FORMATION MODULE COMMUN

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

POUR QUI ?

- Titulaire du CQP ALS option AGEE, ARPO ou JSJO
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS-STAPS-etc.)

Volume horaire total : 28h

28h en centre de formation

CENTRE DE FORMATION

Le Comité Régional d'Education Physique et de Gymnatique Volontaire Centre-Val de Loire (COREG EPGV CVL) est un organisme de formation reconnu par l'Etat. Il s'appuie sur une Equipe Technique Régionale (ETR) composée des meilleurs formateurs dans leur domaine respectif. Tout en respectant votre projet de vie personnel :

- **Nous vous guidons dans l'élaboration et la mise en oeuvre de votre projet**
- **Nous vous conseillons sur votre parcours de formation**
- **Nous vous accompagnons et vous suivons durant tout le processus de formation**

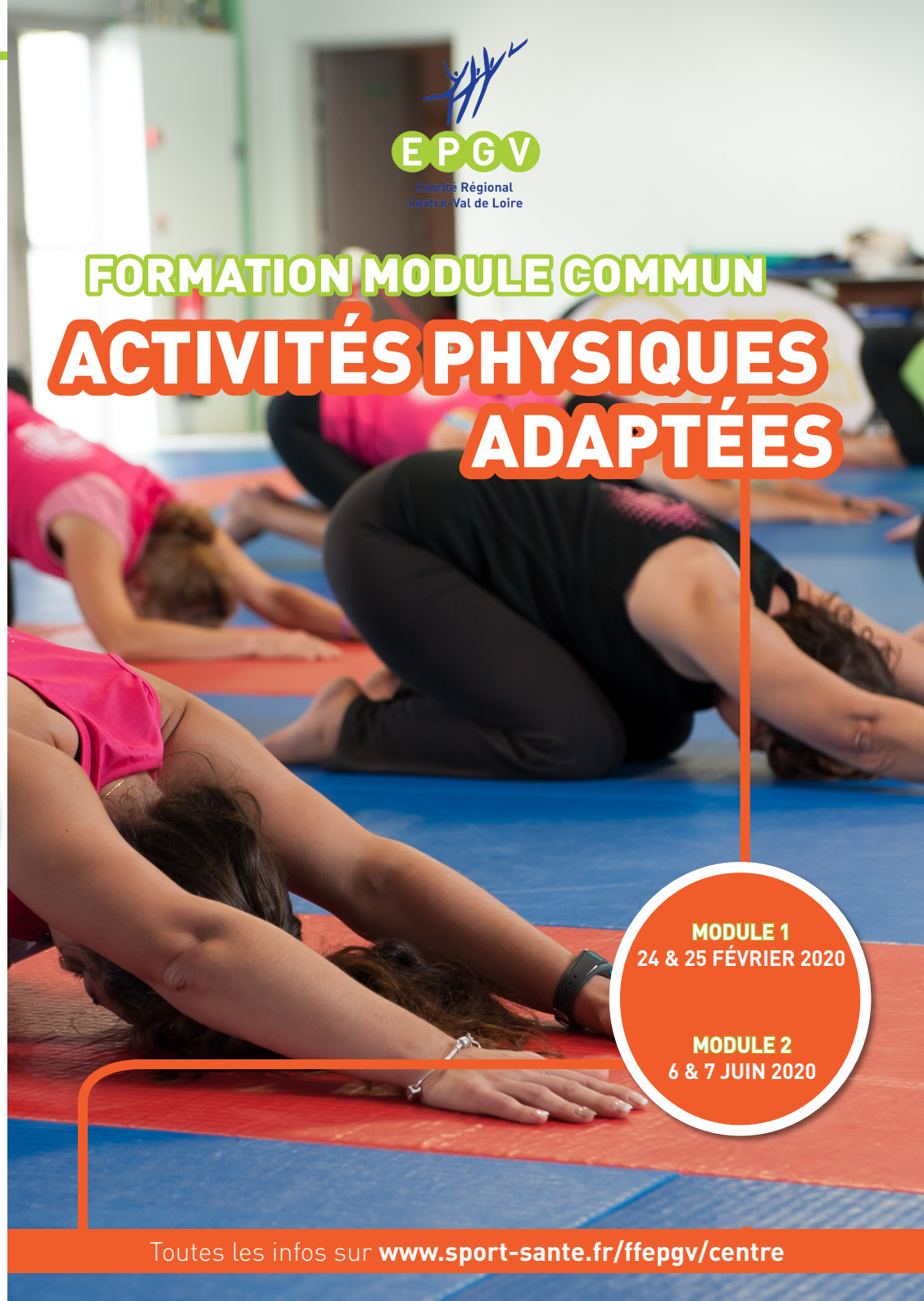
EPGV
Comité Régional
Centre-Val de Loire

La Fédération Française EPGV :
- 540 000 adhérents
- Plus de 6000 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 7000 animateurs sportifs à votre service

1ère fédération nationale non compétitive !

Pour toute information et inscription,
N'hésitez pas à contacter le Référent Formation de votre département :

CHER (18) - Carole CHOCHEF - 02 48 50 48 81 - cd18epgv@chersports.fr
EURE-ET-LOIR (28) - Marie-Odile PINSARD - 06 08 13 33 75 - marie-odile.pinsard@epgv.fr
INDRE (36) - Fabien REVEIL - 06 71 05 66 73 - fabien.reveil@epgv.fr
INDRE-ET-LOIRE (37)- Chloé ROY - 06 71 77 28 78 - chloe.roy@epgv.fr
LOIR-ET-CHER (41) - Claire SIMONNET - 06 17 79 94 72 - claire.simonnet@epgv.fr
LOIRET (45) - Sophie PUISSET - 06 36 83 55 09 - sophie.puisset@epgv.fr



EPGV
Comité Régional
Centre-Val de Loire

FORMATION MODULE COMMUN

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

MODULE 1
24 & 25 FÉVRIER 2020

MODULE 2
6 & 7 JUIN 2020

Toutes les infos sur **www.sport-sante.fr/ffepgv/centre**

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

UNE OPPORTUNITÉ

La formation propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Grâce à cette formation, vous pourrez proposer des activités physiques adaptées aux licenciés EPGV qui souffrent d'une Affection de Longue Durée (ALD).
Cette formation répond aux compétences attendues dans le décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation del'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

LES OBJECTIFS DE FORMATION

• Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques

• Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées

• S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées

• Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécifités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique

• S'approprier le contexte de mise en oeuvre du programme EPGV

•S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

LES CONTENUS PROPOSÉS

• Données sur les maladies chroniques les plus développées en France

• Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie

• Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques ...

• Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique

• Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants

• Présentation des caractéristiques du programme EPGV (principes généraux)

• Exemples de séances adaptées aux publics

• I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant