

## Vague 4 - Baromètre Sport-Santé FFEPGV-IPSOS

### 84% des Français désireux de vouloir pratiquer une activité physique ou sportive plus souvent

**Montreuil, le 7 août 2019** – Dans moins d'un mois c'est la rentrée et pour de nombreux français c'est le moment de reprendre une activité physique. La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) révèle les résultats de la vague 4 de son baromètre Sport Santé réalisé avec Ipsos (8<sup>ème</sup> édition) consacrée aux freins et leviers à la pratique sportive.

Parmi les français désireux de pratiquer une activité physique plus souvent, **58% déclarent vouloir pratiquer une activité « beaucoup plus souvent »**, dont 33% de femmes et 25% d'hommes. Même s'ils en manifestent le désir, ils expriment aussi de nombreux freins à la pratique et révèlent les leviers qui pourraient les inciter à faire plus de sport.

### Top 3 des freins à la pratique d'une activité physique ou sportive

Parmi les français qui déclarent vouloir faire plus de sport, il reste quand même de nombreux freins à lever.

- ☑ 61% déclarent manquer de temps, en particulier **chez les moins de 35 ans à 81%**
- ☑ 54% déclarent avoir peur de ne pas suivre physiquement, **en particulier chez les seniors à 62%**
- ☑ 51% des français qui déclarent avoir une mauvaise image de leur corps et n'aiment pas le montrer, **en particulier chez les femmes à 58%**.



#### L'éclairage de Patricia Morel, Présidente de la FFEPGV

« Même si les Français sont conscients des bénéfices de l'activité physique sur leur bien-être et leur santé, il subsiste des freins qu'il est urgent de lever. La FFEPGV, leader sur le sport santé, propose plus de 30 activités afin que chacun quel que soit son âge, sa condition physique puisse s'épanouir sur le plan physique, social et mental. Nous sommes une Fédération non compétitive et nos cours sont encadrés par des animateurs diplômés, le seul objectif est d'aider les Français à prendre soin de leur santé et de leur bien-être ! »

## Top 3 des arguments à la reprise d'une activité physique ou sportive



Pour les français qui ont décidé de se remettre au sport certains arguments permettraient une reprise plus rapide :

- ☑ 71% souhaitent avoir des cours adaptés à leur condition physique, en particulier chez les femmes et les moins de 35 ans à 35%
- ☑ 67% plébiscitent une activité physique avec des personnes qui leur ressemblent, notamment chez les moins de 35 ans à 74%
- ☑ 66% ont besoin de dégager plus de temps durant la journée / semaine (sport en

entreprise, activités calquées sur les loisirs de leurs proches, etc), principalement chez les moins de 35 ans à 77%.

### **L'éclairage de Patricia Morel, Présidente de la FFEPGV**

*« Le choix de son activité physique et du lieu où l'on va pratiquer est déterminant. C'est pourquoi à la FFEPGV, nos licenciés ont accès à une grande diversité d'activités, dans l'un des 6000 clubs répartis sur l'ensemble du territoire français. Plus qu'un lieu de pratique nous leur offrons une séance encadrée dans une ambiance conviviale. La séance que nous proposons est empreinte d'un ensemble de valeurs propres à la FFEPGV telles que le respect de l'individu dans sa globalité, la recherche de son autonomie, son engagement durable dans le quotidien et sa santé (physique, mentale et sociale). »*

### **Qui est la FFEPGV ?**

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1972, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976, et compte plus d'un demi-million de pratiquants à travers près de 6000 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information : [www.ffepgv.fr](http://www.ffepgv.fr) ou [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

*\*Enquête menée par Ipsos sur Internet du 14 au 19 décembre 2018 auprès d'un échantillon de **2 000 personnes**, constituant un échantillon national représentatif de la population française, âgée de 15 ans et plus.*

### **Contacts presse :**

SHADOW Communication – Laurine Guiraud / Hajare Harir

Tel : 07 77 92 35 65 / 06 46 75 35 65

Mail : [laurineguiraud@shadowcommunication.fr](mailto:laurineguiraud@shadowcommunication.fr) / [hajarharir@shadowcommunication.fr](mailto:hajarharir@shadowcommunication.fr) /