



# FILIERE ADULTE BOXING ENERGY

## → PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

## → PRÉ-REQUIS

- Animateur intervenant dans un club EPGV
- Avoir plus de 18 ans
- Certificat médical
- PSC1
- Avoir validé une expérience technique et pédagogique personnelle dans les activités d'expression

## → OBJECTIFS

- Intégrer les principes fondamentaux de l'activité Boxing Energy
- S'approprier l'outil de formation (Manuels d'activités Gym Tendance Boxing Energy)
- Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

## CONTENUS

- Comprendre la logique interne de l'activité Boxing Energy
- S'approprier le répertoire de mouvements de cette activité
- S'approprier la logique de combinaison des mouvements et les démarches pédagogiques d'apprentissage
- Renforcer ses compétences sur l'utilisation de la musique et la construction de chorégraphies
- Exercer sa créativité
- Apprendre à construire une séquence ou une séance Boxing Energy

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de temps de formation théoriques et pratiques
- Appropriation d'outils pédagogiques (DVD et Manuel)
- Création de séquences chorégraphiques (combinaisons et mouvements)

## POINTS FORTS

- Une formation combinatoire pour enrichir ses compétences d'animateur Tendance
- Un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes des pratiquants en acquisition dans l'activité Boxing Energy
- Des outils clés en main avec remise du manuel et du DVD Boxing Energy Energy

## ENCADREMENT

Formateurs habilités par la FFEPGV  
Amaël Schiffler, intervenant expert

## VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation et certification fédérale

## DURÉE ET DATES

14 heures, les 20 et 21 avril 2017

## LIEU

Maison Régionale des Sports à Tomblaine et CREPS à Essey les Nancy

## COÛT

- 15 euros de l'heure en centre de formation soit 210 euros
- 25 euros de frais de dossier

**Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

COREG EPGV Lorraine

MRSL – 13 rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27 – E-mail : [gv.lorraine@wanadoo.fr](mailto:gv.lorraine@wanadoo.fr)

**Date limite d'inscription** : le 10 avril 2017

**Nombre de places** : 25 maximum

