

FORMATIONS

TENDANCE

POUR QUI ?

- Titulaire du diplôme «Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en salle»
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS-STAPS-etc.) permettant l'encadrement de cette activité

Volume horaire total : 14h
14h
en centre de formation

CENTRE DE FORMATION

Le Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire Centre-Val de Loire (COREG EPGV CVL) est un organisme de formation reconnu par l'Etat. Il s'appuie sur une Equipe Technique Régionale (ETR) composée des meilleurs formateurs dans leur domaine respectif. Tout en respectant votre projet de vie personnel :

- Nous vous guidons dans l'élaboration et la mise en oeuvre de votre projet
- Nous vous conseillons sur votre parcours de formation
- Nous vous accompagnons et vous suivons durant tout le processus de formation



La Fédération Française EPGV :
• 540 000 adhérents
• Plus de 6000 clubs affiliés dans toute la France
• Plus de 7000 animateurs sportifs à votre service

1^{ère} fédération nationale non compétitive !

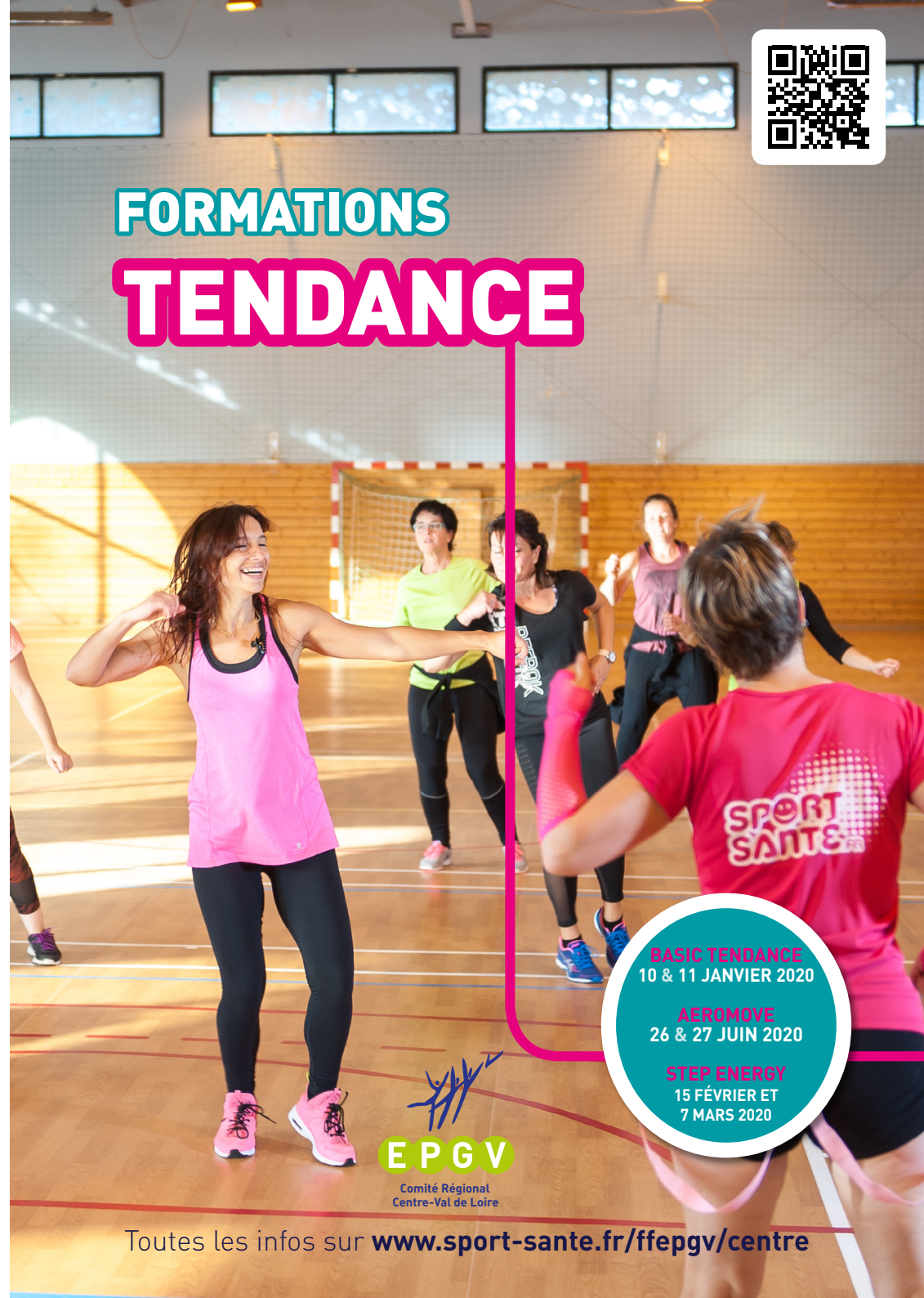
Pour toute information et inscription,

N'hésitez pas à contacter le Référent Formation de votre département :

- CHER (18) - Carole CHOCHF - 02 48 50 48 81 - cd18epgv@chersports.fr
EURE-ET-LOIR (28) - Marie-Odile PINSARD - 06 08 13 33 75 - marie-odile.pinsard@epgv.fr
INDRE (36) - Fabien REVEIL - 06 71 05 66 73 - fabien.reveil@epgv.fr
INDRE-ET-LOIRE (37) - Chloé ROY - 06 71 77 28 78 - chloe.roy@epgv.fr
LOIR-ET-CHER (41) - Claire SIMONNET - 06 17 79 94 72 - claire.simonnet@epgv.fr
LOIRET (45) - Sophie PUISSET - 06 36 83 55 09 - sophie.puisset@epgv.fr



FORMATIONS TENDANCE



BASIC TENDANCE
10 & 11 JANVIER 2020

AEROMOVE
26 & 27 JUIN 2020

STEP-ENERGY
15 FÉVRIER ET
7 MARS 2020

EPGV

Comité Régional
Centre-Val de Loire

Toutes les infos sur www.sport-sante.fr/ffepgv/centre

BASIC TENDANCE

Renforcer ses compétences d'animation pour le public adulte en relation avec les activités dites "tendance" et en utilisant la musique comme support pédagogique.

Les contenus sont principalement orientés vers :

- Immersion dans les APS tendance en lien avec les 4 domaines d'activité (Renforcement musculaire, Activités d'Expression, Techniques Cardio, Techniques Douces)
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Connexion au groupe : attitudes et démarches pédagogiques



Vendredi 10 et Samedi 11 janvier 2020



14 heures en centre de formation



Orléans (45)



Inscription avant le 26 décembre 2019



Niveau de pratique suffisant + positionnement téléphonique



Cette Formation vous permettra :

- De concevoir vos enchaînements de STEP orientés "cardio-respiratoire" grâce à des pas et combinaisons de pas
- D'améliorer vos démarches d'intervention en abordant les méthodes d'enseignement à privilégier et par l'intermédiaire de la pédagogie appliquée tout au long des 14h
- Un document support complet avec DVD reprenant des exemples de combinaisons et une séance de 45 minutes vous accompagnera pour enrichir vos cours



Samedi 15 février 2020 + Samedi 7 mars 2020



14 heures en centre de formation



Châteauroux (36)



Inscription avant le 31 janvier 2020



Avoir suivi la formation «Basic Tendance»
(demande d'allègement possible)

MANUEL
+
DVD



MANUEL AEROMOVE®



Un outil indispensable pour enrichir vos cours chorégraphiés type LIA. Seront abordés :

- La méthodologie pour concevoir vos enchaînements avec la notion de pas simple – pas alterné
- Comment transformer simplement vos chorées selon les colorations musicales possibles ?
- Les méthodes d'enseignement à mettre en place et à maîtriser pour développer vos compétences d'intervention en habileté motrice



Vendredi 26 et Samedi 27 juin 2020



14 heures en centre de formation



Salbris (41)



Inscription avant le 15 juin 2020



Avoir suivi la formation «basic tendance»
(demande d'allègement possible)

MANUEL
+
DVD

PACKS

PACK 1

MOVE

BASIC TENDANCE

AERO MOVE®

PACK 2

STEP

BASIC TENDANCE

STEP

PACK 3

TENDANCE

BASIC TENDANCE

STEP

AERO MOVE®