

Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation :

Tendance MOVE Dance Move – Intégration du Fit'Stick

Les pratiquants ont besoin de se défouler et de danser sur des musiques actuelles ou balayant les dernières décennies.

Le Dance Move est une activité chorégraphiée et composée de thèmes musicaux : salsa, merengue, samba, raggaetton, soca, danse orientale, hip-hop, rock et disco.

La Formation Dance Move vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Move (techniques d'expression).

Le Fit'Stick est une discipline complète qui allie percussions, danse, cardio et renforcement musculaire ; le concept est simple : faire des séries d'exercices en musique tout en tapant avec des baguettes en rythme.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire du module commun «Basic Tendance»
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Dance Move[®]
- Avoir un intérêt à porter le projet « Tendance »

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Dance Move[®]
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Dance Move[®]
- S'approprier différents mouvements du **Fit'Stick**
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Dance Move dans la logique de l'activité
- Créer des combinaisons
- Comment créer des chorégraphies pour une pratique seul, à plusieurs...

 sport-sante.fr/hdf.html

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Hauts-de-France

519A Avenue de Dunkerque, 59160 LOMME (LILLE)

Tél. 03 20 88 27 30

SIRET : 411 355 332 000 31

APE/NAF : 8559B

Email : hautsdefrance@comite-epgv.fr



Contenus de la formation

- Logique interne et technique de l'activité Dance Move® - Fit'Stick
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Doriane GARCIA Directrice de Formation FFEPGV
- Un Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités «Tendance »
- Intervenant expert de la technique Tendance

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émergence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante



Filière : FILIÈRE EN SALLE

Formation :

Tendance MOVE Dance Move – Intégration du Fit'Stick

Diplôme remis

- Attestation fédérale Tendance "Dance Move" avec intégration du Fit'Stick

Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une autre spécialisation Tendance

Durée et déroulé de la formation

14H

Formation en centre : 14h

 sport-sante.fr/hdf.html

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Hauts-de-France

519A Avenue de Dunkerque, 59160 LOMME (LILLE)

SIRET : 411 355 332 000 31

APE/NAF : 8559B

Tél. 03 20 88 27 30

Email : hautsdefrance@comite-epgv.fr



Date(s), lieu(x) et volume horaire

28 et 29 novembre 2020

Nombre de participants

15 participants maximum

Dates limites d'inscriptions

14 novembre 2020

Frais de formation

Frais d'inscription : 20 €

Frais pédagogiques : 518 €

Frais de transport : Pris en charge par le stagiaire

Frais annexes (hébergement, restauration) : Pris en charge par le stagiaire

Renseignements et inscription

Par téléphone : 03.20.88.27.30

Par mail : hautsdefrance@comite-epgv.fr

