



Stage de loisir sportif régional

Marche Nordique Traversée du Vercors

DU 23 AU 28 AOUT 2018

PROGRAMME

- **JOUR 1 - jeudi 23**
RDV à Autrans à 10h00
Autrans la Sure - Lans en Vercors,
L : 18,5 km • D+ : 430m • D- : 760m
- **JOUR 2 - vendredi 24**
Lans-en-Vercors - Corrençon-en-Vercors
L : 18 km • D+ : 370m • D- : 255m
- **JOUR 3 - samedi 25**
Corrençon-en-Vercors - Chapelle-en-Vercors
L : 20 km • D+ : 400m • D- : 780m
- **JOUR 4 - dimanche 26**
Chapelle-en-Vercors - Vassieux
L : 15 km • D+ : 400m • D- : 205m
- **JOUR 5 - lundi 27**
Vassieux - Font d'Urle
L : 20,5 km • D+ : 800m • D- : 390m
- **JOUR 6 - mardi 28**
Font d'Urle - Léoncel
L : 20 km • D+ : 460m • D- : 990m
Retour à Autrans en véhicule vers 17h00

Une randonnée itinérante de 6 jours, une aventure douce, une immersion dans un massif de moyenne montagne, avec transport des bagages en véhicule.

CARACTERISTIQUES DU STAGE DE LOISIRS

- 15 À 21 KM DE MARCHE, 300 À 800M DE DÉNIVELÉ POSITIF, 200 À 1000M DE DÉNIVELÉ NÉGATIF, PAR JOUR
- **Condition physique** : cette traversée s'adresse à des personnes pratiquant la marche nordique en club, et sensibilisées à la randonnée itinérante
 - **Équipement exigé** : chaussures « rodées », bâtons de marche nordique, sac à dos pour les affaires de la journée, (les bagages sont transportés en véhicule d'étape en étape)...
 - **Hébergement** : gîtes d'étape ou hôtels en chambre double
 - **Encadrement** : un accompagnateur-montagne et moniteur de marche nordique (B.E.)

AVEC
JEAN-PIERRE
GUILLOTEAU

RENSEIGNEMENTS

RESPONSABLE DU STAGE : CATHY ISLA
16 Pleu de l'Abéreu • 65710 Campan
06 88 70 39 76 • cathy.isla@gmail.com

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Occitanie

7 rue André Citroën • 31130 Balma • 05 34 25 77 90 • siegecoreg@epgvoccitanie.fr

Antenne à la Maison Régionale des Sports de Montpellier CS 37093 • 1039 rue Georges Méliès • 34967 Montpellier Cedex 2

www.sport-sante.fr/epgv-comite-regional-occitanie/accueil.html

CONDITIONS INSCRIPTIONS

- copie licence EPGV 2017/2018
- Certificat médical récent de non contre-indication à la pratique de la marche nordique
- Bulletin d'inscription à retourner avant le 13 janvier 2018 avec un chèque de 255,00 € à l'ordre du COREG EPGV Occitanie

En avril 2018 :

- envoi du programme détaillé complet
- contrat de stage de loisirs FFEPGV
- demande de paiement du solde du stage de loisirs
- demande du paiement de l'assurance annulation FFEPGV (pour ceux qui auront opté pour celle-ci)
- liste des participants

COÛT (HORS VOYAGE) : 852,00€/PERSONNE
(calculé sur la base de 7 participants*)

* le prix sera revu à la baisse si le nombre d'inscrits dépasse 7 personnes

PRESTATIONS COMPRISES :

- Organisation et encadrement
- Transfert en véhicules, des bagages tous les jours et du groupe le dernier jour
- Hébergement en pension complète

NON COMPRIS :

- Voyage A/R de votre domicile au lieu de rendez-vous
- boissons et dépenses personnelles
- petit pique-nique J1 (23 août), et éventuellement 1/2 pension des 22 et 28 août
- assurance annulation (3,82% du prix du séjour)

INSCRIPTION • BULLETIN INDIVIDUEL

MARCHE NORDIQUE - TRAVERSEE DU VERCORS - 23 AU 28 AOUT 2018

À renvoyer à : Cathy ISLA 16 Pleu de l'Abéreu 65710 Campan avant le 13/01/2018

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone fixe : N° téléphone portable :

E-mail :

Numéro de licence EPGV:..... Département.....

- m'inscris au stage de loisirs « Traversée du Vercors en marche nordique »
- souhaite prendre l'assurance annulation (3,82% du prix du séjour) OUI NON
- joins un chèque de 255,00 € à l'ordre de Coreg EPGV Occitanie

A, le

L'inscription à un stage de loisir sportif est un engagement à respecter l'organisation et à participer aux activités. En cas de non-respect de ces règles, la responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée.

SIGNATURE (obligatoire)

