

Catalogue des Formations professionnelles en Midi-Pyrénées 2016 / 2017



Le Comité Régional EPGV de Midi-Pyrénées (COREG) est un organisme de formation reconnu dans le domaine du Sport Santé. Il accompagne, avec l'appui des Comités Départementaux (CODEP), tous ses animateurs dans la réalisation de leur projet professionnel, via des diplômes reconnus par la branche professionnelle du sport (CQP), d'un brevet professionnel (BP) délivré par l'Etat, et de certificats fédéraux (filières).

1

CQP ALS

Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif

UN PREMIER PAS dans l'animation sportive professionnelle

163 heures de formation en alternance (110h en centre - 50h en structure - 3h de certification)

- ▶ Animer des séances d'initiation et de découverte d'activités physiques dans les associations affiliées à une fédération.
- ▶ Activité à temps partiel ou en complément d'une activité principale.
- ▶ Passer un CQP Bi-qualificatif AGEE et JSJO, pour acquérir davantage de compétences et varier ses champs d'intervention. => ceux qui optent pour les 2 CQP auront des allègements de formation à l'issue d'un positionnement

	CQP Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression		CQP Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition
	CQP 20 AGEE	CQP 21 AGEE	CQP JSJO
Positionnement	le 10/10/2016	le 16/01/2017	le 3/11/2016
Temps 1	du 5 au 9/12/2016	du 6 au 10/03/2017	du 28/11 au 2/12/2016
Temps 2	du 20 au 24/02/2017	du 29/05 au 2/06/2017	du 27 au 31/03/2017
Temps 3	du 24 au 29/04/2017	du 2 au 7/10/2017	du 2 au 5/05/2017 et du 9 au 10/05/2017
Evaluation UC1 (dossier)	le 18/05/2017	le 9/11/2017	le 12/06/2017
Inscription avant le	Le 19/09/2016	Le 26/12/2016	Le 17/10/2016
Tarif	1800€	1800€	1800€

RECYCLAGE CQP

Tous les 5 ans, le recyclage est obligatoire, et permet de renouveler sa carte professionnelle.

Formation de 14 heures :

les 2 et 3/02/2017

280€

Allègements possibles ➔ se renseigner



2

BPJEPS APT

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - Activités Physiques pour Tous

**POUR EN FAIRE SON METIER à plein temps
auprès de toutes structures et des 3 domaines d'activités**

609h en centre et 390h en alternance

► **Animer des séances d'initiation et de découverte d'activités physiques**, avec une mention spécifique de promotion de la santé et du développement durable en s'appuyant sur les activités d'extérieur.

-dans tout type de structures (collectivités locales, associations, entreprise, auto entreprise, structures de vacances,...),

-dans différents milieux (aussi bien en intérieur qu'en extérieur),

-pour tous les publics,

-et dans les 3 domaines d'activités : activités gymniques, sports collectifs, activités de pleine nature.

► **Activité à temps plein**

↳ Pour la saison 2017/2018 → renseignements auprès du Service formation du COREG

3

Certifications Fédérales (filières) Formations qualifiantes Sport-Santé

COMPLETER SON CURSUS de formation et SE SPECIALISER

Les formations suivantes s'adressent à tout animateur sportif désireux de se spécialiser sur un public spécifique, sur une activité ou un *produit* EPGV.

CONDITIONS D'ACCES :

- Etre animateur diplômé EPGV (diplôme fédéral, CQP ALS passé à l'EPGV). Les diplômés extérieurs à l'EPGV doivent avoir suivi le stage connaissance EPGV ou culture fédérale*.

- Etre titulaire d'une licence EPGV

***CULTURE FEDERALE** : le 13/01/2017 + participation à 1 journée de Formation Continue (FC) Départementale ou 2 demi-journées (voir calendrier des FC en dernière page)

Date limite d'inscription : 23/12/2016 - Gratuit sauf frais de dossier et hors frais d'inscription à la FC départementale

➔ FILIERE ENFANT EVEIL ET MOTRICITE

POUR QUI ? Animateurs diplômés A1 enfant ou CQP ALS et BE/BP/STAPS avec culture fédérale

- **OBJECTIFS** : Renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation de séances d'activités physiques auprès du public enfant. La formation s'est innovée avec la création d'un **kit pédagogique**, permettant de découvrir de nouvelles activités (7-12 ans) telles que Acro-Cirque, Hip Hop, Tshakaballe,...

Enfant 7/12 ans	14h	280€	Le 28/01/2017 Et le 25/02/2017	CREPS de Toulouse	Inscription avant le 07/01/2017
--------------------	-----	------	-----------------------------------	----------------------	------------------------------------

REPARTEZ AVEC
DES CAHIERS
D'ACTIVITES

➔ FILIERE ADULTE TENDANCE

POUR QUI ? animateurs diplômés A1 adulte ou CQP ALS et BE/BP/STAPS avec culture fédérale

• **OBJECTIFS :** Renforcer les compétences et les connaissances de l'animateur dans le domaine des nouvelles activités dites « tendances » répondant aux besoins actuels des pratiquants.

Positionnement*	7h	140€	Le 12/12/2016	CREPS de Toulouse	Inscription avant le 21/11/2016
Basic Tendance**	14h	280€	Les 5 et 6/01/2017		Inscription avant le 16/12/2016
BodyZen	14h	280€	Les 6 et 7/02/2017		Inscription avant le 16/01/2017
Pilates	14h	280€	Les 8 et 9/02/2017		Inscription avant le 18/01/2017
AfroMove	14h	280€	Les 3 et 4/04/2017		Inscription avant le 13/03/2017

REPARTEZ
AVEC UN MANUEL
ET UN DVD

*positionnement uniquement pour les animateurs souhaitant être allégés du Basic Tendance

**Module obligatoire pour accéder aux modules spécifiques « activités »

Possibilité de se former sur d'autres activités tendance (Stretching, Fit'Gliss, Aero Move, ...).

Informez-nous de vos besoins !



➔ FILIERE SENIOR BIEN VIEILLIR

POUR QUI ? animateurs diplômés A1 senior ou CQP ALS et BE/BP/STAPS avec culture fédérale

• **OBJECTIFS :** Renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation de séances d'activités physiques auprès du public senior.

Senior Bien Vieillir	28h	560€	Du 13 au 16/02/2017	CREPS de Toulouse	Inscription avant le 23/01/2017
----------------------	-----	------	---------------------	-------------------	---------------------------------

Grâce aux fiches péda seniors, préparez-vous à de nouveaux modules, comme senior mémoire, sénior fragile... Informez-nous de vos besoins !

BENEFICIEZ DES
FICHES PEDA
SENIORS

➔ PROGRAMME « EQUILIBRE, OU EN ETES-VOUS ? »

POUR QUI ? animateurs diplômés A1 senior ou CQP ALS et BE/BP/STAPS

• **OBJECTIFS :** Acquérir une démarche de prévention des chutes pour le maintien de l'autonomie de la personne âgée, grâce à la mise en place de programme Ateliers Equilibre en partenariat avec la Carsat.

Atelier Equilibre ^{CARSAT}	80h	800€	Du 9 au 11/01/2017 Le 18/04/2017 Certification le 11/05/2017	CREPS de Toulouse	Inscription avant le 19/12/2016
-------------------------------------	-----	------	--	-------------------	---------------------------------

➔ TUTEUR ACCOMPAGNATEUR

POUR QUI ? animateurs expérimentés et tous publics

• **OBJECTIFS :** Accompagner un stagiaire de la formation professionnelle en structure d'accueil (alternance).

Formation & Certification	40h	Gratuit*	Du 24 au 26/10/2016 Le 17/06/2017	COREG Balma	Inscription avant le 3/10/2016
---------------------------	-----	----------	--------------------------------------	-------------	--------------------------------

*uniquement frais de dossier

PARTAGEZ
VOTRE EXPERIENCE
ET FAITES UN PAS
VERS LE METIER
DE FORMATEUR

➔ MARCHÉ NORDIQUE SPORT SANTE

POUR QUI ? animateurs diplômés A1 adulte/senior ou CQP ALS et BE/BP/STAPS avec culture fédérale

• **OBJECTIFS :** Permettre de développer les compétences de l'animateur dans l'animation de la marche nordique en toute sécurité, dans une perspective Sport Santé.

Positionnement	7h	560 €	Le 17/11/2016	CREPS de Toulouse	Inscription avant le 27/10/2016
Formation & Certification	21h		Du 20 au 21/01/2017 Le 13/05/2017		

PROPOSEZ
UNE ACTIVITE
D'EXTERIEUR DANS
L'AIR DU TEMPS

➔ ACTI'MARCH'®

POUR QUI ? animateurs diplômés A1 adulte/senior ou CQP ALS et BE/BP/STAPS avec culture fédérale

• **OBJECTIFS :** Elaborer et mettre en œuvre un programme Acti'March'® individualisé

Formation & Certification	48h	680€	Les 1 ^{er} -2/03 et 5-6/04/2017 Le 13/06/2017	CREPS de Toulouse	Inscription avant le 8/02/2017
---------------------------	-----	------	---	-------------------	--------------------------------

REPARTEZ AVEC
LE CD DE
L'ACTI'ANIMATEUR !

➔ ACCOMPAGNATEUR RANDONNEE BENEVOLE

POUR QUI ? Tous les licenciés EPGV

• **OBJECTIFS :** Encadrer bénévolement des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

DEVENEZ
EXPERT
RANDONNEE

Niveau 1	36h	360€*	Du 13 au 15/10/2016 Du 24 au 25/03/2017	Saint Antonin Nobleval	Inscription avant le 22/09/2016
Niveau 2	42h	420€*	Du 4 au 6/05/2017 Du 5 au 7/10/2017	A définir	Inscription avant le 13/04/2017

*des aides financières sont possibles



25€ de FRAIS DE DOSSIER
D'INSCRIPTION pour toutes les
formations

LA FORMATION QUE VOUS SOUHAITEZ SUIVRE
N'APPARAÎT PAS DANS CE PROGRAMME ?



N'HESITEZ PAS A EXPRIMER VOS BESOINS EN FORMATION EN CONTACTANT VOTRE CODEP EPGV OU LE SERVICE FORMATION DU COREG !

NOUS ESSAIERONS DE REPENDRE DU MIEUX POSSIBLE A VOS ATTENTES !



Pour connaître les possibilités de financement
Prenez contact avec le service formation !

► FORMATIONS CONTINUES DEPARTEMENTALES - ANIMATEURS

	Thèmes			Dates	Info / Inscription CODEP
Ariège 09	♥♥	A	Sensibilisation filière adulte tendance : Pilates	8/10/2016	Tél. 05.61.02.91.10 e-mail : codep-gv09@epgv.fr
	♥	AS	Techniques douces	26/11/2016	
	♥	S	Sensibilisation filière senior : fragile	4/03/2017	
Aveyron 12			Booster ses cours	17/09/2016	Tél. 05.65.87.23.16 e-mail : codep-gv12@epgv.fr
	♥	AS	Renforcement musculaire en douceur et profondeur	05/11/2016	
	♥		Musique : décodage, recherche, outils	26/11/2016	
Haute-Garonne 31	STAGE DE RENTREE contenus auprès du CODEP			1/10/2016	Tél.05.62.24.19.24 e-mail : codep-gv31@epgv.fr
	♥	AS	FC Marche Nordique Sport Santé	15/10/2016	
	♥♥	E	Yoga pour les enfants	19/11/2016	
		E	Sensibilisation filière enfants 7-12 ans	19/11/2016	
		A	Sensibilisation filière adultes tendance	26/11/2016	
		S	Sensibilisation filière senior bien vieillir	3/12/2016	
	♥	AS	Découverte Fitness dance	21/01/2017	
	♥	AS	Initiation Chiball	21/01/2017	
	♥	AS	Du stretching au stretching postural	25/02/2017	
	♥♥	AS	Découvrir le body combat, body balance et body step	11/03/2017	
	♥	AS	Bien être adultes/seniors dans vos séances EPGV	25/03/2017	
	♥	A	Initiation au crossfit	22/04/2017	
Gers 32	♥	AS	NIA : libérer les tensions et le stress	8/10/2016	Tél. 05.62.05.30.17 e-mail : codepepgv32@wanadoo.fr
	♥		Création de chorégraphies	10/12/2016	
	♥		Initiation au Shiatsu Niveau 2	11/03/2017	
Lot 46	♥	AS	Gym en extérieur	8/10/2016	Tél. 05.65.11.49.11 e-mail : codep-gv46@epgv.fr
		S	Sensibilisation filière senior	19/11/2016	
	♥	A	Sensibilisation filière adulte tendance : fit'gliss	26/11/2016	
Hautes-Pyrénées 65	STAGE DE RENTREE contenus auprès du CODEP			1/10/2016	Tél. 05.62.44.83.50 e-mail : codepepgv65@wanadoo.fr
	♥	A	Savate forme en séance EPGV	3/12/2016	
Tarn 81	♥♥	AS	Stretching postural et abdos sans risque	8/10/2016	Tél. 05.63.46.30.12 e-mail : codep-gv81@epgv.fr
		E	Les albums de littérature jeunesse : des inducteurs de projets pour une séance motivante	5/11/2016	
		S	Activités physiques après 55 ans pour une avancée en âge de qualité (matin) Comment pratiquer avec le public âgé et/ou fragile (après-midi)	14/01/2017	
Tarn et Garonne 82	♥		Les pratiques cardio en séance EPGV	5/11/2016	Tél. 05.63.63.34.96 e-mail : codep-gv82@epgv.fr
		S	Sensibilisation filière senior	10/12/2016	
			PSC1 – Recyclage secourisme	14/01/2017	

RECAPITULATIF PAR THEME :

- ♥ Techniques douces
- ♥ Techniques Expression Corporelle
- ♥ Techniques Renforcement musculaire
- ♥ Techniques Cardio-Respiratoire
- ♥ Extérieur

A : Public adulte
E : Public enfant
S : Public senior

BONNE SAISON 2016 / 2017 !

