

# Infos flash n°4

Saison 2015/2016

Stage de rentrée du samedi 26 septembre à Loubéjac

Participation de Myriam Legras CTS epgv Midi Pyrénées

Présentation de la FFEPGV et du mouvement sportif en France.

12 dirigeantes représentant 7 clubs du département étaient présentes

AG du CODEP EPGV 82 du samedi 21 Novembre



Merci aux clubs présents, et aux dirigeants pour leur investissement tout au long de la saison.

## « Label Qualité Club »



Félicitations aux clubs :  
*Albias, Montesquieu et Saint  
Amans du Pech*

Formation continue animateurs du samedi 28 Novembre

« Pilates avec petits matériels »



12 animatrices ont participées à cette demi- journée de formation, enrichissante pour chacune.

Ces moments de formation permettent à toutes de renouveler leurs connaissances et enrichir les séances de gym dans les clubs.

Ils permettent aussi de se retrouver entre animatrices et d'échanger en toute convivialité.

# Prochainement.....

**Samedi 16 janvier 2016 de 9h à 12h formation continue animateurs**

**sur le thème du « stretching Postural » au codep à Montauban**

**Marche Nordique Sport santé (MNSS) dans les secteurs de Montesquieu et Albias  
(demander le calendrier au codep)**

### **Codep EPGV 82**

8, rue des primeurs

BP 50

82030 Montauban cedex

05 63 63 34 96 / 06 77 08 41 25

Adresse mail : [codep-gv82@epgv.fr](mailto:codep-gv82@epgv.fr)

Site internet : [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

