



PLANNING DES SÉANCES EN LIGNE PROPOSÉES PENDANT LE SECOND CONFINEMENT

Accès : <https://fr-fr.facebook.com/epgvienne86/>

- ➡ En tapant ce lien sur la barre de recherche de votre moteur de recherche (Google, Firefox...)
- ➡ Ou « **EPGV vienne** » directement sur Facebook
- ➡ Ou saisir « **Facebook EPGV vienne** » sur votre barre de recherche puis cliquer sur le lien « **EPGV vienne - Accueil | Facebook** » accès libre sans inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H30 Gym adaptée sur chaise Avec Julie	10H30 Activité Physique Adaptée Avec Morine	10H30 Gym d'entretien Tous publics Avec Morine	10H30 Gym Équilibre + Public Parkinsonien Avec Julie	10H30 Activité Physique Adaptée Avec Morine
				18H00 Gym Tonique Avec Julie

Ces séances sont gratuites et sont accessibles en direct ou en replay.