

2016
2017



Choisir
la formation
qui correspond
à mes attentes,
à mon projet



CALENDRIER DES FORMATIONS RÉGIONALES EPGV



Comité Régional
Aquitaine

Renseignements et inscriptions au Comité Régional EPGV

Maison des Sports - 2 avenue de l'Université - 33400 Talence

• **Service Formation** : 07 83 80 44 51 - formationaquitaineepgv@gmail.com

• **Secrétariat** : coreg-gv102@epgv.fr

• **Internet** : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

*Horaires d'ouverture au public : du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h.
(1^{er} étage - bureaux n° 107/109) Le vendredi de 9h à 12h.*



LE COREG EPGV D'AQUITAINE, UN COMITÉ RÉGIONAL AU SERVICE DES ANIMATRICES ET ANIMATEURS

Chères amies, chers amis GV

Dans un an, le Comité régional EPGV d'Aquitaine sera dans la phase ultime d'une profonde transformation provoquée par la fusion des trois Comités du Limousin, de Poitou-Charentes et de notre Région.

Si cela impactera les implantations et le calendrier des actions de formation des animateurs GV pour les saisons sportives qui suivront, il est au moins une chose qui ne variera pas. Je veux parler de la nécessité pour le COREG de poursuivre inlassablement l'organisation et la conduite des formations qui font de nos animateurs les principaux acteurs d'une GV de qualité et des diplômés capables de proposer des pratiques d'activités physiques et sportives «sur mesure», adaptées à la singularité des publics qui se licencient dans nos clubs GV.

Organisme de formation agréé, le COREG multiplie les formations initiales et professionnelles continues. Il revient aux futurs et actuels animateurs (trices) de saisir ces occasions qui leur sont offertes et aux dirigeants des clubs GV d'en faciliter l'accès.

Je vous souhaite une très bonne saison 2016-2017.

Christian CHARTIER

Président du COREG EPGV d'Aquitaine

Le Comité Régional EPGV d'Aquitaine, qui compte 38 858 licenciés répartis dans 520 associations, vous propose pour la saison 2016-2017, une fois de plus, un grand choix de formations destiné à répondre à vos motivations personnelles comme aux sollicitations de notre environnement.

En vous présentant à l'un des deux CQP que l'organisme de formation (OF) organise, l'un en Gironde, l'autre dans les Landes, vous pourrez ainsi rejoindre les 1 862 animateurs que compte la région à ce jour.

Si vous êtes déjà animateurs, participer à l'une de nos nombreuses formations, c'est le gage d'acquérir de nouvelles compétences techniques et pédagogiques pour vos séances.

C'est aussi pouvoir envisager tout un parcours professionnel de qualité, que ce soit en se spécialisant dans des activités en salle ou à l'extérieur, que ce soit en approfondissant la connaissance et l'animation vers le public enfant, adulte et/ou senior.

Les cadres techniques régionaux, les formateurs, les secrétaires de l'Organisme de Formation, les dirigeants régionaux et départementaux, et dans vos départements les Conseillères de Développement sont à votre écoute pour vous accompagner dans votre parcours de formation : du recrutement, en passant par le financement de votre formation, jusqu'à l'obtention du diplôme et la recherche de clubs pour vos animations.

Marie-Hélène DEHECO

Vice-présidente du COREG EPGV d'Aquitaine, référente de l'OF

**Retrouvez toutes les informations et les activités de la Gymnastique
Volontaire en Aquitaine sur le site :**

<http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

LES FORMATIONS À L'EPGV

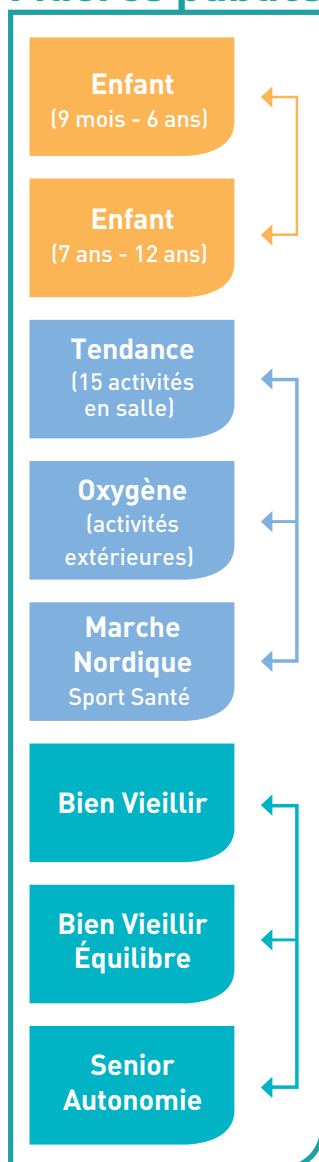
**Sport
Santé**

1 Je m'engage dans un projet professionnel

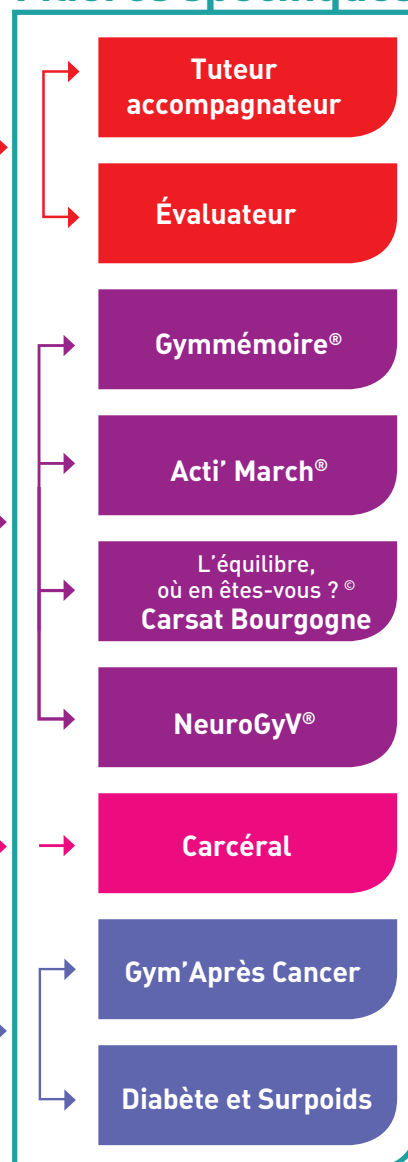
2 Positionnement

3 Choix de la spécialité

Filières publics



Filières spécifiques





CQP ALS / RECYCLAGE

- CQP ALS Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
2 sessions : Talence et St-Vincent de Tyrosse 8
- Recyclage quinquennal 10

Culture fédérale EPGV

- Module E-Learning 11

Marche Nordique Sport Santé

12

Animation de publics spécifiques

- Surpoids, diabète (module découverte) 13

Filière ADULTE : TENDANCE

- Tronc commun « Basic Tendance » : 3 sessions 14
- Modules spécifiques Activités Tendance :
« Body Zen », « Boxing Energy », « Step Energy », « Aéro Move », « Fit'ball » 15
- « Pilates fondamental et petit matériel » 15

Filière ENFANT

- Enfant de 9 mois à 6 ans 16
- Enfant de 7 à 12 ans 17

Filière SENIOR

- Bien vieillir (Senior actif) 18
- Bien vieillir Equilibre (Atelier prévention des chutes) 19
- Senior autonomie (Module d'approfondissement) 20

Filière ACCOMPAGNEMENT - ÉVALUATION

- Tuteur-Accompagnateur 21
- Evalueur (jury d'évaluation) 22

Formation en partenariat

- BP JEPS APT et BP JEPS AGFF 23

Les stages départementaux

25

Aides au financement pour la formation

26

- Conditions générales de vente 27

CQP ALS AGEE Nord	Positionnement	24/06/2016 ou 22/09/2016	Talence
	Regroupement 1	07 au 10/11/2016	
	Regroupement 2	09 au 12/01/2017	
	Regroupement 3	20 au 23/02/2017	
	Regroupement 4	27 au 30/03/2017	
	Certification	09 au 31/05/2017	
	Option Basic Tendance	29 et 30/06/2017	
CQP ALS AGEE Sud	Positionnement	13/01/2017	St-Vincent-de-Tyrosse
	Regroupement 1	06 et 07/03/2017	
	Regroupement 2	20 et 21/03/2017	
	Regroupement 3	03 et 04/04/2017	
	Regroupement 4	04 et 05/05/2017	
	Regroupement 5	15 et 16/05/2017	
	Regroupement 6	19 au 21/06/2017	
	Regroupement 7	04 et 05/09/2017	
	Certification	21/09 au 17/10/2017	
Recyclage quinquennal	Session 1	10 et 11/10/2016	Talence
	ou		
	Session 2	15 et 16/06/2017	
Culture Fédérale EPGV	E-Learning concernant 2 h d'accompagnement		
Marche Nordique Sport Santé	Positionnement	16/02/2017	Hostens
	Regroupement 1	25 au 27/04/2017	
	Retour Alternance	09/06/2017	
Publics spécifiques (surpoids, diabète...) Module découverte	Regroupement 1	09 et 10/05/2017	Talence
Basic Tendance 3 Sessions	Basic Tendance	20 et 21/10/2016	Agen
	Basic Tendance	16 et 17/01/2017	Talence
	Basic Tendance	29 et 30/06/2017	Talence

régionales EPGV

Activités Tendance 6 Modules de spécialisation	BODY ZEN	21 et 22/11/2016	Agen
	BOXING ENERGY	05 et 06/12/2016	Talence
	STEP ENERGY	06 et 07/02/2017	St-Vincent-Tyrosse
	AÉRO MOVE	24 et 25/04/2017	Talence
	FIT'BALL	06 et 07/06/2017	St-Vincent-Tyrosse
	PILATES Module 1	13 et 14/02/2017	Talence
Pilates fondamental et Petit matériel	BASIC TENDANCE	Dates ci-dessus	
	PILATES Module 1	13 et 14/02/2017	Talence
	PILATES Module 2	13 et 14/03/2017	Talence
	PILATES Module 3	18 et 19/04/2017	Talence
	Certification Pilates	13/06/2017	Talence
Enfant 9 mois / 6 ans	Positionnement	17/11/2016	Talence
	Regroupement 1	25 et 26/01/2017	
	Regroupement 2	12 et 13/04/2017	
	Retour Alternance	07/06/2017	
Enfant 7 / 12 ans	Positionnement	17/11/2016	Talence
	Regroupement 1	14 et 15/12/2016	
Bien vieillir Senior Actif	Positionnement	03/11/2016	Talence
	Regroupement 1	05 au 08/12/2016	
Bien vieillir Equilibre (Atelier Prévention des chutes)	Positionnement	03/11/2016	Talence
	Regroupement 1	16 au 18/01/2017	
	Retour Alternance	29/05/2017	
Senior Autonomie (Module d'approfondissement)	Regroupement 1	06 et 07/04/2017	Talence
Tuteur Accompagnateur	Regroupement 1	19 au 21/10/2016	Talence
	Retour Alternance	27/06/2017	
Evaluateur	Regroupement 1	28/02/2017	Talence

→ Pour qui ?

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives auprès des publics Enfant, Adulte et Senior, en gymnastique d'entretien et d'expression :

- Techniques douces : stretching, Pilates...
- Cardio : LIA, Step, Aéro Latino...
- Renforcement musculaire : circuit training, musculation...
- Activités d'expression : danses collectives...

→ Pré-requis

- Être âgé(e) de 18 ans au moment de l'entrée en formation.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1).
- Être titulaire d'une attestation de pratiques d'activités sportives de loisir dans une même famille d'activités sur une durée minimale de 140 h dans les 3 dernières années précédant l'inscription.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive et à l'encadrement datant de moins de 3 mois.

→ Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif à travers :

- la prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'action ;
- la préparation, l'animation et l'encadrement d'une action d'animation ;
- la connaissance et la maîtrise des outils et techniques nécessaires à la conduite des activités.

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation
AVEC module de spécialisation Basic Tendance :
 - 1 860 € (si financement pris en charge)
 - 1 657,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).**SANS module de spécialisation Basic Tendance :**
 - 1 650 € (si financement pris en charge)
 - 1 515 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com

nelle d'Animateur de Loisir Sportif



→ Déroulé de la formation

Formation en alternance. Nombre de places ouvertes : 20 par site de formation.

NB : le choix d'un site de formation implique de suivre l'intégralité de la formation sur ce même site.

2 sites
de formation,
forcément un
à côté de chez
vous !

Talence

Positionnement

24 juin ou
22 septembre
2016

Regroupement 1

7 au 10
novembre
2016

Regroupement 2

9 au 12
janvier
2017

Regroupement 3

20 au 23
février
2017

Regroupement 4

27 au 30
mars
2017

Certification

9 au 31
mai
2017

En optionnel,
module de
spécialisation
Basic Tendance :
du 29 et 30 juin
2017

Saint-Vincent de Tyrosse

Positionnement

13 janvier
2017

Regroup. 1

6 et 7
mars
2017

Regroup. 2

20 et 21
mars
2017

Regroup. 3

3 et 4
avril
2017

Regroup. 4

4 et 5
mai
2017

Regroup. 5

15 et 16
mai
2017

Regroup. 6

19 au 21
juin
2017

Regroup. 7

4 et 5
septembre
2017

Certification

21 septembre
au 17 octobre
2017

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>



→ Pour aller plus loin : des stages départementaux en ...

24 Dordogne

- Body Balance - Pilates

33 Gironde

- Une activité pour agrémenter vos séances : Danse africaine

40 Landes

- Circuit training
- Yoga - Pilates

47 Lot-et-Garonne

- Relation musique et mouvement
- Les différents circuits training
- Le Body Zen et Aéro latino

64 Pyrénées-Atlantiques

- Musiques actuelles et chorégraphies collectives revisitées
- Préserver son dos dans le mouvement
- Découverte Piloxing et Pound



Recyclage quinquennal du CQP ALS

Le CQP ALS est une certification professionnelle de la branche professionnelle du sport. Pour pouvoir poursuivre l'exercice professionnel d'animateur de loisir sportif, le titulaire doit obligatoirement effectuer, à compter de la date de délivrance de son diplôme, un stage de recyclage quinquennal. (article A.212-1-1 du code du sport).

L'attestation de suivi du recyclage quinquennal sera demandée par les services de l'Etat lors du renouvellement de la carte professionnelle.

→ Déroulé de la formation

Talence
14 h

Session 1
10 et 11 octobre
2016

ou

Session 2
15 et 16 juin
2017

→ Pour qui ?

Personnes titulaires d'un CQP ALS : Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif dont la date de délivrance du CQP ALS (ou date de la dernière attestation de recyclage) approche de la limite maximale fixée à 5 ans.

→ Pré-requis

- Être titulaire d'un Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive de moins d'un an.

→ Objectifs de la formation

Actualisation des compétences et des connaissances relatives aux évolutions réglementaires, techniques ou pédagogiques dans le domaine de la sécurité des pratiquants, des tiers et des activités émergentes.

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 210 € (si financement pris en charge)
 - 142,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitaineepgv@gmail.com

Culture fédérale EPGV

Module E-Learning



→ Déroulé de la formation

- Accompagnement par un formateur : 2 h.
- Validation du cursus e-learning.



→ Pour qui ?

- animateurs
 - Titulaire du CQP ALS.
 - Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, ...).
- Dirigeants, bénévoles.

→ Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV.

→ Objectifs de la formation

- Identifier les savoirs et savoirs-faire de la séance de Gymnastique Volontaire.
- Connaître le fonctionnement et la structuration de la FFEPGV.
- Identifier les orientations du projet politique fédéral et territorial.
- Connaître la méthodologie de création d'un projet de proximité.
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire.

→ Modalités d'inscription / Tarif et financement

- Contacter le secrétariat de l'organisme de formation.



Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :
07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com



Marche Nordique Sport Santé

→ Déroulé de la formation

Positionnement

**16 février
2017**

Regroupement 1

**25 au 27 avril
2017**

ALTERNANCE

Retour Alternance

**9 juin
2017**

→ Pour qui ?

Tout animateur souhaitant développer et animer des séances et/ou des sorties de Marche Nordique Sport Santé dans leurs clubs.

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré adulte ou senior.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme de niveau IV ou plus dans le champ sportif BP, STAPS...].

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Maîtrise technique de l'activité.

→ Objectifs de la formation

- Concevoir des séances et/ou un cycle de séances de marche nordique répondant à des intentions éducatives diverses (cardio, renforcement musculaire, habileté motrice, souplesse...).
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Perfectionnement de la technique personnelle.
- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé.

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet :
<http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 430 € (si financement pris en charge)
 - 294,20 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

→ Pour aller plus loin : des stages départementaux en ...

24 Dordogne

- La MNSS pour développer son club/son activité : février 2017

40 Landes

- Comment enrichir une séance de MNSS et la rendre plus ludique

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitaineepgv@gmail.com

Animation de publics spécifiques

Surpoids, diabète... (module découverte)

→ Déroulé de la formation

Lieu :
Talence

Regroupement 1

9 et 10 mai
2017

→ Pour qui ?

Tout animateur accueillant dans leurs séances adulte ou senior des publics présentant une surcharge pondérale.

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré adulte, senior en salle.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme de niveau IV ou plus dans le champ sportif BP, STAPS.

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

→ Objectifs de la formation

- Concevoir et animer une activité adaptée pour des personnes en surcharge pondérale.
- Favoriser la démarche de progression en formulant des propositions de travail adaptées au pratiquant.
- Appliquer les procédures de mise en sécurité liées à ce public.

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 210 € (si financement pris en charge)
 - 142,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :
07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com



Tendance

La formation Gym Tendance permet de renforcer les compétences d'animation de l'animateur envers le public adulte pour des séances de Gymnastique Volontaire en salle.

→ Pour qui ?

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré adulte.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus dans le champ sportif (BP, STAPS...).

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins de 3 mois.
- Être en capacité de suivre un cours intensif dans le domaine d'activité choisi.

→ Objectifs de la formation

- S'approprier des domaines de compétences en relation avec les activités tendances.
- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogiques.
- La séance de Gymnastique Volontaire : principes techniques et connaissances.
- Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique de groupe.
- Créativité : faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public.
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être « inspirant ».

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €
- Frais pédagogiques en centre de formation :

Tronc commun : « Basic Tendance »

- 220 € (si financement pris en charge)
- 152,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).

Modules de spécialisation : « Activités Tendance »

- 210 € (si financement pris en charge)
- 142,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).

Modules de spécialisation : « Pilates fondamental et petit matériel »

- 735 € (si financement pris en charge)
- 497,35 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.



** Offerts dès le deuxième module de spécialisation*

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :
07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepegv@gmail.com



Composez
votre parcours
Basic Tendance
+ un ou des modules
de spécialisation

→ Déroulé de la formation

**Basic
Tendance**
3 dates
possibles

AGEN
21 et 21 octobre
2016

ou

TALENCE
16 et 17 janvier
2017

ou

TALENCE
29 et 30 juin
2017

**Activités
Tendance**
Modules de
spécialisation

BODY ZEN
21 et 22
novembre 2016
AGEN

BOXING ENERGY
5 et 6
décembre 2016
TALENCE

STEP ENERGY
6 et 7
février 2017
ST-VINCENT-TYR.

AÉRO MOVE
24 et 25
avril 2017
TALENCE

FIT'BALL
6 et 7
juin 2017
ST-VINCENT-TYR

PILATES
Module 1
13 et 14
février 2017
TALENCE



**Pilates
fondamental
et petit
matériel**

Basic
Tendance

PILATES
Module 1
13 et 14
février 2017
TALENCE

PILATES
Module 2
13 et 14
mars 2017
TALENCE

PILATES
Module 3
18 et 19
avril 2017
TALENCE

PILATES
Certification
13 juin
2017
TALENCE

Nombre de places ouvertes : 15

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>





Enfant

9 mois / 6 ans

Offert !

carnet d'accompagnement
et fiches de situations
pédagogiques



→ Déroulé de la formation

Positionnement
**17 novembre
2016**

Regroupement 1
**25 et 26 janvier
2017**

ALTERNANCE

Regroupement 2
**12 et 13 avril
2017**

ALTERNANCE

Retour
Alternance
7 juin 2017

→ Pour qui ?

Tout animateur souhaitant renforcer ses compétences dans le domaine de l'animation des séances enfant.

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré Enfant en salle ;
- Titulaire du CQP ALS Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE) ;
- Titulaire du CQP ALS Jeux Sportifs et Jeux d'opposition (JSJO) ;
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif.

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié EPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

→ Objectifs de la formation

- Approfondir ses connaissances sur le développement et le comportement de la petite enfance à l'enfance.
- Concevoir des séances en s'appuyant sur le recueil de situations pédagogiques, le guide de l'animation enfant et le carnet d'accompagnement.
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire « Parent-Bébé » (9 mois – 3ans).
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Eveil (3 – 6 ans).

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 535 € (si financement pris en charge)
 - 365,25 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepegv@gmail.com

Enfant

7 ans / 12 ans



→ Déroulé de la formation

Positionnement Regroupement 1
17 novembre 2016 14 et 15 décembre 2016

→ Pour qui ?

- Titulaire du diplôme « animateur 1^{er} degré enfant en salle ».
- Titulaire du CQPALS option AGEE ou JSJO.
- Titulaire d'un diplôme de niveau IV ou plus dans le champ sportif BP, STAPS.

→ Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

→ Objectifs de la formation

- Prendre en compte les attentes et motivations du public enfant 7-12 ans.
- Concevoir des séances en s'appuyant sur les cahiers pédagogiques par activités (Tshaka balle – Rope skipping, Hip-Hop...).
- Animer des séances de gymnastique volontaire découverte (7-12ans).

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 220 € (si financement pris en charge)
 - 152,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

→ Pour aller plus loin : un stage départemental en ...

33 Gironde

- Composition d'un cycle Hip-Hop

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com



Senior Bien vieillir

Senior Actif

→ Déroulé de la formation

Positionnement

**3 novembre
2016**

Regroupement 1

**5 au 8 décembre
2016**



→ Pour qui ?

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré senior en salle.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme de niveau IV ou plus dans le champ sportif BP, STAPS...).

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

→ Objectifs de la formation

- Concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants.
- Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants.
- Connaître l'environnement du public senior.
- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir.
- Conduire des séances Gymnastique Volontaire Bien Vieillir et des ateliers Bien Vieillir.
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV.

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet :
<http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 430 € (si financement pris en charge)
 - 294,20 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

→ Pour aller plus loin : des stages départementaux en ...

33 Gironde

- Des activités pour une séance « Bien vieillir »

64 Pyrénées-Atlantiques

- Musiques actuelles et chorégraphies collectives revisitées

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : **formationaquitaineepgv@gmail.com**

Senior Bien vieillir - Equilibre

Atelier Prévention des chutes



→ Déroulé de la formation

Positionnement

**3 novembre
2016**

Regroupement 1

**16 au 18 janvier
2017**

ALTERNANCE

Retour Alternance

**29 mai
2017**

→ Pour qui ?

- Tout animateur souhaitant mettre en place et animer des programmes « Prévention des chutes ».
- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré senior en salle.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme de niveau IV ou plus dans le champ sportif BP, STAPS.

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau).

→ Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction d'équilibration.
- Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local.
- Évaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests.
- Conduire des séances Gymnastique Volontaire Bien Vieillir et des ateliers du Bien Vieillir.
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV..



→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet :
<http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 430 € (si financement pris en charge)
 - 294,20 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

→ Pour aller plus loin : des stages départementaux en ...

33 Gironde

- Atelier Équilibre et Mémoire : quoi de neuf ?

64 Pyrénées-Atlantiques

- Animateur public senior : quoi de neuf ?

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepegv@gmail.com



Senior autonomie

Module d'approfondissement

→ Déroulé de la formation

Lieu :
Talence

Regroupement 1

6 et 7 avril
2017

→ Pour qui ?

Tout animateur proposant des séances senior et voulant renforcer ses compétences et connaissances dans le domaine de l'animation de séance de Gymnastique auprès du senior en perte d'autonomie.

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré adulte, senior en salle et de la filière prévention des chutes ou Gymmémoire®.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien et de la filière prévention des chutes ou Gymmémoire®.
- Titulaire d'un diplôme de niveau IV ou plus dans le champ sportif BP, STAPS et de la filière prévention des chutes ou Gymmémoire®.

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

→ Objectifs de la formation

- Renforcer les connaissances liées au vieillissement des grandes fonctions et leurs pathologies.
- Concevoir et animer une activité adaptée pour des personnes en devenir de perte en autonomie.

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier : 20 €.
- Frais pédagogiques en centre de formation :
 - 210 € (si financement pris en charge)
 - 142,10 € (si financement individuel, licencié EPGV).
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com

Tuteur accompagnateur



→ Déroulé de la formation

Positionnement
entretien
préalable

Regroupement 1
19 au 21 octobre
2016

ALTERNANCE

Retour Alternance
27 juin
2017

→ Pour qui ?

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré enfant - adulte ou senior.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus dans le champ sportif (BP, STAPS...).

→ Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation Culture fédérale.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Justifier d'une expérience d'animation suffisante auprès des différents publics.

→ Objectifs de la formation

- Accompagner un stagiaire en formation durant la période d'alternance.
- Savoir se positionner en tant que tuteur accompagnateur.
- Analyser ses compétences pour savoir les partager.
- Communiquer pour faciliter les apprentissages de terrain.

Accompagner
et transmettre
son savoir-faire
et savoir-être

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>
- Inscription retenue après étude du dossier et entretien individuel avec le CTR ou son représentant.

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier et de positionnement : 30 €.
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :

07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com



Évaluateur

→ Déroulé de la formation

Positionnement
entretien
préalable

Regroupement 1
28 février
2017

→ Pour qui ?

- Titulaire du diplôme d'animateur 1^{er} degré enfant - adulte ou senior en salle.
- Titulaire du CQP ALS option Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus dans le champ sportif (BP, STAPS...).

→ Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation « culture fédérale ».
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Justifier d'une expérience d'animation suffisante auprès des différents publics.

→ Objectifs de la formation

- S'approprier le cursus de formation et les attendus de la certification (référentiels).
- Savoir se positionner en tant que membre d'un jury d'évaluation.
- Evaluer les compétences acquises.

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>
- Inscription retenue après étude du dossier et entretien individuel avec le CTR ou son représentant.

→ Tarifs et financement

- Frais de dossier et de positionnement : 30 €.
- Frais annexes (hébergement, repas) à la charge du stagiaire.

Etude personnalisée sur demande et renseignements auprès du service de formation :
07 83 80 44 51 ou par mail : formationaquitainepegv@gmail.com

BP JEPS APT et AGFF

Brevet Professionnel Jeunesse Education Populaire et Sport

Spécialités : Activités Physiques pour Tous (APT) - Activités Gymniques de la Forme et de la Force (AGFF)

• Activités Physiques pour Tous (APT) - TALENCE

→ Le métier

- Le titulaire du brevet professionnel, spécialité «Activités Physiques pour Tous» réalise des prestations visant une double finalité :
 - de développement et de maintien des capacités physiques individuelles dans un objectif de santé, et de bien être ;
 - de découverte, de sensibilisation et d'initiation en toute sécurité à des activités physiques ou sportives, diversifiées pour tous les publics.
- Les interventions du titulaire de la spécialité « activités physiques pour tous » ne visent pas le perfectionnement, la compétition ou une spécialisation dans une activité.
- L'animateur possède les compétences pour initier à la pratique d'activités physiques diversifiées dans trois domaines :
 - les activités physiques d'entretien corporel.
 - les activités physiques à caractère ludique : les jeux collectifs, les jeux d'opposition, les jeux d'adresse.
 - les activités physiques en espace naturel.

→ Pré-requis

- Être âgé de 18 ans au moins.
- Attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou PSC 1 ou titre équivalent.

→ Contenu des exigences préalables et épreuves de sélection

- Epreuves de Vérification des Exigences Préalables à l'entrée en formation :
 - Epreuve de Luc Léger.
 - Epreuve de Parcours d'habileté motrice.
- Epreuves de sélection (si réussite à la vérification des exigences préalables) :
 - Prise en compte des performances réalisées lors des exigences préalables.
 - Epreuve écrite (2h).
 - Entretien oral sur le projet professionnel (à partir du curriculum vitae) 20 minutes.

Formation
en partenariat
avec le
CREPS Bordeaux
Aquitaine

→ Retrait du dossier d'inscription

- Téléchargeable sur le site internet : <http://www.creps-bordeaux.sports.gouv.fr>
- **Secrétariat administratif** : 05 56 84 48 10

• Activités Gymniques de la Forme et de la Force (AGFF) - ST-VINCENT DE TYROSSE

→ Le métier

- L'animateur sportif d'activités gymniques de la forme et de la force exerce en autonomie son activité d'animation, en utilisant les supports techniques liés aux activités gymniques de la forme et de la force dans la limite des cadres réglementaires.
- Il est responsable au plan pédagogique.
- Il assure la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge.
- Il a la responsabilité du projet d'activité qui s'inscrit dans le projet de la structure.
- Il dispense des activités physiques et sportives sous la forme de cours collectifs en suivant les objectifs, le profil ou l'âge.

→ Pré-requis

- Être âgé de 18 ans au moins.
- Attestation formation premiers secours (AFPS) ou PSC 1 ou équivalent.

→ Modalités de sélection

- Être capable de reproduire des éléments techniques simples.
- Être capable d'ajuster sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données.
- Être capable de mémoriser un enchaînement simple.

→ Test de sélection

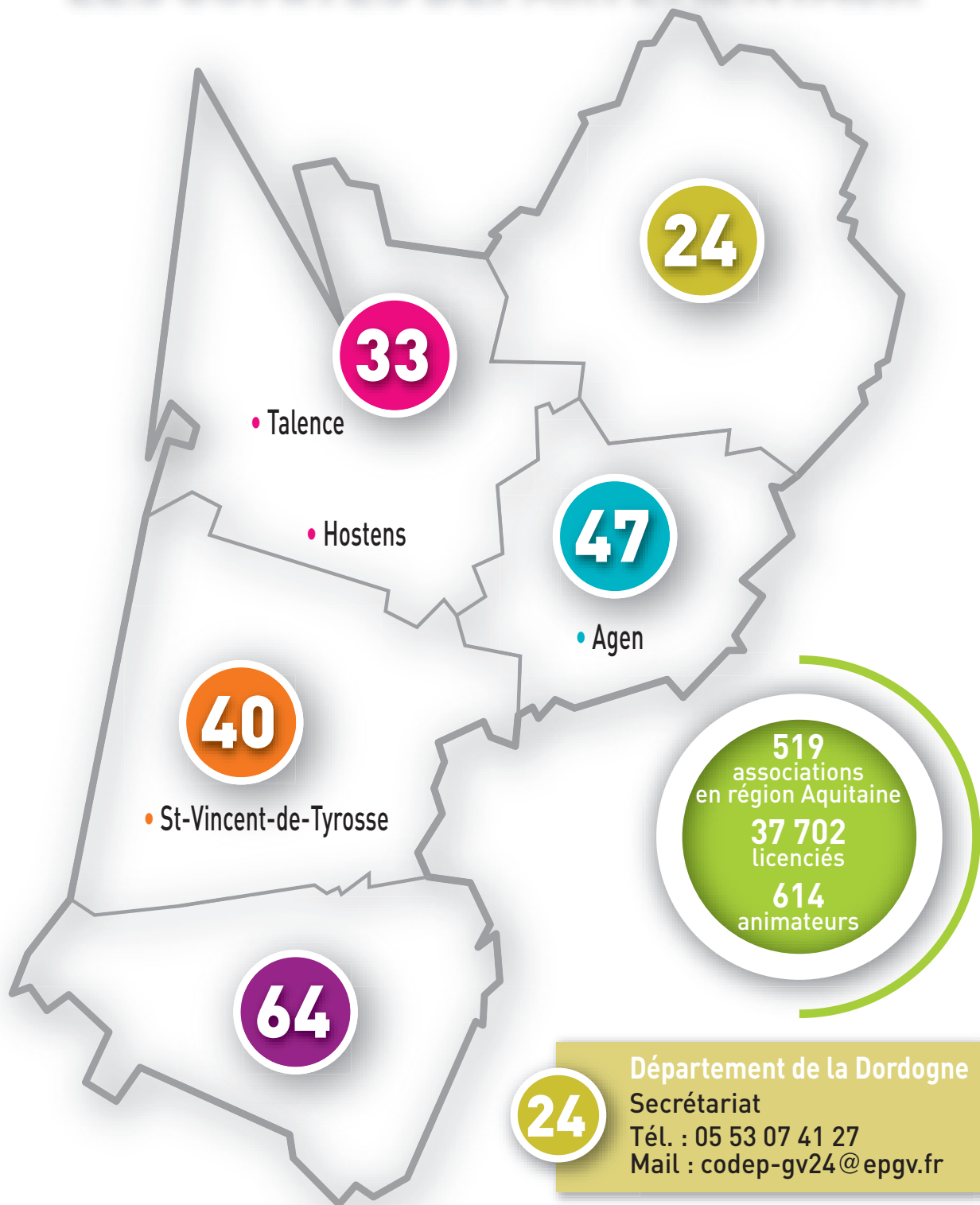
- Débutant à moyen, dont les modalités sont le suivi de cours collectif en musique comportant :
 - 5 minutes d'échauffement
 - 20 minutes de cours de STEP
 - 20 minutes de cours de type LIA
 - 20 minutes de cours de renforcement musculaire
 - 5 minutes de retour au calme.

Formation
en partenariat
avec Sport
Performance
Santé

→ Retrait du dossier d'inscription

- Internet : <http://www.sps-formations.com>
- **Secrétariat administratif** : 06 21 05 03 18

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX



Département de la Dordogne

24

Secrétariat

Tél. : 05 53 07 41 27

Mail : codep-gv24@epgv.fr

Département de la Gironde

33

Mme Laura BOISROND

Conseillère de développement

Port. : 06 31 42 78 76

Mail : laura.boisrond@epgv.fr

Département des Landes

40

Secrétariat

Tél. : 05 58 58 30 78

Permanence tél. : mardi de 13h à 15h - jeudi de 10h à 13h

Mail : codep-gv40@epgv.fr

Département du Lot-et-Garonne

47

Mme Stéphanie TRIBOLLO

Tél. : 05 53 48 90 72

Mail : codep-gv47@epgv.fr

Département Pyrénées Atlantiques

64

Mme Corinne HOMS

Conseillère de développement

Port. : 06 49 62 16 24

Mail : corinne.homs@epgv.fr

Stages départementaux EPGV

24	Stage dirigeant (saisie licence en ligne / réseau club)	15 octobre 2016
	La Marche Nordique pour développer son club / son activité	Février 2017
	Body Balance / Pilates	12 mars 2017
	Remplacement occasionnel bénévole	18 mars 2017
	Zumba / Jukari fit to flex	Mai 2017
33	Stage de rentrée	17 et 18 septembre 2016
	Des activités pour une séance « Bien Vieillir »	8 ou 9 octobre 2016
	Une activité tendance : Fit'Ball	5 novembre 2016
	Ateliers Équilibre et Mémoire : quoi de neuf ?	10 ou 11 décembre 2016
	Une activité pour agrémenter vos séances : Danse africaine	14 ou 15 janvier 2017
	Être dirigeant, un long fleuve tranquille ?	21 ou 28 janvier 2017
	Composition d'un cycle Hip-Hop	4 ou 5 février 2017
	Gym urbaine	13 ou 14 mai 2017
40	Le remplacement occasionnel pour une séance EPGV fiable	13 mai 2017
	Yoga - Pilates	2 octobre 2016
	Circuit Training	11 décembre 2016
	Comment enrichir une séance de MNSS et la rendre plus ludique ?	14 ou 21 mai 2017
	Gestion des finances associatives	1 ^{er} trimestre 2016
47	Atelier relation musique mouvement	2 ou 9 octobre 2016
	Les fondamentaux du sport santé : 80 outils pour mieux évaluer ou accompagner vos pratiquants	24 septembre 2016
	Activité Tendance GV - le Body Zen et Aéro latino	5 ou 12 février 2017
	Les différents circuits training	2 ou 9 avril 2017
64	Musiques actuelles et chorégraphies collectives revisitées	19 novembre 2016
	Animateur public senior : quoi de neuf ?	4 février 2017
	Découverte Piloxing et Pound	Mars 2017
	Préserver son dos dans le mouvement	Avril 2017
	Remplacement occasionnel bénévole	8 avril 2017

Aides au financement

Il existe diverses possibilités de prises en charge pour vous aider à financer votre formation, en totalité ou en partie. L'accès aux différents dispositifs existants dépend de votre situation personnelle, sociale, familiale et surtout, de votre situation au regard de l'emploi.

Les droits ne sont pas systématiques et nous **vous recommandons d'effectuer vos démarches dès à présent.**

Les aides possibles varient selon votre statut :

→ Âgé de moins de 26 ans

Contactez la Mission Locale de votre secteur. Prévoir 2 à 3 rendez-vous avant de pouvoir prétendre à une aide (chèque qualification Région, PRF (Programme Régional de Formation), FAJ (Fonds d'Aide aux Jeunes), emplois d'avenir, etc...). Aide possible du Conseil Général (FAJ (Fonds d'Aide aux Jeunes), etc..).

→ Sans emploi

- Demandeur d'emploi non inscrit, il est vivement recommandé d'aller vous inscrire et de demander à rencontrer un Conseiller.
- Demandeur d'emploi inscrit à Pôle Emploi, différents dispositifs peuvent être mis en place : Chèque Qualification Région, PRF (Programme Régional de Formation), actions conventionnées, AIF (Aides Individuelles à la formation), contrats aidés, CPF portable (Compte personnel de formation), etc...)
- Allocataire du RSA ou bénéficiaire d'autres minima sociaux (il vous faut prendre contact avec votre référent RSA ou votre assistante sociale).
- Aide possible du Conseil Général (FAJ (Fonds d'Aide aux Jeunes), etc...).

→ Salarié (en CDI - CDD)

Vous devez informer votre employeur de votre projet et solliciter l'organisme auquel il cotise au titre de la formation professionnelle (UNIFORMATION, AGEFOS-PME, AFDAS, FONGECIF ou tout autre OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé)).

→ Travailleur indépendant

Vous pouvez solliciter l'organisme auquel vous cotisez au titre de la formation professionnelle. Si vous ne cotisez pas, vous devrez payer vous-même votre formation.

→ Sportif de haut niveau

Prenez contact avec votre Fédération, votre Ligue, ou encore votre club.

Conditions générales de vente

1 • Inscription

Toute inscription nécessite le renvoi du dossier d'inscription dûment rempli au :

COREG EPGV AQUITAINE - Maison des sports - 2 avenue de l'Université - 33 400 TALENCE.

Toute inscription à une formation suppose que le demandeur accepte le contenu du stage et les modalités l'accompagnant.

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Les dates limites d'inscription sont positionnées 15 jours avant le positionnement ou le premier jour de formation.

2 • Les lieux de stage

Les lieux de stage vous sont précisés sur le calendrier des formations régionales et sont susceptibles d'être modifiées. Dans tous les cas le demandeur s'engage à respecter le règlement intérieur de la structure d'accueil (COREG ou par extension celle du CREPS, centre sportif...).

3 • Obligations respectives des parties

Pour chaque inscription à une action de formation professionnelle, le COREG EPGV AQUITAINE enverra les documents légaux correspondants.

- Si le demandeur est une entreprise (ou association) une convention de formation sera établie en deux exemplaires signés, accompagnés du cachet de l'entreprise.
- Si le demandeur est une personne physique qui entreprend une formation professionnelle à titre individuel et personnel, un contrat de formation sera établi en deux exemplaires dont un exemplaire est à retourner SIGNÉ au COREG.

Le stagiaire recevra une convocation, par session de formation stipulant le lieu, les dates et les horaires de formation.

Selon la procédure de financement de la formation :

- une facture
- et une attestation de présence

seront envoyées suivant le dossier, à l'employeur, au stagiaire ou à l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) après chaque module ou en fin de formation.

4 • Annulation de stage

A l'initiative du demandeur :

Toute annulation d'inscription doit être effectuée par téléphone et confirmée par courrier postal ou par mail : formationaquitainepgv@gmail.com.

- Si annulation à plus de 10 jours du début de la formation, le COREG EPGV AQUITAINE facturera les frais de dossier.
- Si annulation à moins de 10 jours de la formation, le COREG EPGV AQUITAINE se réserve le droit de retenir le coût total de la formation.
- Si par suite de force majeure dûment justifiée, le stagiaire est empêché de poursuivre la formation, il peut résilier le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues.
- En cas d'absence ou d'interruption de formation non justifiée, le COREG EPGV AQUITAINE se réserve le droit de retenir le coût total de la formation.

A l'initiative du COREG EPGV AQUITAINE :

Le COREG EPGV AQUITAINE se réserve le droit, en cas d'insuffisance de participants d'annuler la session de formation jusqu'à 7 jours de la date prévue de la prestation. Il informera le demandeur par courrier et par téléphone. Aucune indemnité ne sera versée au demandeur.

5 • Tarifs et règlement

Le paiement doit être effectué au préalable de l'inscription par chèque bancaire à l'ordre du : COREG EPGV AQUITAINE.

Dans le cas où le demandeur fait une demande de prise en charge auprès de son employeur, il devra fournir au COREG EPGV AQUITAINE lors de l'inscription :

- Soit un chèque de caution du montant de la formation s'il ne dispose pas de la réponse de l'employeur ou de l'OPCA
- Soit l'attestation de prise en charge de l'OPCA mentionnant le montant de la prise en charge accordée. La différence du coût sera facturée systématiquement au demandeur.

6 • Défaut de paiement

En cas de défaut de paiement du règlement de la prestation de formation, une mise en demeure de paiement sera effectuée par le COREG EPGV AQUITAINE.

A défaut de paiement sous quarante huit heures, la vente sera résiliée de plein droit. Le stagiaire ne pourra se présenter à la session de formation.

7 • Contentieux

En cas de litige de toute nature ou de contestation relative à la formation ou à l'exécution de la commande et à défaut d'accord à l'amiable seul le tribunal compétent sera saisi.

Pour
toute question
relative à
nos formations
n'hésitez pas
à nous
contacter



Maison des Sports - 2 avenue de l'Université - 33400 Talence
Tél. : 05 57 22 29 86

- Service Formation : **07 83 80 44 51** - formationaquitaineepgv@gmail.com
- Secrétariat : coreg-gv102@epgv.fr
- Internet : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/aquitaine>

