FORMATION AU PROGRAMME

L'ÉQUILIBRE OÙ EN ÊTES-VOUS ?©

Label CARSAT Bourgogne / Franche-Comté

POUR QUI ?

- Titulaires du diplôme **Animateur 1er degré Seniors en salle**
- Titulaires du **CQP ALS option AGEE**
- Titulaires d'un **diplôme de niveau IV** et plus dans le champ sportif (BEES/BPJEPS,STAPS) permettant l'encadrement de cette activité
- Titulaires d'un **diplôme de niveau III** minimum des professions de santé et pouvant faire état d'une bonne expérience dans l'animation physique de personnes âgées

Volume horaire total : 80h

40h centre de formation

40h en alternance

ORGANISME DE FORMATION

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est **un organisme de formation reconnu par l'État**. Elle s'appuie sur des Équipes Techniques Régionales (ETR) qui vous guideront, vous conseilleront et vous accompagneront dans l'élaboration de votre projet.

Fédération Française EPGV

La Fédération Française EPGV :

- 540000 adhérents
- Plus de 6000 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 7000 animateurs sportifs à votre service

1re fédération nationale non compétitive !

MODULE 1 : 5, 6 ET 7 NOVEMBRE 2018
MODULE 2 : 22 ET 23 MAI 2019

Pour toute information et inscription,
N'hésitez pas à contacter le Référent Formation de votre département :

CHER (18) - Sabine KOCK - 07 60 86 10 00 - sabine.kock@epgv.fr
EURE-ET-LOIR (28) - Marie-Odile PINSARD - 06 08 13 33 75 - marie-odile.pinsard@epgv.fr
INDRE (36) - Fabien REVEIL - 06 71 05 66 73 - fabien.reveil@epgv.fr
INDRE-ET-LOIRE (37)- Pierre-Marie BART - 06 71 77 28 78- pierre-marie.bart@epgv.fr
LOIR-ET-CHER (41) - Claire SIMONNET - 06 17 79 94 72 - claire.simonnet@epgv.fr
LOIRET (45) - Sophie PUISSET - 06 36 83 55 09 - sophie.puisset@epgv.fr

FORMATION EPGV

FORMATION AU PROGRAMME

L'ÉQUILIBRE OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Label CARSAT Bourgogne / Franche-Comté

40H
MODULE 1 :
5, 6 & 7 NOVEMBRE 2018
MODULE 2 :
22 & 23 MAI 2019

EPGV
Comité Régional Centre-Val de Loire

Toutes les infos sur **www.sport-sante.fr/ffepgv/centre**

L'ÉQUILIBRE OÙ EN ÊTES-VOUS ?©

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir les connaissances** liées au vieillissement de la fonction d'équilibration
- **Concevoir une démarche pédagogique** de prévention des chutes dans le cadre du protocole Carsat Bourgogne Franche-Comté
- **Connaître et mettre en place** les tests Équilibre liés au protocole
- **Concevoir et animer** un programme de prévention
- **Connaître les partenaires territoriaux** de prévention et les politiques publiques de prévention des chutes
- **Connaître et utiliser** les supports de communication du protocole

LES CONTENUS PROPOSÉS

- **Le protocole Carsat Bourgogone Franche-Comté :**
  - les tests équilibre (Equipad, Tatitest, Equisol) et le recueil de données
  - les outils de communication label L'Équilibre où en êtes-vous ?©
- **Les partenaires de prévention santé en lien avec les territoires :** les politiques de prévention
- **Développement territorial :** cadre d'intervention
- **Les autres facteurs de risque :** les facteurs comportementaux, les facteurs iatrogènes, les facteurs extrinsèques
- **La chute :** épidémiologie, prévention et approche psychologique
- **Le vieillissement de la fonction d'équilibration :** la vue, l'oreille interne, le kinesthésique, les muscles
- **Démarches pédagogiques** et axes pédagogiques

LES BÉNÉFICES POUR L'ANIMATEUR

- **Acquérir une expertise** supplémentaire pour vos animations
- **Intégrer** des réseaux de Prévention Santé seniors
- **Intervenir** en pleine compétence auprès d'un public agé sédentaire et/ou fragilisé
- **S'ouvrir** des opportunités d'emploi par l'animation du Programme Équilibre Carsat

LE + POUR LE CLUB ET/OU LE CODEP EPGV

- **Diversifier et renforcer** les compétences de vos animateurs sur la thématique Équilibre
- **Acquérir une expertise reconnue** sur la problématique des chutes par l'intermédiaire de votre animateur
- **Se faire reconnaitre** comme un opérateur incontournable du Bien Vieillir sur votre territoire
- **Augmenter l'offre** de pratique et accueillir de nouveaux pratiquants