Formations animateurs EPGV 2019 - 2020
Hauts-de-France

DÉVELOPPER UNE ACTIVITÉ SPORT SANTÉ

Nouvelles dates

ADULTE

TENDANCE
14h ou 21h par module

Basic tendance
31/3 & 1/4/2020
7,8/04/2020*

Pilates fondamental	4,5,6/10/2019
Pilates intermédiaire	7,8,9/05/2020
Pilates dos cylindre et petit ballon	2,3,4/07/2020
Yoga 1	6,7,8/03/2020
Stretching	15,16/04/2020

Lille (59) ***Amiens (80)**

EXTERIEUR

Courir Sport Santé
28h

17,18/03/2020
28/04/2020
30/06/2020

Région HdF

Marche Active Sport Santé
Marche Nordique Sport Santé
28h

24,25,26/02/2020
24/06/2020

Carvin (62)

ENTREPRISE
14h

Ouvert aux dirigeants ou animateurs

11,12/10/2019 — **Lille (59)**

7,8/02/2020 — **Arras (62)**

Cross Training Sport Santé
16h

29/02 & 01/03/2020

Lille (59)

APPROFONDIR SES CONNAISSANCES

Fondamentaux du Sport Santé
I-programmes
7h

21/01/2020 **Lens Liévin (62)**

Activités Physiques Adaptées
module commun *28h*

21,22/11/2019
23,24/01/2020
Amiens (80)

27,28/02/2020
21,22/04/2020
Lille (59)

Formations animateurs EPGV 2019 - 2020
Hauts-de-France

DÉVELOPPER UN PUBLIC

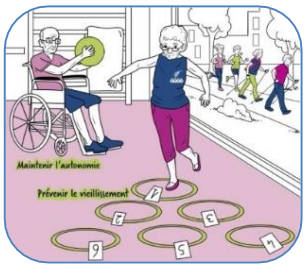
ENFANT

Enfant 9 mois/6ans ***35h***

18,19/02/2020
24,25/03/2020
9/06/2020

Lille (59)

SENIOR



Bien vieillir ***28h***

3,4/10/2019
22,23/10/2019

Région HdF

Maintien de l'autonomie
Les fondamentaux ***21h***

19,20,21/02/2020

Lille (59)

Bien vieillir Equilibre ***28h***

30,31/01/2020
12/03/2020
28/05/2020

Lille (59)

SE PERFECTIONNER

Marche Nordique Sport Santé	25/04/2020	Calais (62)
Zen : Pilates et Stretching	16/11/2019	Wattignies (59)
Senior utilisation du matériel dans les cours senior	17/11/2019	Gouvieux (60)
Activités chorégraphiées Fondamentaux musicaux	30/11/2019	Montdidier (80)
Enfant 2 / 3 ans	23/01/2020	Violaines (62)
Abdos hypopressifs Méthode de Gasquet	9/02/2020	Marly (59)
Activités chorégraphiées Fit'stick	7/03/2020	Laon (02)
CTSS & Boxing Energy Cross Training Sport Santé	4/04/2020	Wattignies (59)

ACCOMPAGNER
UN STAGIAIRE
EN ALTERNANCE

Tuteur Accompagnateur ***28h***

à definir en CTFEM

Région HdF