



FILIERE ADULTE STEP ENERGY

→ PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

→ PRÉ-REQUIS

- Animateur intervenant dans un club EPGV
- Avoir plus de 18 ans
- Certificat médical
- PSC1
- Avoir validé une expérience technique et pédagogique personnelle dans les activités d'expression

→ OBJECTIFS

- Intégrer les principes fondamentaux de l'activité Step
- S'approprier l'outil de formation (Manuels d'activités Gym Tendance Step Energy)
- Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

CONTENUS

- Comprendre la logique interne de l'activité Step
- S'approprier le répertoire de mouvements de cette activité
- S'approprier la logique de combinaison des mouvements et les démarches pédagogiques d'apprentissage
- Renforcer ses compétences sur l'utilisation de la musique et la construction de chorégraphies
- Exercer sa créativité
- Apprendre à construire une séquence ou une séance Step Energy

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de temps de formation théoriques et pratiques
- Appropriation d'outils pédagogiques (DVD et Manuel)
- Création de séquences chorégraphiques (combinaisons et mouvements)

POINTS FORTS

- Une formation combinatoire pour enrichir ses compétences d'animateur Tendance
- Un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes des pratiquants en acquisition dans l'activité Step
- Des outils clés en main avec remise du manuel et du DVD Step Energy

ENCADREMENT

Formateurs habilités par la FFEPGV, Patricia Decaillot, formateur FFEPGV
Amaël Schiffler, intervenant expert.

VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation
Certification fédérale

DURÉE ET DATES

14 heures, les 16 et 17 février 2017

LIEU

Maison Régionale des Sports à Tomblaine et CREPS à Essey les Nancy

COÛT

- 15 euros de l'heure en centre de formation soit 210 euros
- 25 euros de frais de dossier

Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

COREG EPGV Lorraine

MRSL – 13 rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27 – E-mail : gv.lorraine@wanadoo.fr

Date limite d'inscription : le 10 février 2017

Nombre de places : 25 maximum

