

FILIERES « PRATIQUES »

ZEN

YOGA 1 28h Marly (59)	18,19,20 décembre 2020 Certification 13 mars 2021
YOGA 2 28h Marly (59)	7,8,9 mai 2021 Certification 5 juin 2021
STRETCHING 14h Arras (62)	6,7 novembre 2020
PILATES FONDAMENTAL 28h Lille (59)	Montdidier (80)
16,17 octobre 2020 20,21 novembre 2020	5,6 décembre 2020 16,17 janvier 2021
PILATES INTERMÉDIAIRE 28h Lille (59)	St Quentin (02)
29,30 janvier 2021 19,20 février 2021	6,7 mars 2021 29,30 mai 2021
PILATES DOS CYLINDRE ET PETIT BALLON 28h Lille (59)	Cauffry (60)
26,27 mars 2021 23,24 avril 2021	12,13 juin 2021 3,4 juillet 2021

BASIC TENDANCE 14h

Incontournable pour filière Energy

12,13 juin 2021 15,16 juin 2021

St Quentin (02)

Lille (59)

ENERGY

STEP ENERGY 14h
Lille(59)

8,9 mai 2021

DANSE

DANCE MOVE 14h
Lille (59)

28,29 novembre 2020

(intégration du Fit'stick)

OXYGENE

MARCHE ACTIVE SPORT SANTÉ
MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ
28h + 28h

Positionnement

MASS 6 janvier 2021 matin
MNSS 13 janvier 2021 matin

MASS
1,2,3 mars 2021
Certification
26 juin 2021

MNSS
9,10,11 mars 2021
Certification
26 juin 2021

Arras (62)

Seclin (59)

FILIERES « PUBLICS »

SILVER

BIEN VIEILLIR 28h

7,8,21,22 octobre 2020
4,5,25,26 novembre 2020

Montdidier (80) Lille (59)

BIEN VIEILLIR EQUILIBRE 28h

3,4,24,25 février 2021

St Quentin (02)

PROGRAMME GYMMÉMOIRE 42h

27,28,29 avril 2021
Alternance 14h
Certification 01 juillet 2021

Lille (59)

ENFANT

ENFANT 7-12 ANS dominante hip hop 14h

23,24 Mars 2021

Arras (62)

FILIERES « APA »

Activités Physiques Adaptées

MISE A NIVEAU MODULE COMMUN APA 7h

2 dates au choix
21 ou 28 octobre 2020

Lille (59)

MODULE COMMUN APA 28h

29,30 octobre 2020	25,26 février 2021
21 décembre 2020	25 mars 2021
Certification 22 décembre 2020	Certification 26 mars 2021

Montdidier (80)/St Quentin (02)

Lille (59)