



EPGV INFO LR

Dossier spécial :
La formation
au coeur
de nos priorités

POUR DÉVELOPPER VOS COMPÉTENCES
ET VOS CLUBS, FORMEZ VOUS !



SOMMAIRE

- Les actualités régionales.....1
- Les actualités départementales.....2
- Dossier spécial.....3
- Le conseil Sport Santé Bien-être.....5
- Info dirigeants.....5
- Les Formations continues
départementales.....6



LA FUSION DES 2 COMITÉS RÉGIONNAUX EPGV LANGUEDOC-ROUSSILLON ET MIDI PYRÉNÉES

La réforme territoriale de l'Etat (Loi de Modernisation de l'Action Publique Territoriale et d’Affirmation des Métropoles : Loi MAPTAM et loi portant sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République : loi NOTRE) oblige le principe de concordance territoriale entre l’organisation administrative française et l’organisation des fédérations au 31 décembre 2017. Au stage Tandem, des 24 et 25 septembre 2016 à Arles-sur-Tech, un atelier dirigeant sur «quel avenir pour nos clubs et la GV?» a permis de recueillir une certaine vision de terrain des dirigeants d’associations du Languedoc-Roussillon au regard de cette fusion. Si cette fusion laisse indifférents des dirigeants, d’autres sont inquiets sur un certain nombre de points :

- le devenir des subventions : quels seront les interlocuteurs? quelles répartitions?
- quelles relations, quelle cohésion, quelle nouvelle organisation entre le COREG, les CODEP et les clubs?
- la problématique de la distance pour se rendre aux manifestations et formations
- cela devrait renforcer nos liens de proximité avec le CODEP à condition que celui-ci joue son rôle...

Ces moments d’échanges furent intenses et ont montré la préoccupation du terrain à avoir un interlocuteur de proximité privilégié : le comité départemental.

L'ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ POUR SA QUALITÉ AVEC LE LABEL CERTIF'RÉGION

L’organisme de formation du COREG EPGV LR s’est vu attribué le label Certif’Région, par le Conseil Régional Occitanie, pour les 3 années à venir. Ce label atteste de notre adhésion à la Charte pour la qualité de la formation professionnelle et de notre engagement à pérenniser la conformité de notre organisme au référentiel lié à la marque Certif’Région.

Notre politique de qualité est aujourd’hui reconnue au travers de :

- notre stratégie et pilotage de la qualité
 - nos ressources humaines
 - notre organisation matérielle
- notre place dans l’environnement socio-économique
 - la mise en oeuvre des actions de formations



STAGE RÉGIONAL DE RENTRÉE TANDEM

130

animateurs et dirigeants de clubs se sont réunis à Arles-sur-Tech (66) pour la 11^e édition du stage de rentrée Tandem. Un week-end plein d’échanges, d’actualités et de découverte d’activités physiques pour dynamiser le réseau EPGV et le Sport Santé en Région !



NOUVEAU PARTENARIAT

AVEC VIVALIGNE ET LES PRODUITS K'DERM

Notre partenariat :

Vivaligne, laboratoire de dermo-cosmétique basé dans l’Hérault, commercialise depuis plus de 10 ans les produits K’Derm. Ces soins anti-âge de cosmétologie médicale sont approuvés et conseillés par des dermatologues. En effet, la Kappa-Elastine, présente dans les soins K’Derm est une innovation brevetée issue de la Recherche Médicale. L’efficacité de son action anti-âge a été prouvée scientifiquement. La recherche et les produits sont Made in France.

Par la pratique d’une activité sportive régulière ou par le soin de la peau, le COREG EPGV LR partage avec Vivaligne l’ambition du bien-être et de la santé du plus grand nombre et vous propose de devenir ambassadrices des produits K’Derm.

Rejoignez le projet :

Chaque ambassadrice se verra remettre après une courte formation un code promo qu’elle pourra communiquer pour faire bénéficier de réductions.

Vous êtes intéressée pour devenir ambassadrice?

Contactez Pauline Badin au 06.88.51.7505 ou par mail pauline.badin34@gmail.com

Vivaligne organisera des demi-journées de formation à l’issue desquelles les volontaires repartiront avec leur code promo et un lot de produits pour leurs présentations.

PROCHAINE FORMATION :

19 novembre de 9h30 à 11h30 à la Maison Départementale des sports de Montpellier
Pour vous inscrire et participer à ces temps de présentation :

[cliquez ici](#)

Pour en savoir plus sur les produits K’Derm : <http://vivaligne.com/>

K'DERM
K'DERM SCIENTIFIC
PARIS



LOZÈRE

GESTION DES ANIMATEURS

Depuis 6 ans, le CODEP EPGV 48 gère l'emploi d'animateurs qu'il met à disposition des clubs sous convention.

Cette année, ce sont 9 animateurs en contrat CDI avec le Comité pour un total de 6600h soit 3.6 Equivalent Temps Plein. Cette gestion est suivie par la Conseillère en Développement Laurence L., les bulletins de paie par la Secrétaire Comptable Magali S. Ce service est gratuit pour les

clubs qui n'ont plus de gestion d'emploi à suivre. Ils apprécient énormément cette facilitation offerte par le comité.

UNE CTFEM AU CODEP

Le Comité Directeur du CODEP EPGV 48 a décidé en CODIR du 15 avril 2016 de transformer la COTEC 48 Commission Technique en Cellule Territoriale Formation Emploi Métier (CTFEM) composée des 5 animateurs de la COTEC, de 2 élus du CODEP, d'une élue de Club et du binôme Conseillère en Déve-

loppement et Présidente.

La 1^{ère} réunion a eu lieu le 14/10/2016 avec 10 personnes. Les principaux thèmes abordés ont été :

- réflexion sur le sentiment d'appartenance à la GV pour les animateurs et les dirigeants,
- élaboration d'un questionnaire formation continue en ligne pour les animateurs,
- Travail sur un visuel pour le livret départemental (utilisation de Tagul).



COURSE EN TALONS AU VIGAN

Seul ou en groupe, déguisé ou en rose, de nombreux participants se sont alignés le 6 novembre au départ de la course en talons organisée par l'association Gym Volontaire du Pays Viganais au profit du dépistage des cancers féminins.

L'association de Gym Volontaire du Pays viganais organise
COURSE EN TALONS
 au profit du dépistage des cancers féminins
Dimanche 6 Novembre 2016
 Au Vigan
 Course/marche en talons ouverte à tous le temps d'un tour de la place du Quai
 Femme, homme, enfant, seul ou en groupe, déguisé ou en rose, participez au dépistage des cancers féminins !
 Participation : 2 €/pers. **entièrement reversés au Comité féminin pour la Prévention et le Dépistage des cancers**
 Inscription sur place à partir de 9h30 au stand sur le Quai
 Départ de la course à 10h30 (plusieurs départs en fonction du nombre d'inscrits)
 Stand prévention & animations
 Course reportée en cas de mauvais temps
 Renseignements :
 agv48@gvnet.com
 06 20 71 24 00

LE PARTENARIAT SE RENFORCE

Le CHU de Nîmes met désormais à disposition son parcours santé pour une séance en extérieur, dans le cadre du partenariat déjà existant avec la Ligue Contre le Cancer et le CODEP 30. Les installations ont été financé par la Ligue, tandis que le CODEP assure l'animation. En plus des personnes malades, les cours sont aussi ouverts aux personnes fragilisés du quartier et au personnel encadrant du CHU. Une vingtaine de personnes profitent donc de ce partenariat.

PYRÉNÉES-ORIENTALES

LE CODEP SE MOBILISE SUR LES FORUMS

Les membres du CODEP des PO étaient présents le 15 octobre dernier à Elne, à l'occasion d'un forum sur l'aide aux aidants et le bien vieillir. Organisé par différentes mutuelles, la Carsat et le Conseil Départemental, ce forum était l'occasion pour le CODEP 66 de présenter ses diverses actions en faveur du public senior.

VAINCRE LE CANCER

Le 17 novembre prochain se tiendra à Perpignan une journée gratuite d'information et d'échange à laquelle participera le CODEP pour présenter le programme Gym'AprèsCancer. 14h/19h au palais des sports de Perpignan

17 novembre 2016
VAINCRE LE CANCER
 une journée d'information GRATUITE et d'échange...
 14h/19h Palais des congrès de Perpignan

AUDE

LE CODEP DE L'AUDE À UN NOUVEAU PRÉSIDENT

Déjà investi au sein du Comité Régional, Pierre JAMMES succède à Sandrine NAVARRO à la tête du comité départemental.

SPORT EN ENTREPRISE À LA POSTE DE MONTPELLIER

Deux cours par semaine de Gym Douce et Pilates viennent d'être ouverts au sein du service DSI DSCC de La Poste à Montpellier-Euro-médecine. Les séances sont animées par Roselyne VERON.

HÉRAULT

RÉCOMPENSE FÉDÉRALE

Le CODEP a remis aux présidentes des clubs de Pérols La Martégale (20 ans), Fabrègues Yoga Gym Forme (30 ans) et Vérargues Les Garrigues (30 ans) une récompense fédérale célébrant leur anniversaire de création. Ont également été récompensés pour leur fidélité à la GV de nombreux adhérents.

LES 30 ANS DU TÉLÉTHON À PALAVAS-LES-FLOTS

Avec 4 autres villes Palavas-les-Flots est cette année ambassadrice du téléthon. À cette occasion les clubs EPGV « les Flamants roses » et Gym forme se mobilisent et participeront à cette grande manifestation les 26 et 27 novembre prochains.





LA FORMATION AU SERVICE DE VOS PROJETS

Le projet professionnel de l'animateur et le projet de développement de l'association sont étroitement liés : la réussite dépend directement du lien existant entre la formation et le développement. Plus que jamais le projet associatif se doit d'être en adéquation avec la demande du public.

La formation s'inscrit donc dans une démarche systémique où tous les acteurs de la Fédération se trouvent en interaction.

Aujourd'hui, le monde associatif doit permettre à ses salariés et ses dirigeants d'acquérir de nouvelles compétences et d'apprendre en permanence.

Fort de ce constat, la FFEPGV et le COREG EPGV LR mettent en place des formations au plus près de vos besoins. En tant qu'acteur de votre formation, vous serez suivi et accompagné à chaque étape par de nombreux intervenants au niveau régional et départemental.

Ce réseau est au service de vos projets.

DIRIGEANTS

Prendre des responsabilités au sein d'une association nécessite des savoirs et savoir-faire qui se développeront et se consolideront avec l'expérience.

- Organisation et gouvernance
- Finances associatives
- Ressources humaines
- Gestion de projet associatif
- Informatique et nouvelles technologies
- Outil de gestion fédéral

POUR LES DIRIGEANTS DE COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

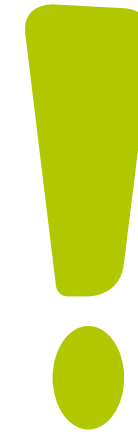
FORMATIONS MISES EN PLACE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL

POUR LES DIRIGEANTS DE CLUBS EPGV

FORMATIONS MISES EN PLACE PAR LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

5864 heures

De formation dispensées par le COREG EPGV LR en 2015-2016



L'acte volontaire d'aller se former c'est :

- Rechercher à approfondir ses compétences
- Savoir se remettre en question
- Elargir son champ d'exercice
- Enrichir l'offre d'animation
- Proposer des séances en adéquation avec les besoins et envies des licenciés

ANIMATEURS

Pour les animateurs, les différents cursus de formation permettent d'affirmer leur expertise et de réaliser leurs projets professionnels. Les animateurs ont la possibilité de faire évoluer leur plan de carrière individualisé. La formation est souvent le moyen indispensable de réussir son projet professionnel et d'atteindre les objectifs que l'on s'est fixés tant professionnels que personnels.

Pour exercer le métier d'animateur sportif dans le cadre d'une activité complémentaire ou secondaire.

CQP ALS

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif

163h

Option AGEE Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

DIPLÔME DE LA BRANCHE PROFESSIONNELLE DU SPORT

FILIÈRES FÉDÉRAES

Des formations complètes pour développer des compétences d'animation experte et développer son club

- Enfant 9mois-6ans
- Enfant 7-12ans
- Adulte Tendance
- Senior Bien Vieillir
- Senior Équilibre
- Senior Autonomie
- Programme Gymme-moïre®
- Programme Acti'March®
- Marche Nordique Sport Santé
- Filière Milieu Entreprise
- Tuteur Accompagnateur

BPJEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

1201h

Pour exercer le métier d'animateur sportif au titre d'une activité professionnelle principale.

Mention AGFF

Activités Gymniques de la Forme et de la Force

mention forme en cours collectif

DIPLÔME D'ÉTAT

Nouvelle formation !

LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Les associations sportives contribuent au financement de la formation professionnelle par une cotisation fixée par les partenaires de la branche du sport. La Formation Professionnelle Continue (FPC) a pour objet de développer et de renforcer les savoirs, savoir-faire et savoir-être. Elle vise le réinvestissement au quotidien pour une appropriation durable. Le COREG EPGV LR propose désormais des FPC aux animateurs et aux conseillers en développement de la région mais s'ouvre également vers l'externe avec une formation pour les professionnels de la petite enfance.



POUR LES ANIMATEURS

FORMATION AIDE AUX AIDANTS

Conscient de la demande du public, avec plus de 8.3 millions d'aidants en France, et des réseaux de santé, le COREG EPGV LR met en place une formation-action pour les animateurs EPGV de la région. Cette formation permettra aux animateurs d'**acquérir des compétences complémentaires** dans le cadre professionnel et de la vie quotidienne pour protéger les articulations et le dos et d'ouvrir ainsi des ateliers spécifiques pour les aidants.

DÉVELOPPER VOTRE EMPLOI

Formation de 14 heures réparties sur 2 jours : 3/12/2016 et 4/02/2017

ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE

Le diagnostic santé issu d'événements Sport Santé Bien-Être a pour objectif d'inciter les licenciés EPGV et les adultes/seniors sédentaires externes à notre réseau en Languedoc Roussillon à une pratique régulière. Ainsi à l'issue de cette formation, les animateurs seront en capacité :

- d'évaluer le **capital santé du public sédentaire** en externe par des événements sport santé bien-être afin de recruter de nouveaux pratiquants dans les clubs du réseau EPGV.
- d'évaluer le capital santé des licenciés EPGV tout au long de leur engagement dans la pratique.

Formation de 7 heures : 28 janvier 2017

RECRECITER DE NOUVEAUX PRATIQUANTS

POUR LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

MOINS D'ÉCRAN PLUS DE TEMPS POUR BOUGER !

Les conséquences du trop d'écran chez les 0-5 ans vont du manque de sommeil, de la prise de poids en passant par l'isolement de l'entourage à l'augmentation du risque de développer des maladies chroniques à l'âge adulte.

La Formation-Action des professionnels de la petite enfance permettra de mettre en place, auprès des parents, **des actions de sensibilisation sur la thématique « Moins d'écran plus de temps pour bouger »**.

Cette formation s'adresse notamment aux puéricultrices et auxiliaires de puériculture, médecins, pédiatres, éducateurs de jeunes enfants, psychomotriciens, psychologues, assistantes maternelle, directeurs - animateurs de centre d'accueil de moins de 6 ans (RAM, crèches, centres de loisir maternels...) mais aussi aux professeurs des écoles et aux agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles.

Formation de 14 heures : dates en cours de programmation

POUR LES CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT ET LES ADMINISTRATIVES DES CODEP

LES OUTILS NUMÉRIQUES AU SERVICE DES PROJETS

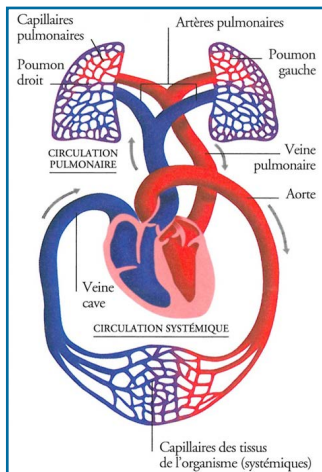
L'univers numérique regorge d'outils et d'applications qui facilitent le travail collaboratif en présentiel et à distance. Les enjeux de demain et les demandes du terrain ont décidé le COREG EPGV LR à mettre en place une formation autour d'outils numériques pour accompagner les Conseillers en Développement et les administratives dans leur missions quotidiennes.

Seront notamment au programme la visio-conférence et les outils d'aide à la planification et la gestion de projet.

Formation de 14 heures 16 & 17 février 2017



LE SYSTÈME CARDIO CIRCULATOIRE (1)



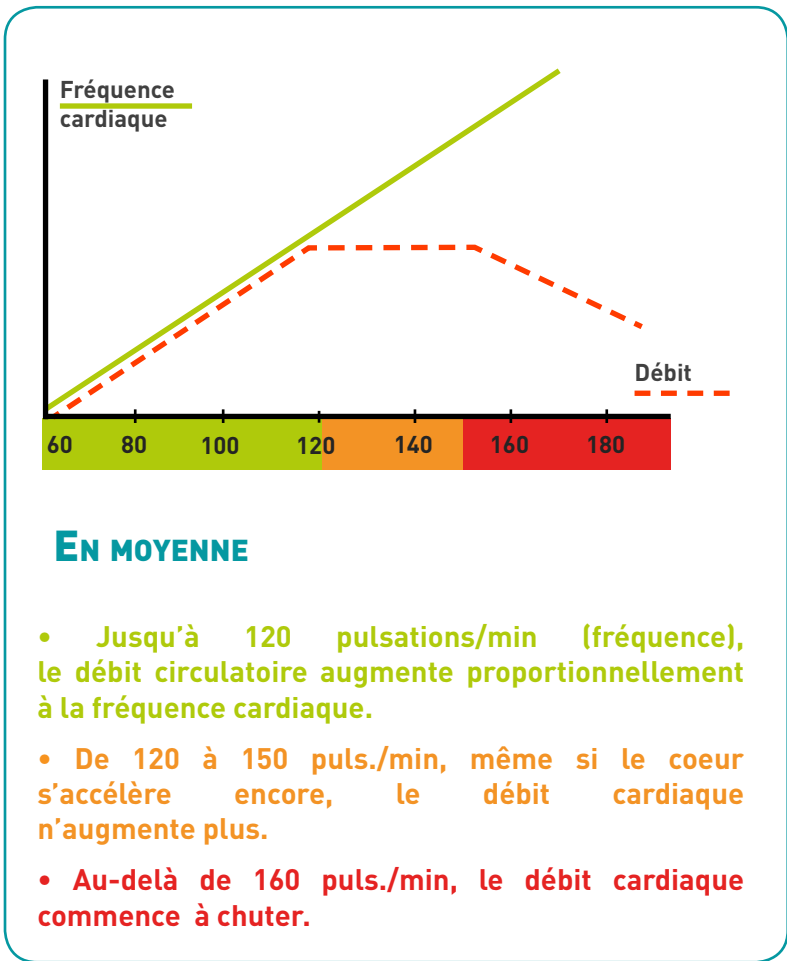
L'essoufflement peut être d'origine respiratoire mais aussi cardio-circulatoire par mauvaise circulation du sang.

Le cerveau est l'organe le plus difficilement irrigué par le sang artériel.

✓ SE RELEVER PROGRESSIVEMENT POUR ÉVITER L'HYPOTENSION ORTHOSTATIQUE.

Les veines des membres inférieurs supportent la pression d'une importante colonne sanguine.

✓ LE TRAVAIL MUSCULAIRE DES JAMBES AMÉLIORE LE RETOUR VEINEUX.



CIRCULATION PULMONAIRE	CIRCULATION GÉNÉRALE
1 Aisance respiratoire autorisant une conversation normale, non hachée. Respiration nasale	Fatigue, faiblesse musculaire générale
2 Respiration nasale et buccale, conversation hachée	
3 Essoufflement important. Phrases très courtes, monosyllabiques. Respiration buccale obligatoire	Malaise
4 Essoufflement extrême. Hyperventilation. Impossibilité de réponse	

Le guide du développement pour les clubs édition 2016 est arrivé. C'est un outil d'aide car il ouvre en une centaine de propositions, les multiples pistes qui vous permettrons de pérenniser votre association et de la développer.

Pensez à le partager avec votre équipe de dirigeants de club, à en discuter et à vous en inspirer pour la vie de votre association.

AGENDA

NOVEMBRE

5/11/16
9^{ème} journée régionale Sport-Santé à Vauvert
Construire un projet sportif pour un public sédentaire organisé par le CROS LR, le CDOS 30 et la DRJSCS

DÉCEMBRE

15-16/12/16
Séminaire Grande Région avec les Comités Régionaux Languedoc-Roussillon et Midi Pyrénées

JANVIER

14/01/17
Assemblée Générale du COREG EPGV LR

FÉVRIER

MARS

4/03/17
Tendance Party dans le Gard

24/03/17
Assemblée Générale constitutive du COREG Occitanie

AVRIL

Voyage au Portugal avec le CODEP 66

FORMATIONS CONTINUES DÉPARTEMENTALES

CODEP	DATES	LIEUX	THEME	INTERVENANT	DUREE	FC Visa du CTR
30	19/11/2016	St-Jean du Gard	Sénior : c'est une question d'équilibre	Anne-Marie Garbal	7h	oui
11	19 ou 29/11/16	Le Vigan	Cross Fit et Beat'Fit	à déterminer	7h	non
34	10/12/2016	Montpellier	Actions de développement	à déterminer	3h	non
48	10/12/2016	Mende	Compta Mécénat et PV d'AG	Michelle Thibault	7h	non
11	14/01/2017	Quillan	Biomécanique	Estèle Barré	7h	oui
30	14 ou 21/01/17	Générac	Yoga Pilates suite	Laurence Caillon	7h	oui
34	21/01/2017	Montpellier	Tschaka ball tout public	Evelyne Pralong	7h	oui
66	21/01/2017	Elne	Rock et stretching	Nathalie Cheteneau	3h	non
66	25/02/2017	Elne	Outils sénior et enfant	AM. Garbal, E. Pralong et S. Burucker	7h	oui
11	04/03/2017	Villeneuve Minervois	LIA	Isabelle Roch	7h	non
48	25/02 ou 4/03	Le Monastier	Sport Santé et citoyenneté	Anne-Marie Costes	7h	oui
34 et 30	11/03/2017	Vérargues	Cross training	Christian Marcellot	7h	oui
48	18/03/2017	Chirac	Tschaka ball Qi Quong	Florence Fourez	7h	oui
30	29/04/2017	Le Vigan	Sensibilisation Tschaka ball - expression enfant	Evelyne Pralong et Cécile Calvet	7h	non

Contacts des CODEP EPGV en Languedoc-Roussillon :

Codep 11

Tél : 04.68.72.74.25
 E-mail : codepgv11@neuf.fr
 Responsable formation : Isabelle GUERARD
 Tél : 06.03.79.12.94
 E-mail : isabelleguerard@sfr.fr

Codep 30

Tél : 04.66.29.42.77
 E-mail : codep-gv30@wanadoo.fr
 Responsable formation : Evelyne PRALONG
 Tél : 06.12.98.83.83
 E-mail : evelyne.pralong@epgv.fr

Codep 34

Tél : 04.67.67.40.78
 E-mail : codep-gv34@epgv.fr
 Responsable de la formation : Karine SARRUT
 tél : 06.60.71.82.88
 E-mail : k.sarrut@free.fr

Codep 48

Tél : 04.66.44.29.98
 E-mail : codepgv48@wanadoo.fr
 Responsable de la formation : Laurence LANDRIVON
 tél : 04 66 31 43 98
 E-mail : laurence.landrivon@epgv.fr

Codep 66

Tél : 04.68.34.31.72
 E-mail : codepgv66@wanadoo.fr
 Responsable formation Nicole MOTTET-BIONVILLE
 tél : 06.21.26.35.06
 E-mail : nmottet@free.fr



NOS PARTENAIRES



6

