

COREG EPGV MIDI-PYRENES

STAGE DE LOISIRS SPORTIFS RANDONNEES
proposé par la Coplair régionale

MONTS D'ARDECHE

13 au 17 mai 2015

12 participants - Encadrement : Simone Combes

13 mai 2015 - LE MAS DE LA BARQUE (1426 m) - Lozère

Randonnée « d'oxygénation et de mise en jambes » sur chemins larges, dans le massif du Mont Lozère, en passant par le « pont du Tarn » et « Mas Camargues » : rochers blocs de granit, pelouses, tourbières, forêt domaniale, rivière Tarn proche de sa source.



14 mai 2015 – LAC DE VILLEFORT (700m) & LA GARDE GUERIN (874 m) - Lozère

Randonnée avec de très points de vues, le long du lac, montée au village de Pourcharesses, le col de la Violette (alt 919 m) , le GR de pays Tour du Chassezac, le belvédère du Chassezac, la Garde Guérin - alt 874 m (cité médiévale fortifiée), descente jusqu'au lac de Villefort pas la voie Régordane.



15 mai 2015 – NOTRE DAME DES NEIGES (1081 m) & SAINT-LAURENT-LES-BAINS (840 m) – Ardèche

Randonnée avec points de vues sur le Massif du Tanargue, en passant par le Col ND des Neiges, descente sur chemin pierreux jusqu'à Salelles, petite route jusqu'à jusqu'à St-Laurent-les-Bains (alt 840 m) puis par le GR de pays « tour de la montagne ardéchoise », montée raide à la Tour, chemin pierreux jusqu'à la Croix-de-Pal (alt 1180 m), retour par les pâturages jusqu'à ND des Neiges.



16 mai 2015 – THINES (541 m) – Ardèche

Randonnée sur le GR « le cévenol » entre Montselgues (1025 m) et Thines en aller/retour parmi les chevaux, les genêts, en passant par les hameaux de Tastavin, Le Roussel. A Thines, église romane du XIIème siècle, monument de la résistance, calades.



17 mai 2015 – MONTSELGUES (1025 m) – Ardèche

Randonnée au départ de Montselgues sur le haut plateau, sur le GR « tour de la montagne ardéchoise » entre chaos rocheux, boules de granit, landes, tourbières, points de vues, en passant par « La Borie » et « Le Petit Paris ». Eglise romane au village.



Ambiance conviviale, groupe homogène, richesse des échanges.

En prime, presque toujours du beau temps et des paysages colorés et odorants !

Pique-niques ponctués du traditionnel « sucre à la chartreuse ».



Hébergements

à l'**Auberge du Mas de la Barque** www.aubergedumasdelabarque.com

et au **Gîte de La Fage à Montselgues** www.gite-lafage.com

cuisine « généreuse » et ambiance chaleureuse dans les deux établissements.