

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.

Public

- Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives.

Prérequis

- Être âgé de 16 ans minimum
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Attestation de réussite aux tests techniques spécifiques à l'option AGEE (Acquise lors du positionnement).
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an.
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation de stagiaire en formation" délivrée à partir du site EAPS

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables) :

- UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action ;
- UC2 : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation ;
- UC3 : Être capable de mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

- Techniques cardio
- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression

Contenus

- Participation à la vie de la structure
 - Accueillir des publics
 - Participer au fonctionnement de la structure
 - Prendre en compte la structure dans son environnement local

- Conception d'un projet d'animation de loisir sportif
 - Prendre en compte le projet de la structure
 - Prendre en compte les caractéristiques des publics et de l'environnement
 - Prendre en compte les obligations légales et les règles de sécurité
 - Maîtriser les gestes et techniques nécessaires à la conduite de l'activité
- Réalisation d'un projet d'animation de loisir sportif
 - Réaliser une action d'animation
 - Maîtriser les outils et techniques de l'activité
 - Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

Moyens techniques et pédagogiques

Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animateur/animateur sportif/ve.

Mise en situation d'animation progressive tout au long du processus de formation

Animation de séances et de séquences pédagogiques avec feedbacks

Evaluation formative des compétences et des connaissances via des activités en présentiel (Etude de cas, travaux en sous-groupes) et des Quiz

Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des apprenants

Formation mixte à partir du e-learning

Outils de Formation

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Supports de cours

Directeur de formation, Formateur et/ou Intervenants

- Directeur de Formation :
- Une équipe de Formateurs FFPEGV
- Intervenants expert métiers

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : quiz/questionnaires, mises en situation pédagogique et situations interactives

Modalités de certification

- Pour y accéder : avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)
- Epreuves d'évaluation : Soutenance d'un dossier/entretien et préparation, réalisation d'une séance d'animation/entretien
- *L'acquisition du CQP ALS peut se faire par Validation d'Acquis d'Expérience (VAE)*

Diplôme remis

- Diplôme de la CPNEF Sport : Certificat de Qualification Professionnelle - Animateur Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression


Points forts

- Diplôme professionnel associant les compétences pédagogiques et techniques de l'animation physique et sportive
- Un environnement de travail sur l'ensemble du territoire français (Métropole et Outre-Mer)
- Une équipe pédagogique composée de formateurs certifiés nationalement ou experts dans les domaines pédagogiques.
- Accompagnement par les tuteurs entreprise lors des phases d'alternance en milieu professionnel

Pour aller plus loin, nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une spécialisation dans les filières fédérales de la FFEPGV ou une autre certification d'état (BPJEPS) ou de la branche professionnelle sport (CQP)

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- 158H de formation :
- 78h en centre + 27h en auto-formation + 50h en alternance + 3h de certification

NOUVEAUTÉ ! Formule MIXTE avec du E-learning		
LYON		Positionnement : 04/09 ou 09/11/2020
		Classe virtuelle : 05 ou 07/01/2021
		1 ^{er} regroupement : du 25 au 28/01/2021
		2 ^{ème} regroupement : du 25 au 26/02/2021
		3 ^{ème} regroupement : du 06 au 08/04/2021
		4 ^{ème} regroupement : du 10 au 11/05/2021
		Certification : entre le 07 et 18 juin 2021



Nombre de participants

- 20

Date limite d'inscription

- 1 mois avant la date d'entrée en formation

Frais de formation

- Frais pédagogiques : 2160 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363