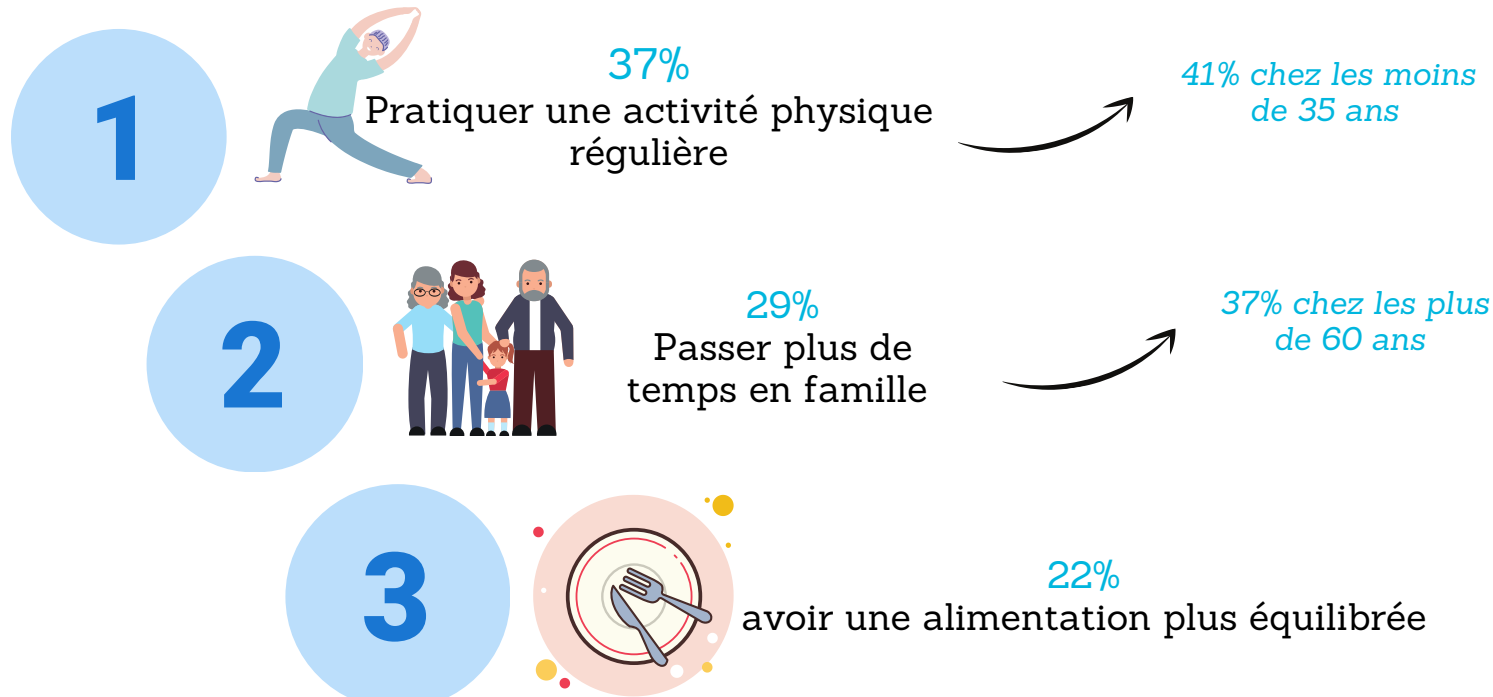


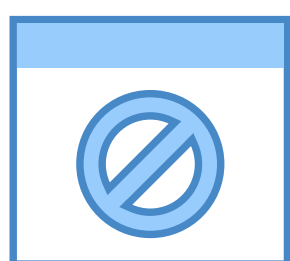
BAROMÈTRE SPORT SANTÉ FFEPGV / IPSOS 10 ÈME ÉDITION



TOP 3 DES BONNES RÉOLUTIONS 2021



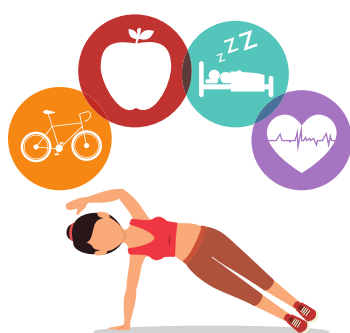
CONSÉQUENCES DU MANQUE D'ACTIVITÉ



67%
des Français considèrent que la crise sanitaire a rendu plus difficile la possibilité de pouvoir avoir une activité physique ou sportive.



75%
ont ressenti au moins un impact négatif sur leur bien-être physique, psychologique et leur état de forme général.

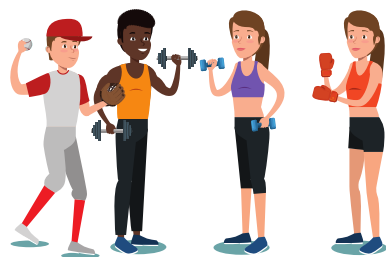


Les femmes plus impactées :
62% sur leur bien-être physique
59% sur le bien-être psychologique
57% sur l'état de forme en général



52%
des séniors déclarent un impact sur les relations sociales

LES FRANÇAIS ATTACHÉS AU SPORT



81%
des Français pratiquent une activité sportive
(+17 points par rapport à décembre 2019)



Une pratique sur une durée moyenne de **2,9 heures**
(vs 3,7h en décembre 2019)

75 %
des Français ont l'intention de reprendre le sport si la reprise est possible dès le mois de janvier

