

Infos flash n°5

Saison 2015/2016

Formation stretching Postural



8 animateurs ont participé à cette formation. Cette pratique différente du stretching fut riche en expérience pour chacun !

Marche Nordique sport santé



Suite à la formation de deux de nos animateurs Virginie et Gilles,

10 personnes participent aux activités Marche Nordique Sport Santé le samedi aux alentours de Caussade, et 13 personnes le dimanche dans les environs de Montesquieu.

Sortie raquettes

Deux sorties raquettes ont été organisés par le codep 82 avec le ski club Montalbanais. Dimanche 31 janvier et dimanche 13 Mars réunissant une dizaine de personnes.



Marathon Montauban



Comme tous les ans le codep 82 était présent au marathon de Montauban samedi 2 et dimanche 3 Avril avec son atelier de motricité pour les enfants.

Prochainement.....

Samedi 28 et dimanche 29 Mai Triathlon Montauban avec Harmonie Mutuelle

Venez tester votre niveau d'activité physique avec Xavier

Dimanche 12 juin « Je cours à Albias contre le cancer »

Course solidaire dont les bénéfices seront reverser au programme « gym après cancer » et à la recherche de Claudius Regaud à Toulouse

Codep EPGV 82

8, rue des primeurs

BP 50

82030 Montauban cedex

05 63 63 34 96 / 06 77 08 41 25

Adresse mail : codep-gv82@epgv.fr

Site internet : www.sport-sante.fr

