

S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances, Chorégraphies et relation musique et mouvement, Expression et Créativité, Connexion avec le public.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Découvrir et s'approprier des domaines de compétences en relation avec les tendances.
- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver être « inspirant »

Contenus de la formation

- Immersion dans les activités Tendance
- La séance et ses paramètres tendance : 100% musique et 100% connexion
- Composantes musicales et chorégraphiques : la carte musicale au service de 4 domaines Wellness, Move, Energy et Work
- Les clés d'une animation TENDANCE et 100% connectée
- La dépense énergétique
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Les motivations de l'adulte et leurs attentes
- Des repères santé

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur



Outils de Formation

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV
- Un Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités «Tendance »
- Intervenat expert de la technique Tendance

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Attestation fédérale "Basic Tendance"

Points forts

- Une formation combinatoire pour enrichir son savoir être et son savoir-faire pédagogique pour animer des séances « Tendance »
- Une formation qui pose les fondamentaux des séances EPGV d'aujourd'hui

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une spécialisation Tendance

Durée et déroulé de la formation

14H
Formation en centre : 14h



Date(s), lieu(x) et volume horaire

12 et 13 juin 2021 : St Quentin

15 et 16 juin 2021 : Lille

Nombre de participants

20 participants maximum

Dates limites d'inscriptions

St Quentin : 29 mai 2021

Lille : 31 mai 2021

Frais de formation

Frais d'inscription : 20 €

Frais pédagogiques : 518 €

Frais de transport : Pris en charge par le stagiaire

Frais annexes (hébergement, restauration) : Pris en charge par le stagiaire

Renseignements et inscription

Par téléphone : 03.20.88.27.30

Par mail : hautsdefrance@comite-epgv.fr

