

Profitez de cette période spéciale
pour vous former !

TRANSITION DIGITALE

Animer ses séances EPGV en visio présentiel / distanciel 7h

12/12/2020	08/11/2020 1/12/2020 5/12/2020	24/01/2021	27/09/2020	
Bucy le Long (02)	Lille (59)	Noyon (60)	Calais (62)	Xxxx (80)

OXYGENE

SEANCE PLEIN AIR 7h

16/01/2021	15/12/2020 19/01/2021	23/01/2021		
Bucy le Long (02)	Lille (59)	Villers St Paul (60)	Calais (62)	Xxxx (80)

BUNGY PUMP 7h

non	16/12/2020 18/01/2021	23/01/2021	17/12/2020	
Xxxx (02)	Lille (59)	Villers St Paul (60)	Calais (62)	Xxxx (80)

DANSE

FIT'STICK 7h

06/02/2021	6/12/2020 27/12/2020			
Bucy le Long (02)	Lille (59)	Xxxx (60)	Xxxx (62)	Xxxx (80)

FILIERES « PRATIQUES »

ZEN

YOGA 1 28h 18,19,20 décembre 2020
Lille (59) **Reporté** Certification 13 mars 2021

YOGA 2 28h 7,8,9 mai 2021
Marly (59) Certification 5 juin 2021

STRETCHING 14h 6,7 novembre 2020
Marly (59)

PILATES FONDAMENTAL 28h
Marly (59) **Montdidier (80)**

~~16,17 octobre 2020 12,13 décembre 2020~~
~~20,21 novembre 2020 16,17 janvier 2021~~

PILATES INTERMÉDIAIRE 28h
Lille (59) **St Quentin (02)**

29,30 janvier 2021 6,7 mars 2021
19,20 février 2021 29,30 mai 2021

**PILATES DOS CYLINDRE
ET PETIT BALLON 28h**
Lille (59) **Cauffry (60)**

26,27 mars 2021 12,13 juin 2021
23,24 avril 2021 3,4 juillet 2021

~~BASIC TENDANCE 14h~~

~~Incontournable pour filière Energy~~

~~12,13 juin 2021 15,16 juin 2021~~

~~St Quentin (02)~~

~~Lille (59)~~

ENERGY

STEP ENERGY 14h
Lille (59)

8,9 mai 2021

DANSE

DANCE MOVE - FIT'STICK 14h
Lille (59)

Dance move
Fit'stick

~~5 décembre 2020~~
6 décembre 2020

OXYGENE

MARCHE ACTIVE SPORT SANTÉ
MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ
28h + 28h

Positionnement

MASS 6 janvier 2021 matin
MNSS 13 janvier 2021 matin

MASS
1,2,3 mars 2021
Certification
26 juin 2021

MNSS
9,10,11 mars 2021
Certification
26 juin 2021

Arras (62)

Seclin (59)

FILIERES « PUBLICS »

SILVER

BIEN VIEILLIR
28h

7,8,21,22 octobre 2020
 4,5,25,26 novembre 2020

Montdidier (80) Lille (59)

BIEN VIEILLIR EQUILIBRE
28h

3,4,24,25 février 2021

St Quentin (02)

PROGRAMME GYMMÉMOIRE
42h

27,28,29 avril 2021
 Alternance 14h
 Certification 01 juillet 2021

Lille (59)

ENFANT

ENFANT 7-12 ANS
dominante hip hop
14h

23,24 Mars 2021

Arras (62)

FILIERES « APA »

Activités Physiques Adaptées

Gym Après Cancer
28 h

2eme trimestre 2021

Xxx (xx)

MODULE COMMUN APA
28h

28,29 janvier 2021	25,26 février 2021
8 février 2021	25 mars 2021
Certification 9 février 2021	Certification 26 mars 2021

Montdidier (80) Lille (59)

MISE A NIVEAU
MODULE COMMUN APA
7h

19 janvier 2021

Lille (59)