

INTERVIEW

L'EPGV, À LA POINTE DANS LE SPORT SANTÉ !

de Michel Ide

Secrétaire général du comité régional EPGV



Michel, dans diversification des pratiques, il y a diversité. Quelles sont ces diversités au comité régional EPGV ?

Depuis toujours, la fédération s'est efforcée de donner un enseignement de qualité à ses pratiquants. Tous les publics sont concernés, du plus jeune âge avec « Parents-Bébés » jusqu'à l'âge le plus avancé. Bien sûr, la pédagogie est adaptée. Nous intervenons dans des domaines aussi variés en intérieur comme en extérieur. Nous proposons des activités en salle avec des spécificités nombreuses. Les activités en extérieur, marche nordique, sport nature, activité oxygène sont, même dans notre région, bien développées. Cette diversité se situe aussi dans l'intervention devant une diversité des publics, de la petite enfance aux séniors.

Cet enseignement de qualité suppose un encadrement de qualité... bien formé.

Notre formation CQP (Certificat de Qualification professionnelle) répond aux exigences du

ministère en appliquant le cahier des charges demandé. Mais chaque animateur bénéficie d'une formation spécifique correspondant au public ciblé : petite-enfance, ados, adultes de 20 à 55 ans et au-delà : séniors et séniors en perte d'autonomie.

Je suppose que vous intervenez en partenariat avec des institutions...

Effectivement, nous intervenons en partenariat avec les institutions médicales dans le domaine de la prévention et du suivi des malades. Il ne faut pas oublier nos actions dans le monde carcéral avec des cours donnés dans les centres pénitentiaires pour les détenus et le personnel. Dans l'entreprise, nous assurons maintenant un certain nombre de cours afin de préserver au mieux la forme et la bonne santé des salariés.

Il me semble que vous engagez une action particulière avec la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail), n'est-ce pas ?

Oui, c'est un très beau projet ! Nous allons, sur la région Nord-Pas de Calais/Picardie, créer 150 ateliers ouverts aux personnes âgées de 55 ans et plus. Des ateliers s'organisant autour de la « Gym'Équilibre, la "Gym'Mémoire", la "Marche Nordique", l'"Acti'Gym Séniors". Ceci à la demande de la CARSAT dans le "plan du Sport Santé et du Bien Vieillir". C'est un défi énorme que nous allons gagner grâce à toute une équipe motivée et qualifiée.

"Diversification" c'est aussi de nouvelles pistes à explorer, voire à oser : quelles sont-elles ?

Notre domaine d'intervention s'étend sur toutes les populations. En concertation avec la DRJSCS (Direction Régionale Jeunesse et Sport et Cohésion Sociale) nous allons cibler

particulièrement les jeunes filles en milieu défavorisé. Nous leur proposons des activités innovantes afin qu'elles puissent pratiquer une activité physique dans une ambiance conviviale et ludique. (ex : "Zumba®"). C'est un moyen qui leur permettra d'échanger et ainsi découvrir un autre mode de vie.

Nous allons également en partenariat avec les instituts médicaux de recherche mettre en place des séances de Neuro'GV pour favoriser le sommeil et ainsi la forme et la santé de nos pratiquants

Un mot pour résumer ?

L'EPGV a toujours été en pointe dans le domaine du sport santé, et même si ce terme a été repris par nombre d'instances, le COREG Nord-Pas de Calais (Comité Régional) s'est toujours associé aux actions mises en place, en participant activement à l'élaboration des stratégies avec un savoir-faire reconnu. À chaque réunion, à chaque manifestation, à chaque rassemblement, le COREG Nord-Pas de Calais a répondu présent. Cette politique a permis une reconnaissance de notre fédération en lui donnant une place importante dans l'action Sport/Santé.

L'EPGV en Nord-Pas-de-Calais c'est "Éveil et motricité", "Gym tendance", "Gym oxygène", "Carcéral", "Marche nordique", "Gym'Mémoire", "Acti'March", "Neuro'GV, 'Équilibre', 'Séniors autonomie', 'Le bien vieillir', 'Gym après cancer', 'lutte contre obésité/diabète', 'Action cardiovasculaire/respiratoire'.

Gérard Vanelstlande
gervanel@orange.fr



CONTACT

COREG EPGV

519 A, Avenue de Dunkerque - 59160 Lomme

Tél. : 03 20 88 27 30

coreg17@wanadoo.fr - wanadoo.fr - www.sport-sante.fr/ffepgv/nordpasdecalsais