

Sommaire

- 1 Les 9^e rencontres régionales animateurs - dirigeants
- 2 Succès des Festi'Jeunes dans vos départements
- 3 Euro Nordic Walk avec le Languedoc-Roussillon
- 4 Le Calendrier des Formations continues
- 5 Rappel du recyclage CQP
- 6 Les infos pratiques
- 7 On vous attend sur Facebook

1 Gym Tandem arrive en Lozère

La 9^e édition des Rencontres régionales entre animateurs et dirigeants se déroulera les 6 et 7 septembre prochains en Lozère, à Montrodat.

Vous serez logés au village de gîtes « les Hauts de Gévaudan », au cœur du complexe Euroméditerranéen. Au sein de ce centre entièrement accessible et dédié aux personnes en situation de handicap temporaire ou permanent, une expérience unique vous sera proposée le dimanche après-midi avec les résidents : le **Défi Handi'Jeunes**, qui consiste à se mettre en situation de handicap, guidé par les jeunes et leurs éducateurs dans le cadre d'ateliers d'activités physiques adaptées.

Entre temps d'échange et activités physiques (Gym aquatique, Green Tennis, Marche Nordique et canoë dans les gorges du Tarn, Boot Camp, Gym dansée, Chiball entre autres), ce week-end s'annonce riche et prometteur pour le lancement de la nouvelle saison 2014-2015.

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

Votre COREG innove cette année avec l'inscription en ligne. **Vous avez jusqu'au 30 juin** pour vous inscrire via le lien suivant :

https://docs.google.com/forms/d/1goM0dvsZnldKqT34gMOI9UXNym0v70L_Stbd8Bu9kog/viewform



ATTENTION : La validation de votre inscription sera effective à la réception du paiement intégral par chèque à l'ordre du COREG EPGV LR **avant le 30 juin 2014**.

Retrouvez **tout le programme** et **les infos pratiques** de votre séjour sur le site du COREG :

<http://www.sport-sante.fr/ffepgv/languedocroussillon/actualites?actu=2332>

Visite virtuelle du village de gîtes : <http://www.allfs.fr/centre-de-montrodat/village-de-gites.html>



INFO-LR
n°3

2013-2014

2 carton plein pour Festi'Jeunes

Le samedi 5 avril 2014, au Gymnase du Forum, aux Angles, le Gard inaugurerait la nouvelle saison des Festi'Jeunes avec près de 300 enfants venus de tous le département. Ateliers et activités ludiques, telles que les échasses, le step, des jeux d'équilibre et des animations en extérieur ont régalé les petits âgés de 2 à 12 ans.

Le dimanche 27 avril à St-Gély-du-Fesc, c'était au tour du CODEP de l'Hérault d'accueillir les enfants pour une après-midi sportive et ludique. Enfants, parents, bénévoles, CTR, tous sont repartis heureux de cette journée!

Enfin, le 14 mai dernier à Cépie, le comité départemental de l'Aude réunissait une centaine d'enfants autour d'ateliers, comme : la gym au sol, le cirque jonglage, les parcours «motricité», le circuit gliding, le fit ball, les danses aéro latino...

Le 14 juin prochain à Mende et à Bompas, les CODEP de la Lozère et des Pyrénées Orientales accueilleront à leur tour la 8^e édition des Festi'Jeunes.

Les prochains rendez-vous Festi'Jeunes

Lozère
Samedi
14 juin 2014
de 14h à 17h
STADE DU
CAUSSE D'AUGE
48000 MENDE

Pyrénées-Orientales
Samedi
14 juin 2014
de 14h à 17h
HALLE DES SPORTS
ROUTE DE PIA
66430 BOMPAS





INFO-LR
n°3

2013-2014

3

Euro Nordic Walk le Languedoc-Roussillon répond présent



A l'occasion du grand rassemblement européen de la Marche Nordique, le 20 au 22 juin 2014 dans le Vercors, 54 participants représenteront le Comité Régional d'EPGV Languedoc-Roussillon.

Ils porteront haut les couleurs de la GV et du Sport Santé avec un Tee-shirt offert par le COREG LR. Ce dernier a aussi contribué à leur inscription grâce à une participation financière. Souhaitons aux 54 inscrits de profiter pleinement de cet événement grandeur nature !

Plus d'infos sur l'évènement sur www.euronordicwalk.com

Prochain défi pour le COREG : organiser une journée de Marche Nordique régionale en juin 2015 !

4

Le calendrier des Formations continues

DEP	DATES	HORAIRES	LIEUX	THÈMES	INTERVENANTS
30	sam 27 sept 2014	9h - 17h	St Julien-Les Rosiers	Journée de rentrée programme de formation activité « Waka »	Equipe du Codep + Aurore HADDOU (animatrice)
34	sam 27 sept 2014	9h - 17h	Pérols	Marche Nordique - Gym tendance	Anne-Marie GARBAL ou Patricia ANDRÉ
66	sam 27 sept 2014	9h - 17h	Saint-Cyprien (centre UCPA)	Stage de rentrée animateurs et dirigeants	MEMBRES DU CODEP 66 + intervenants
66	sam 4 oct 2014	9h30 - 16h30	Salle Sant-Jordi à Elne	Manuel des fondamentaux du Sport Santé	Patricia ANDRÉ
11	sam 11 oct 2014	9h30 - 16h30	Lézignan Corbieres	Danse , respiration , rythme Accordage à soi, à l'autre, au groupe	Lætitia ESCALIER
48	sam 11 oct 2014	9h - 12h30 13h30 - 17h	Chirac	Le dos : publics adultes et seniors	Jean DUBREU
34	sam 11 oct 2014	9h - 17h	Collège Camille Claudel*	Connaissance ouvrage « Les fondamentaux du Sport Santé »	Anne-Marie GARBAL ou Patricia ANDRÉ
30	sam 15 nov 2014	9h - 17h	Caissargues ou Générac (à confirmer)	Musique et mouvement : Découpage musical, création de chorégraphies et évolution	Nerthe DAUMOND (CF)
34	sam 15 nov 2014	9h - 17h	Collège Camille Claudel*	Le public Enfant (Gym' Câline et les 3/6 ans)	Clotilde VIRLOGEUX
48	sam 15 nov 2014	9h - 12h30 13h30 - 17h	Florac (48)	Équilibre, Mémoire Danse, RM Public Senior	Sandrine MATHEN

* Collège Camille Claudel, av. d'Assas 34000 Montpellier

suite page suivante...

3



INFO-LR
n°3

2013-2014

4 Le calendrier des Formations continues (suite)

DEP	DATES	HORAIRES	LIEUX	THÈMES	INTERVENANTS
30	Sam 22 nov 2014	9h - 17h	Nîmes	Formation dirigeants : Les obligations de l'association et les outils de communication au service du développement (communiqué de presse, dossier de presse, Facebook...)	Equipe départementale
66	sam 22 nov 2014	9h30 - 16h30	Salle Sant-Jordi à Elne	LIA, Fit us , travail en endurance avec petits matériels, stretching	Nerthe DAUMOND
66	sam 29 nov 2014	9h30 - 12h30 13h30 - 16h30	Salle Sant-Jordi à Elne	Tai-chi /Chi qong et Gym enfants	Evelyne PRALONG
11	Nov ou déc 2014 (date à définir)		Carcassonnais	Les fondamentaux du Sport santé Formation recyclage CQP	Membre de l'ETR
30	Sam 13 déc 2014	9h - 17h	A déterminer	La marche nordique	Evelyne PRALONG (CF)
34	sam 17 jan 2015	9h - 17h	Collège Camille Claudel*	Méthode Pilates	Jean DUBREU
11	dim 18 jan 2015	9h30 - 16h30	Conques	NIA (yoga dansé)	Isabelle ROCH (professeur habilitée NIA Tlse)
30	Sam 31 jan 2015	9h - 17h	Caissargues ou Générac	Stretching et Gym douce	Jean DUBREU (PEPS)
66	28 fev 2015	13h30 - 16h30	Salle Sant-Jordi à Elne	Gym Tendance	Karine LE MORVAN
34	sam 7 mars 2015	9h - 17h	Collège Camille Claudel*	La séance GV de l'Enfant vers le Senior	Clotilde VIRLOGEUX
48	sam 7 mars 2015	9h - 12h30 13h30 - 17h	Mende (48)	Activité Tendance les 4 thèmes - public adulte	Catherine CHAZAL
30	Sam 14 mars 2015	9h - 17h	St Julien Les Rosiers	Traitement d'intentions éducatives au travers de 2 outils opposés et complémentaires : Fitball et Step	Nerthe DAUMOND (CF)
11	sam 28 mars 2015	9h30 - 16h30	Carcassonnais	Stretching différentes techniques, Massage + Marche afghane , travail sur les sens	Marie GOULET (formateur) EPGV Midi-Pyrénées
48	sam 28 mars 2015	9h - 12h30 13h30 - 17h	La Canourgue (48)	« Le Manuel les fondamentaux du Sport Santé »	Membre de l'ETR

* Collège Camille Claudel, av. d'Assas 34000 Montpellier

Contact des CODEP EPGV-LR :

▶ CODEP 11 - tél : 04.68.72.74.25

site web : sport-sante.fr/ffepgv/aude
E-mail : codepgv11@neuf.fr
Responsable formation : Martine BERGER
Tél : 06.25.33.80.41 • E-mail : bergermart@wanadoo.fr

▶ CODEP 30 - tél : 04.66.29.42.77

site web : sport-sante.fr/ffepgv/gard
E-mail : codep-gv30@wanadoo.fr
Responsable formation : Claude ROUX
Tél : 06.12.49.26.71 / 04.66.70.02.96
E-mail : claudenino@wanadoo.fr

▶ CODEP 34 - tél : 04.67.67.40.78

site web : sport-sante.fr/ffepgv/herault
E-mail : gym.volontaire34@wanadoo.fr
Responsable de la formation : Josée SANCH
tél : 06.03.49.80.33 - E-mail : josee.sanch@orange.fr

▶ CODEP 48 - tél : 04.66.44.29.98

site web : sport-sante.fr/ffepgv/lozere
E-mail : codepgv48@wanadoo.fr
Responsable de la formation : Florence FOUREZ
tél : 06.08.61.65.64 - E-mail : florence.frz@gmail.com

▶ CODEP 66 - tél : 04.68.34.31.72

site web : sport-sante.fr/ffepgv/pyreneesorientales
E-mail : codepgv66@wanadoo.fr
Responsable formation Nicole MOTTET-BIONVILLE
tél : 06.21.26.35.06 • E-mail : nmottet@free.fr

4



INFO-LR
n°3

2013-2014

5 Rappel sur **le recyclage quinquennal du CQP** obtenu en juin 2009

Pour le renouvellement de votre carte professionnelle, une attestation de recyclage quinquennal vous sera demandée par votre DDCCS.

Le recyclage quinquennal correspond à une formation de 14 heures.

Prochaine session dirigée par la CTR Patricia ANDRÉ :

24 et 25 octobre 2014 à la Maison Régionale des Sports de Montpellier

- vous êtes allégé de la totalité du recyclage si vous avez suivi une filière complémentaire en 2014 (enfant, adulte Tendance, seniors, Marche Nordique Sport Santé...)
- vous êtes allégé de 7 heures de formation (24 octobre) si vous suivez une formation continue départementale habilitée (*se renseigner auprès du Codep organisateur*).

6 Infos pratiques

1. INFO COM'

Pour la rentrée 2014-2015, la FFEPGV vous communiquera à nouveau votre adresse courriel spécifique EPGV ainsi que votre code. Nous vous invitons vivement à activer cette adresse dès réception. Elle vous permet de recevoir en direct les informations fédérales mais aussi toute l'actualité de votre COREG et de votre CODEP, et même de communiquer EPGV avec cette adresse.

2. Fermeture du COREG au mois d'août

Votre comité régional sera fermé à compter du lundi 4 août inclus et rouvrira le lundi 25 août. Toute l'équipe, dirigeants et salariés du COREG vous souhaite de très bonnes vacances d'été.



Rejoignez-nous sur notre page Facebook :

<https://fr-fr.facebook.com/pages/Comité-Régional-EPGV-Languedoc-Roussillon/362012340558769>

5