

**EPGV  
OCCITANIE**



# **CATALOGUE DES FORMATIONS**

**2017-2018**



**Toutes les infos sur [www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)**

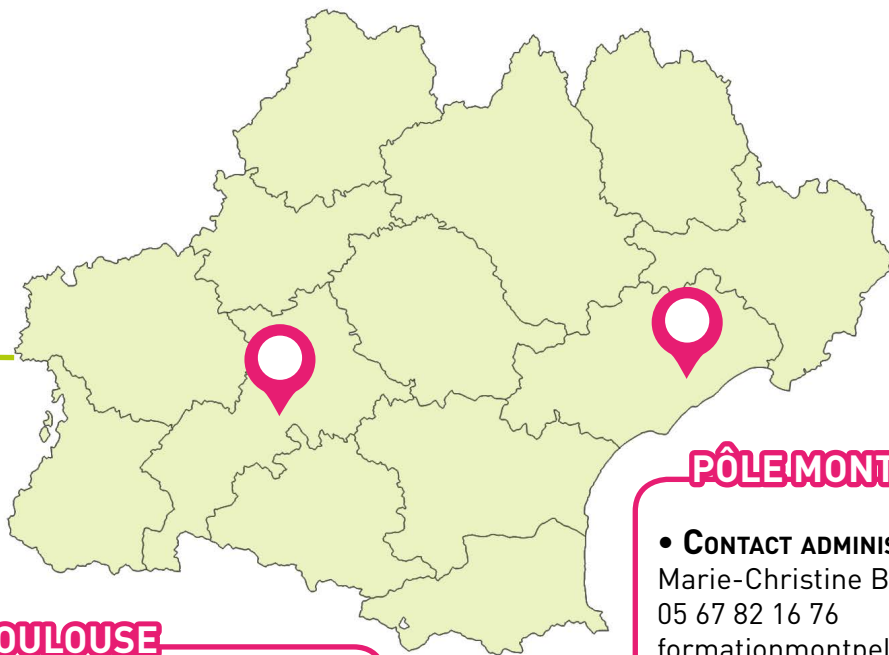
# LE COREG EPGV OCCITANIE, UN CENTRE <sup>DE</sup> FORMATION

Le Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Occitanie est un **Organisme de Formation reconnu par la Région**.

Il s'appuie sur une Équipe Technique Régionale (ETR) composée de formateurs régionaux spécialisés chacun dans leur domaine.

Tout en respectant votre projet de vie personnel :

- **Nous vous guidons dans l'élaboration et la mise en oeuvre de votre projet**
- **Nous vous conseillons sur votre parcours de formation**
- **Nous vous accompagnons et vous suivons durant tout le processus de formation**



## PÔLE TOULOUSE

- **CONTACT ADMINISTRATIF**

Christine CAMBON  
05 34 25 77 90  
formationtoulouse@epgvoccitanie.fr

- **CONTACT FORMATION**

Myriam LEGRAS  
06 13 37 66 54  
myriamlegras@epgvoccitanie.fr

## PÔLE MONTPELLIER

- **CONTACT ADMINISTRATIF**

Marie-Christine BENAVENT  
05 67 82 16 76  
formationmontpellier@epgvoccitanie.fr

- **CONTACT FORMATION**

Anne-Marie GARBAL  
06 24 36 22 71  
annemariegarbal@epgvoccitanie.fr



L'ENGAGEMENT QUALITÉ  
2016|2018



1

UN PREMIER PAS

dans l'animation sportive professionnelle

CQP ALS

## Certificat de Qualification Professionnelle Animateur Loisir Sportif

Le CQP ALS constitue la première étape de qualification professionnelle permettant l'animation contre rémunération. Il est également le socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.



### OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables) :

- UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action
- UC2 : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation
- UC3 : Être capable de mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité

### Selon trois options au choix :

- Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)
- Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation (ARPO)
- Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)



### CQP ALS AGEE

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Positionnement	Temps 1	Temps 2	Temps 3	Journée d'adaptation à l'emploi	Évaluation
Montpellier	25/08/2017	11/09/2017	du 25 au 29/09/2017	du 2 au 06/10/2017	du 20 au 24/11/2017	25/11/2017	mars 2018
Creps de Toulouse	09/09/2017	09/10/2017	du 4 au 8/12/2017	du 12 au 16/02/2018	du 9 au 13/04/2018	14/04/2018	24/05/2018
WF Montagnac (34)	20/09/2017	20/10/2017	du 11 au 15/12/2017	du 19 au 23/02/2018	du 16 au 20/04/2018	21/04/2018	23/05/2018
Lézignan-Corbières (11)	06/10/2017	06/11/2017	29-30/11, 1/12 et 19-20/12/2017	24-26/01 et 1-2/02/2018	4-5/04 et 10 au 12/04/2018	13/04/2018	24/05/2018
Creps de Toulouse	15/12/2017	15/01/2018	du 12 au 16/03/2018	du 14 au 18/05/2018	du 15 au 19/10/2018	20/10/2018	15/11/2018

### CQP ALS JSJO

Creps de Toulouse	10/06/2017	15/06/2017	du 11 au 15/09/2017	du 20 au 24/11/2017	du 29/01 au 02/02/2018	03/02/2018	03/05/2018
-------------------	------------	------------	---------------------	---------------------	------------------------	------------	------------

### CQP ALS ARPO

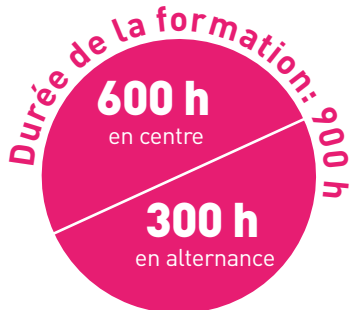
Saint-Cyprien (66)	01/09/2017	11/09/2017					30/06/2018
--------------------	------------	------------	--	--	--	--	------------

[www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)

Pôle Toulouse : [formationtoulouse@epgvoccitanie.fr](mailto:formationtoulouse@epgvoccitanie.fr) / 05 34 25 77 90 • Pôle Montpellier : [formationmontpellier@epgvoccitanie.fr](mailto:formationmontpellier@epgvoccitanie.fr) / 04 67 82 16 76

# BP JEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport



Diplôme d'État de niveau IV, inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles, permettant l'exercice professionnel du métier d'éducateur sportif à plein temps.

## 2 MENTIONS

- Activités Physiques pour Tous (APT)
- AGFF (Activités Gymniques de la Forme et de la Force)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION BP JEPS APT

Animer des séances d'initiation et de découverte d'activités physiques en préservant la santé, la forme et le bien-être au travers des activités physiques pour tous :

- dans tout type de structures (collectivités locales, associations, entreprise, auto entreprise, structures de vacances,...),
- dans différents milieux (aussi bien en intérieur qu'en extérieur),
- pour tous les publics,
- et dans les 3 domaines d'activités : activités gymniques, sports collectifs, activités de pleine nature.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION BP JEPS AGFF

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour :

- Animer les activités de forme et de force
- Gérer des structures sportives et commerciales
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire



### BP JEPS APT

Lieu de la formation	
Creps de Toulouse	Renseignements auprès du Pôle de Toulouse au 05 34 25 77 90
<b>BP JEPS AGFF</b>	
Montpellier	Renseignements auprès du Pôle de Montpellier au 04 67 82 26 76

# FILIÈRES

Les formations suivantes s'adressent à tout animateur sportif désireux de se spécialiser sur un public spécifique, sur une activité ou un produit EPGV.

## PRÉ-REQUIS

- Être animateur diplômé EPGV (diplôme fédéral, CQP ALS passé à l'EPGV).  
Les diplômés extérieurs à l'EPGV doivent avoir suivi le stage connaissance EPGV ou **CULTURE FÉDÉRALE\***.
- Être titulaire d'une licence EPGV

## \* CULTURE FÉDÉRALE

La formation culture fédérale constitue une étape importante du processus de formation à la FFEPGV.

Elle permet de s'approprier les connaissances indispensables pour évoluer dans l'environnement de la Gymnastique Volontaire et permet une intégration facilitée.

**Nota : Pour les dates et lieux contacter le secrétariat du pôle le plus proche de chez vous**

**formationtoulouse@epgvoccitanie.fr**

**formationmontpellier@epgvoccitanie.fr**

## ○ Filière tuteur accompagnateur

La formation Tuteur Accompagnateur permet d'intégrer un dispositif de formation où l'accompagnement individuel devient un levier de réussite. Cette formation apporte le savoir-faire et les outils nécessaires à l'accompagnement.

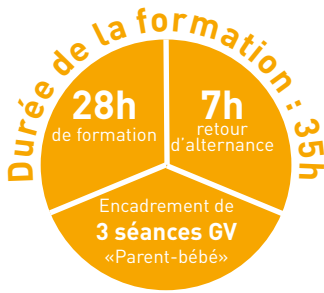


## OBJECTIFS

- Accompagner un stagiaire en formation durant la période d'alternance
- Savoir se positionner en tant que tuteur
- Analyser ses compétences pour savoir les partager
- Communiquer pour faciliter les apprentissages de terrain

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Toulouse	13/10/2017	23 au 25/10/2017	16/06/2018
Montpellier	13/10/2017	30 et 31/10/2017	16/06/2018

# ○ Filière enfant éveil et motricité 9 mois-6ans



La formation Enfant 9 mois - 6 ans va permettre de renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation d'activités physiques. **Au cours de cette formation sera remis un carnet d'accompagnement, les recueils de situations pédagogiques ainsi que le guide de l'animation enfant.**

Repartez avec des fiches d'activités !



## OBJECTIFS :

- Concevoir des séances en s'appuyant sur le recueil de situations pédagogiques, le guide de l'animation enfant et le carnet d'accompagnement.
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire « Parent-Bébé » (9 mois - 3 ans)
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Éveil (3-6 ans)



Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Montagnac ou Narbonne	24/09/2017	24/10/2017	26/01/2018

# ○ Filière enfant éveil et motricité 7-12ans



La formation Enfant 7-12ans permet de renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation d'activités physiques. **Au cours de cette formation sera remis les cahiers pédagogiques autour des activités Tshaka balle, Hip-Hop, cirque...**

## OBJECTIFS :

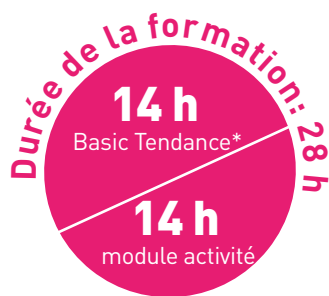
- Prendre en compte les attentes et les motivations du public enfant 7-12ans
- Concevoir des séances en s'appuyant sur les cahiers pédagogiques par activités
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Découverte (7-12ans)
- S'approprier les fondamentaux et les techniques des activités traitées

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Montagnac ou Narbonne	01/02/2018	01/03/2018	02/03/2018

Repartez avec des cahiers d'activités !



# ○ Filière adulte Tendance



Une formation pour renforcer les compétences et les connaissances de l'animateur dans le domaine des nouvelles activités dites Tendance répondant aux besoins actuels des pratiquants.

Repartez  
avec un manuel et  
un DVD pour chaque  
module d'activité

## OBJECTIFS DU BASIC TENDANCE\* :

\*Module obligatoire pour accéder aux modules spécifiques Aéro Move et Boxing Energy

S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances :

- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie
- La séance de Gymnastique Volontaire : principes techniques et connaissances
- Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique de groupe
- Créativité : faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être « inspirant »

BASIC TENDANCE			
Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Montpellier	25/08/2017	23/09/2017	24/09/2017
Toulouse	20/01/2018	19/02/2018	20/02/2018



## OBJECTIFS DES MODULES D'ACTIVITES:

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans une activité
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité traitée
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Affirmer et garantir le concept de séance de Gymnastique Volontaire adultes en salle

Activités	Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
AERO MOVE	Montpellier	23/09/2017	23/10/2017	24/10/2017
PILATES 1	Montpellier	25/09/2017	25/10/2017	26/10/2017
PILATES 1	Creps Toulouse	16/03/2018	16/04/2018	17/04/2018
PILATES 2 cylindres	Montpellier	02/10/2017	02/11/2017	03/11/2017
PILATES 2	Creps Toulouse	02/10/2017	02/11/2017	03/11/2017
FIT GLISS	Montpellier	04/10/2017	04/11/2017	05/11/2017
FIT BALL	Montpellier	02/11/2017	02/12/2017	03/12/2017
BOXING ENERGY	Creps Toulouse	05/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
BODY ZEN	Creps Toulouse	09/04/2018	23/04/2018	24/04/2018

# ○ Filière senior Bien Vieillir

Durée de la formation : 28h  
**28h**  
de formation  
en centre

La formation «Bien Vieillir» permet de renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation de séances de Gymnastique Volontaire pour un public senior actif au sein des associations EPGV.

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Creps de Toulouse	19/01/2018	19/02/2018	22/02/2018

## OBJECTIFS :

- Concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants
- Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- Connaître l'environnement du public senior
- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir
- Conduire des séances Gymnastique Volontaire Bien Vieillir et des ateliers Bien Vieillir
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV



Repartez  
avec une malette  
pédagogique

# ○ Filière senior maintien de l'autonomie

Durée de la formation : 28h  
**28h**  
de formation  
en centre

La formation senior Autonomie permet de renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation de séances de Gymnastique Volontaire auprès du senior en perte d'autonomie en institution ou en établissement pour personnes âgées dépendantes.

## OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement des grandes fonctions et leurs pathologies
- Connaître le fonctionnement des institutions et des réseaux de prise en charge du grand âge
- Observer et concevoir une animation en activité physique adaptée pour des personnes en devenir de perte d'autonomie placées au sein d'un établissement gériatrique

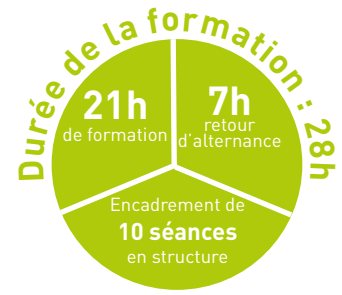
Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Creps de Toulouse	03/06/2018	03/07/2018	05/07/2018



# Marche Nordique Sport Santé

**Pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !**

La formation Marche Nordique Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité dans une perspective Sport Santé.



## OBJECTIFS :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances et/ou un cycle de séances de marche nordique répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Creps de Toulouse	17/10/2017	17/11/2017	10/03/2018



## ◎ Cross Training Sport Santé

La formation Cross Training Sport Santé permet d'enrichir les animations EPGV à l'extérieur et de développer les compétences pour animer dans une perspective Sport Santé.

### OBJECTIFS :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances et/ou un cycle de séances de Cross Training répondant à des intentions éducatives variées
- Permettre une pratique physique dans une perspective Sport Santé
- Maîtriser les outils connexes sur la séance de Gymnastique Volontaire (Tabata, musiques, etc.)

Durée de la formation : 14h  
14h  
de formation  
en centre



Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Creps de Toulouse	16/09/2017	16/10/2017	17/10/2017
Montpellier	02/02/2018	02/03/2018	03/03/2018

## ◎ Module commun de formation APA\*

### \*Activités Physiques Adaptées

Cette formation permet de connaître l'environnement et le champ d'action du Sport Santé et du **sport sur ordonnance**. Elle permet également d'acquérir les connaissances permettant l'intégration dans les filières APA (Activités Physiques Adaptées), comme Gym Après Cancer®, Diabète et surpoids, neuroGyV...

Durée de la formation : 28h  
28h  
de formation  
en centre

### OBJECTIFS :

- Engager durablement les personnes dans une pratique d'activité physique favorable à leur santé
- Acquérir les principes transversaux de l'animation de séances d'activités physiques adaptées
- Connaître les caractéristique des principales pathologies chroniques correspondant à une affection de longue durée (ALD).

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Montpellier	09/02/2018	26/02/2018	01/03/2018

# ○ Courir Sport Santé

Le Programme Course à pied permet de renforcer les compétences d'animation de l'animateur envers le public adulte pour des séances spécifiques.

Durée de la formation : 21h  
21h  
de formation  
en centre

Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Creps de Toulouse	05/02/2018	12/02/2018	23/02/2018



## OBJECTIFS :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité
- Acquérir les recommandations de mise en sécurité liées au milieu extérieur et à l'activité Course à pied
- Acquérir les fondamentaux et les techniques de l'activité Course à pied
- Acquérir les connaissances spécifiques aux indices de condition physique de l'activité Course à pied (VMA, VO2 Max, FC)
- Concevoir des séances de course à pied répondant aux objectifs des pratiquants
- Acquérir des connaissances de base sur la préparation physique générale (PPG) et la course à pied
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé
- Connaître les stratégies de développement des programmes de course à pied

# ○ Gestes et techniques pour les aidants

La formation Gestes et techniques pour les aidants permet de renforcer les compétences techniques et pédagogiques de l'animateur pour encadrer ce public. Elle permet de répondre à une demande des instances de santé ainsi que des aidants eux-mêmes dans un but de prévention.

Durée de la formation : 14h  
14h  
de formation  
en centre

## OBJECTIFS :

- S'approprier les connaissances liées aux aidants, à leurs caractéristiques et leur environnement
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité traitée
- Renforcer les compétences techniques de l'animateur lié aux activités de transfert d'une personne dans l'environnement quotidien
- Améliorer la qualité de vie des aidants en leur proposant du renforcement musculaire favorisant la mise en pratique des techniques de manipulation de personnes fragilisées
- S'approprier l'outil de formation (guide des séances du programme « Gestes et techniques pour les aidants »)
- Affirmer et garantir le concept de séance de Gymnastique Volontaire adulte en salle



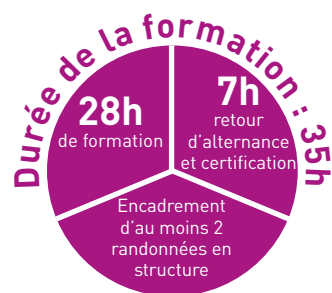
Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
Montpellier	01/09/2017	05/09/2017	06/09/2017

## ○ Accompagnateur de randonnée - niveau 1

La formation d'accompagnateur randonnée de niveau 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

### OBJECTIFS :

- Connaissance et appréhension du milieu défini par le niveau 1 de randonnée
- Connaître les moyens de déplacement spécifiques à l'environnement (Niveau 1)
- Conduite d'un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV (clubs - structures déconcentrées)



Lieu de la formation	Date limite d'inscription	Début de la formation	Fin de la formation
à définir	22/02/2018	22/03/2018	06/10/2018



# FORMATIONS CONTINUES DÉPARTEMENTALES

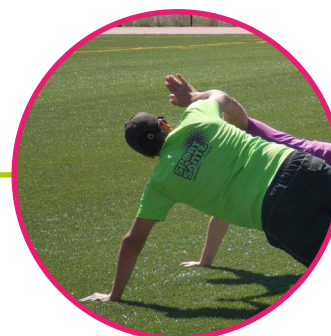
CYCLE	FORMATION	DATE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	LIEU DE LA FORMATION
<b>ARIEGE (09)</b>				
Tél. 05.61.02.91.10 / 06.8614.20.88 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv09@epgv.fr">codep-gv09@epgv.fr</a>				
FC dirigeants	Professionalisation des animateurs	25/11/2017	31/10/2017	A DEFINIR (09)
FC Animateurs	Fit stick	18/11/2017	31/10/2017	FOIX (09)
FC Animateurs	Séniors: équilibre et mémoire	10/02/2018	20/01/2018	FOIX (09)
FC Animateurs	Sensibilisation à la technique Nadeau	24/03/2018	mi- février 2018	FOIX (09)
FC Animateurs	Sensibilisation tendance (wellness)	13/01/2018	20/12/2017	À DEFINIR (32)
<b>AUDE (11)</b>				
Tél. 04.68.72.74.25 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv11@epgv.fr">codep-gv11@epgv.fr</a>				
Stage de rentrée	Stage de rentrée	01/10/2017	15/09/2017	QUILLAN (11)
Stage de rentrée	I Reseau Club et Outil de com	04/11/2017	25/10/2017	CARCASSONNE
FC Animateurs	Séance GV Tendance Beat Fit	09/12/2017	20/10/2017	VILLALIER (11)
FC Animateurs	Préparation physique avec matériel	20/01/2018	10/01/2018	LEZIGNAN-CORBIERES (11)
FC Animateurs	Séance EPGV	10/02/2018	31/01/2018	VILLENEUVE-LES-MINERVOIS (11)
FC Animateurs	Danse et Fitness	24/03/2018	05/03/2018	GRUISSAN (11)
<b>AVEYRON (12)</b>				
Tél. 06.32.93.37.50 / 06.61.76.63.21 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv12@epgv.fr">codep-gv12@epgv.fr</a>				
FC Animateurs	Step et LIA avancé	Sept. 2017	Sept. 2017	PONT DE SALATS (12)
FC Animateurs	Abdos/dorsaux sans risque	18/11/2017	31/10/2017	PONT DE SALATS (12)
FC Animateurs	Sensibilisation Cross Training	09/12/2017	25/11/2017	PONT DE SALATS (12)
FC Animateurs	Stretching et stretching postural	27/01/2018	02/01/2018	PONT DE SALATS (12)
FC Dirigeants	I-Programme	2 ou 9/09/17	01/09/2017	VILLEFRANCHE DE ROUERQUE (12)
<b>GARD (30)</b>				
Tél. 04.66.29.42.77 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv30@epgv.fr">codep-gv30@epgv.fr</a>				
FC Animateurs	Qi Gong . Beat Fit	30/09/2017	15/09/2017	CAISSARGUES (30)
FC Dirigeants	Chèque Emploi Associatif	09/12/2017	24/11/2017	NIMES (30)
FC Animateurs	Séance EPGV	13/01/2018	22/12/2017	CAISSARGUES (30)
FC Animateurs	Anatomie pour le mouvement	10/02/2018	27/01/2017	COMPS (30)
FC Animateurs	Hight intensity interval training	17/03/2018	02/03/2018	MEJANNES LES ALES (30)
Métiers de l'animation	Remplaçant occasionnel bénévole	avril 2018		non déterminé

CYCLE	FORMATION	DATE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	LIEU DE LA FORMATION
<b>HAUTE-GARONNE (31)</b>				
Tél. 05.62.24.19.24 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv31@epgv.fr">codep-gv31@epgv.fr</a>				
FC dirigeants	Stage de rentrée : gestion pratique d'un club + activités et ateliers	23/09/2017	01/09/2017	CARBONNE (31)
FC dirigeants	I-réseau	14/10/2017	01/10/2017	A DEFINIR (31)
Bénévole	Remplacement Occasionnel Bénévole	10/02/2018	20/01/2018	A DEFINIR (31)
FC dirigeants	Recyclage 1 <sup>er</sup> secours	10/03/2018	20/01/2018	LABEGE (31)
FC animateurs	Stage de rentrée : nouvelles activités	23/09/2017	01/09/2017	CARBONNE (31)
FC animateurs	Découverte de l'Urban training	14/10/2017	20/09/2017	A DEFINIR (31)
FC animateurs	Fit Stick	25/11/2017	10/11/2017	ST GAUDENS (31)
FC animateurs	Cross training	02/12/2017	25/11/2017	BRESSOLS (82)
FC animateurs	Sensibilisation filière enfant 7/12 ans (cirque et hip-hop)	13/01/2018	02/01/2018	A DEFINIR (81ou31)
FC animateurs	RM et postures	27/01/2018	02/01/2018	A DEFINIR (31)
FC animateurs	Yoga adultes et seniors	10/02/2018	20/01/2018	A DEFINIR (31)
FC animateurs	Recyclage 1 <sup>er</sup> secours	10/03/2018	20/01/2018	A DEFINIR (31)
FC animateurs	Fitball	24/03/2018	01/03/2018	A DEFINIR (31)
FC animateurs	Danses folkloriques	07/04/2018	15/03/2018	A DEFINIR (31)
<b>GERS (32)</b>				
Tél. 05.62.05.30.17 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv32@epgv.fr">codep-gv32@epgv.fr</a>				
FC dirigeants	I-réseau	21/10/2017	10/10/2017	AUCH (32)
FC animateurs	Méthode abdos sans risque	14/10/2017	04/10/2017	PAVIE (32)
FC animateurs	Bases du yoga	02/12/2017	24/11/2017	AUCH (32)
FC animateurs	Jeux collectifs pour adultes et seniors	10/03/2018	25/02/2018	PREIGNAN (32)
FC animateurs	Sensibilisation tendance (Wellness)	17/03/2018	20/12/2017	A DEFINIR (32)
<b>HERAULT (34)</b>				
Tél. 04.67.67.40.78 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv34@epgv.fr">codep-gv34@epgv.fr</a>				
FC animateurs	Trampoline Cardio Training	30/09/2017	15/09/2017	MURVIEL LES MONTPELLIER (34)
FC Dirigeants	CCNS + Sécurité Défibrillateur	30/09/2017	15/09/2017	MURVIEL LES MONTPELLIER (34)
FC animateurs	Remplaçant Occasionnel Bénévole	21/10/2017	06/10/2017	FABREGUES (34)
FC animateurs	FitStick renfo et cardio avec baguettes	18/11/2017	03/11/2017	CLERMONT-L'HERAULT (34)
FC Dirigeants	Dispositifs emploi	09/12/2017	24/11/2017	MONTPELLIER (34)
FC animateurs	Self Défense	13/01/2018	22/12/2017	Pérois (34)
FC animateurs	Séance GV en extérieur	17/03/2018	02/03/2017	CASTRIES (34)

CYCLE	FORMATION	DATE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	LIEU DE LA FORMATION
<b>LOT (46)</b>				
Tél. 05.65.11.49.11 / 06.70.72.14.14 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv46@epgv.fr">codep-gv46@epgv.fr</a>				
FC animateurs	séance sénior	07/10/2017	23/09/2017	SOULOMES (46)
FC animateurs	danse rythmée	07/10/2017	23/09/2017	SOULOMES (46)
FC Dirigeants	l-réseau	07/10/2018	23/09/2017	A DEFINIR (46)
FC Dirigeants	aide aux clubs pour une bonne gestion	25/11/2014	14/11/2017	SOULOMES (46)
FC animateurs	sensibilisation tendance (wellness)	13/01/2018	02/01/2018	FIGEAC (46)
FC Dirigeants et animateurs	PSC1 et recyclage	10/02/2018	01/02/2018	A définir (46)
Bénévole	Remplacement Occasionnel Bénévole	24/03/2018	10/03/2018	A définir (46)
<b>LOZERE (48)</b>				
Tél. 04.66.44.29.98 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv48@epgv.fr">codep-gv48@epgv.fr</a>				
FC animateurs	STEP	14/10/2017	30/09/2017	BADAROUX (48)
FC animateurs	BEAT FIT	18/11/2017	03/11/2017	ROUFFIAC (48)
FC Dirigeants et animateurs	Impact de la loi santé sur nos activités EPGV	09/12/2017	24/11/2017	MENDE (48)
FC animateurs	Danses folk. et country	10/02/2018	27/01/2017	LE MONASTIER (48)
FC animateurs	Bons gestes	17/03/2018	02/03/2017	BADAROUX (48)
FC Dirigeants et animateurs	Culture fédérale	07/04/2018	23/03/2017	MENDE (48)
<b>HAUTES-PYRENEES (65)</b>				
Tél. 05.62.44.83.50 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv35@epgv.fr">codep-gv35@epgv.fr</a>				
FC Dirigeants et animateurs	Stage de rentrée	09/09/2017	30/08/2017	A DEFINIR
FC animateurs	Sensibilisation Tendance (Energy)	25/11/2017	10/11/2017	ST GAUDENS (31)
FC animateurs	Sensibilisation Tendance (Wellness)	13/01/2018	20/12/2017	A DEFINIR (32)
<b>PYRENEES-ORIENTALES (66)</b>				
Tél. 04.68.34.31.72 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv66@epgv.fr">codep-gv66@epgv.fr</a>				
FC Dirigeants	Vie associative	23/09/2017	15/09/2017	ST CYPRIEN (66)
FC animateurs	Séance GV Seniors	14/10/2017	01/10/2017	ELNE (66)
FC animateurs	Qi Gong	18/11/2017	03/11/2017	ELNE (66)
FC animateurs	Méthode Feldenkrais	16/12/2017	01/12/2017	ELNE (66)
FC animateurs	Fascias	16/12/2017	01/12/2017	ELNE (66)
FC animateurs	Séance GV Tendance	20/01/2018	05/01/2018	ELNE (66)
<b>TARN (81)</b>				
Tél. 05.63.46.30.12 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv81@epgv.fr">codep-gv81@epgv.fr</a>				
FC dirigeants	Formation nouveaux dirigeants	21/10/2017	08/10/2017	ALBI (81)
FC animateurs	Sensibilisation Pilates	14/10/2017	01/10/2017	A DEFINIR (81)
FC animateurs	Gym hypopressive	mars 2018	février 2018	A DEFINIR (81)

CYCLE	FORMATION	DATE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	LIEU DE LA FORMATION
FC animateurs	Gym pour le dos	25/11/2017	02/11/2017	A DEFINIR (81)
FC animateurs	Sensibilisation cross training	09/12/2017	20/11/2017	BRESSOLS (82)
FC animateurs	Découverte du piloxing	10/02/2018	30/11/2017	A DEFINIR (81)
FC animateurs	Sensibilisation filière enfant 7/12 ans	13/01/2018	02/01/2018	A DEFINIR (81ou31)
FC animateurs	Apporter des compétences aux animateurs du public sénior	27/01/2018	02/01/2018	A DEFINIR (81)
Bénévole	Remplacement occasionnel bénévole	A définir		A DEFINIR (81)
<b>TARN ET GARONNE (82)</b>				
Tél. 05.63.63.34.96 • e-mail : <a href="mailto:codep-gv82@epgv.fr">codep-gv82@epgv.fr</a>				
FC dirigeants	Label sport santé club	30/09/2017	15/09/2017	MONTAUBAN (82)
FC dirigeants	Emploi salarié	25/11/2017	25/10/2017	MONTAUBAN (82)
FC dirigeants	Recruter et fidéliser les adhérents	mars 2018	fev/mars 2018	MONTAUBAN (82)
FC animateurs	Sensibilisation Boxing Energy	30/09/2017	15/09/2017	MONTAUBAN (82)
FC animateurs	Sensibilisation sénior Bien Vieillir	18/11/2017	25/10/2017	MONTAUBAN (82)
FC animateurs	Sensibilisation cross training	09/12/2017	20/11/2017	BRESSOLS (82)
FC animateurs	Sensibilisation Tendance (wellness)	13/01/2018	02/01/2018	CAUSSADE (82)
FC Dirigeants et animateurs	PSC1 et recyclage	A définir		A définir (82)
Bénévole	Remplacement occasionnel bénévole	A définir		MONTAUBAN (82)

**Retrouvez toutes les formations EPGV en Occitanie sur**  
**[www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)**



**COMITÉ RÉGIONAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE D'OCCITANIE**

Siège social : 7 rue André Citroën • 31130 Balma

Antenne : Maison régionale des sports, 1039 rue Georges Méliès CS 37093 • 34967 Montpellier cedex 2

[www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)