**Filière :** Bénévole
**Formation :** Remplacement Occasionnel Bénévole
Sensibilitation à l'animation

*La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif.*
*Le Comité Régional, en réponse aux besoins des territoires, a pour mission de favoriser la mise en place de cette procédure auprès des associations affiliées (Service + EPGV).*

## Public

- Pour tous les licenciés à la FFEPGV

## Prérequis

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement les séances de Gymnastique Volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Etre titulaire du Prévention et Secours Civiques de niveau 1
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation d'honorabilité"

## Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## Objectifs de la formation

- Concevoir et conduire des séquences d'animations( au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe.
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

## Contenus de la formation

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants (organisation ; placements ; intensité)
- Règlementation sportive
- Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques

## Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.

## Outils de Formation

- Séance Type ROB : 4 séquences à reproduire
- Fiches complémentaires : sécurité posturale, sécurité des locaux, aide à l'animation



**Comité Régional FFEPGV Pays de La Loire**
Maison des Sports 44 rue Romain Rolland 44000 Nantes
SIRET : 33533967700031
Numéro d'Activité (NDA) : 52440330044
Tél. 02 40 59 05 44
mail : contact@coreg-pl.epgv.fr

**Filière :** Bénévole
**Formation :** Remplacement Occasionnel Bénévole
Sensibilitation à l'animation

## Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation : Philippe BARDOUL et Formateurs du Comité Régional EPGV

## Modalité de validation

- Feuilles de présence ; Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : Quiz / Questionnaires ; Mises en situation pratique

## Modalités de certification

- Pour y accéder :
  - Avoir effectué une sensibilisation avec l'animateur du Club
  - Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

## Diplôme remis

- Attestation fédérale : Sensibilisation à l'animation "Remplacement Occasionnel Bénévole"

## Points forts

- Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées FFEPGV en cas d'absence de l'animateur

## Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre après cette formation, la formation CQP ALS option AGEE

## Durée et déroulé de la formation

Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : Conduite d'au moins 4 séquences
Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre

## Date(s), lieu(x) et volume horaire

- 13 mars 2021 : Mayenne – 7h

## Dates limites d'inscriptions

- Clôture des inscriptions : 1 mois avant la date de la formation

## Frais de formation

Frais pédagogiques : 35€ (soit 5€/heure) ; pris en charge intégralement par le Comité Régional
Frais annexes (transports, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire ou à sa structure club

## Renseignements et inscription

Formulaire d'inscription en ligne sur la page FORMATION de notre site internet

www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire



**Comité Régional FFEPGV Pays de La Loire**
Maison des Sports 44 rue Romain Rolland 44000 Nantes
SIRET : 33533967700031
Numéro d'Activité (NDA) : 52440330044
Tél. 02 40 59 05 44
mail : contact@coreg-pl.epgv.fr