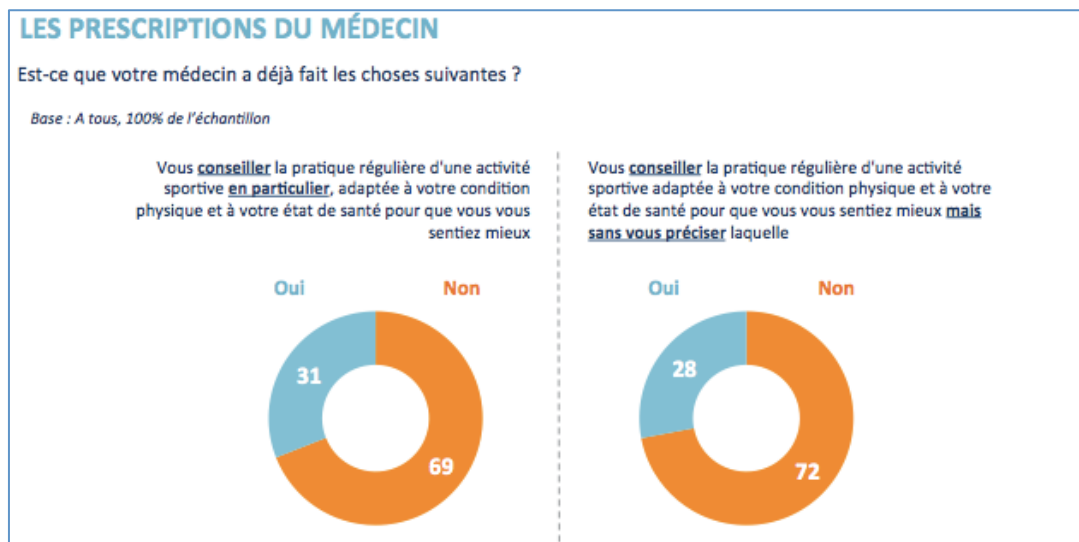
L'éclairage de Françoise Sauvageot, Présidente de la FFEPGV :

« La FFEPGV a pour vocation de donner accès au plus grand nombre au sport, quel que soit son âge et ses capacités. Nous apportons une première réponse aux freins liés à l'accessibilité avec nos prix (de 80 à 120 euros par an en moyenne selon les clubs) mais aussi à ceux liés à la proximité du lieu de pratique grâce à notre fort maillage territorial

et nos 6300 clubs répartis à travers l'hexagone. Dans le cadre de notre démarche Sport Santé sur tous les territoires, les médecins sont des partenaires de choix avec lesquels nous souhaitons développer une relation encore plus solide ».

1 Français sur 4 a déjà été incité par son médecin à pratiquer régulièrement une activité sportive

1 Français sur 4 (28%) a déjà été incité par son médecin à pratiquer régulièrement une activité sportive adaptée à sa condition physique et son état de santé afin qu'il se sente mieux. 1 tiers de ceux ayant bénéficié d'un conseil de sa part l'a été concernant la pratique d'une activité sportive en particulier (31%).



L'éclairage de Ianis Mellerin, Médecin Fédéral Régional de la FFEPGV :

« Le sport est un formidable outil de prévention primaire et fait désormais de plus en plus partie des recommandations des médecins à leurs patients. Sur le terrain, les médecins peuvent trouver en la FFEPGV une formidable alliée, puisque ses éducateurs sportifs professionnels sont formés à la prise en charge de différents publics. La FFEPGV propose des activités multisports variées qui permettent à chacun de progresser à son rythme, en fonction de ses capacités, et la pratique conviviale en groupe est un facteur de motivation. Cette approche complète participe à la régularité de la pratique sportive, nécessaire pour observer des bénéfices sur sa santé et son bien-être. »

*Enquête menée par Ipsos sur Internet du 11 au 16 décembre 2015 auprès d'un échantillon de 1.000 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population Française, âgé de 15 ans et plus.

Qui est la FFEPGV ?

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis le 2 mars 1976, et compte plus de 510 000 licenciés à travers ses 6300 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération. www.ffepgv.fr ou www.sport-sante.fr

Contacts presse :

SHADOW Communication –

Stéphanie Timon

Tel : 06 68 91 92 48 - Mail : stephanietimon@shadowcommunication.fr

Jennifer Reglain

Tel : 06 88 54 64 36 - Mail : jenniferreglain@shadowcommunication.fr