

Faciliter l'accès au Sport en Entreprise, un enjeu de bien-être au travail pour la FFEPGV

Montreuil, le 5 août 2019 – Dans un mois l'heure du retour au bureau va sonner pour de nombreux français ! Une période cruciale pour les entreprises qui doivent remotiver leurs salariés pour l'année à venir. Et si le sport en entreprise était la solution ? Récemment plusieurs voix politiques se sont faites entendre, des députés de la majorité envisagent le dépôt d'une loi comprenant des propositions pour faciliter la pratique du sport au travail. En tant que 1^{ère} fédération sur le sport santé, la FFEPGV (Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire) est fortement impliquée dans le développement de la pratique sportive sur le lieu de travail.

Des français en demande d'une pratique plus régulière

Observateur de la pratique sportive des Français, la FFEPGV réalise depuis 8 ans le baromètre annuel Sport Santé avec l'Institut Ipsos. En ce qui concerne les bienfaits du sport sur leur santé et leur besoin de faire plus d'activités physique, les Français sont unanimes :

- 86% reconnaissent que l'activité physique leur permet d'évacuer leur stress
- 61% ne pratiquent pas une activité physique régulière par manque de temps
- 66% serait enclin à pratiquer une activité physique soutenue s'ils pouvaient avoir un accès plus facile (sport en entreprise par exemple)
- En moyenne les Français parcourent 8,2 km pour pratiquer une activité sportive

« Ces chiffres montrent bien que les français sont conscients de l'impact du sport sur leur santé et qu'ils plébiscitent une pratique plus régulière. A la FFEPGV nous œuvrons depuis de nombreuses années pour le développement de l'activité physique sur le lieu de travail. Même si de plus en plus d'entreprises se lancent dans cette démarche, il faut qu'elles soient encouragées en leur proposant des solutions pour en simplifier l'accès. Avec l'allongement des temps de travail, les cas fréquents de burn-out et la pénibilité reconnue de certains métiers, le sport en entreprise ne doit plus être une option » explique Patricia Morel, Présidente de la FFEPGV.

Des entreprises en quête d'un meilleur accompagnement

Le sport en entreprise a des vertus incontestables en termes de prévention des risques ou de bénéfiques pour l'image de l'entreprise, et en termes de productivité et de qualité de vie au travail (QVT). Depuis le 11 avril, la loi Pacte en son volet social et RSE abrite de multiples champs d'actions et regroupe notamment les aspects de QVT.

Qualité de vie au travail, bien être des salariés, diminution des risques psycho-sociaux sont autant de piliers auxquels répond l'offre de Sport en Entreprise de la FFEPGV dans le but de

sensibiliser la politique RSE des entreprises et les salariés et de les accompagner vers une modification de leurs comportements pour les éloigner de la sédentarité.

A travers des outils et des moyens éprouvés (informations sur les bénéfices de la pratique sportive, participations financières, création de l'offre), et une implication de toutes les régions, la Fédération intervient dans plus de 100 entreprises à travers la France (SNCF, EDF, Crédit Mutuel, Groupe La Poste, etc.) et compte plus de 1100 pratiquants.

A la rentrée 2019, la FFEPGV intégrera deux experts de la QVT et de la RSE pour renforcer l'offre de formations, et l'univers entreprise proposée à la FFEPGV.

Qui est la FFEPGV ?

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1972, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976, et compte plus d'un demi-million de pratiquants à travers près de 6000 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information : www.ffepgv.fr ou www.sport-sante.fr

Contacts presse :

SHADOW Communication – Laurine Guiraud / Hajar Harir

Tel : 07 77 92 35 65 / 06 46 75 35 65

Mail : laurineguiraud@shadowcommunication.fr / hajarharir@shadowcommunication.fr /