

## RECOMMANDATIONS CONCERNANT LES APPELLATIONS PROTEGEES (® / ™ / ©)

Les organismes dépositaires de concepts entendent faire respecter les droits d'exploitation (utilisation de la musique ; utilisation des chorégraphies ; certification spécifique de l'animateur).

Parmi l'ensemble des appellations protégées, le tableau ci-après met en évidence les terminologies les plus observés dans la programmation des Formations Continues. La FFEPGV ne peut communiquer sur ces appellations et recommande de revoir les intitulés de formation au regard de la description technique.

Appellations protégées	Description de la technique
<b>ChiBall™</b>	<i>Gym avec une petite balle souple qui s'inspire du Qi Gong, Tai Chi Chuan, Yoga, Pilates et relaxation Feldenkrais</i>
<b>Zumba®</b>	<i>Technique Fitness combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz</i>
<b>Piloxing®</b>	<i>Technique Fitness associant de la boxe, du Pilates, et de la danse</i>
<b>BodyBalance™</b>	<i>Nouvelle technique associant yoga, tai chi et Pilates</i>
<b>Bokwa®</b>	<i>Technique Fitness associant une danse sud-africaine et des mouvements de boxe</i>
<b>Beat fit™</b>	<i>Technique aérobic qui utilise des baguettes de batterie pour donner du rythme aux cours de gym</i>
<b>Ballet Form™</b>	<i>Nouvelle technique associant de la danse classique avec des exercices de Pilates</i>
<b>AfroVibe™</b>	<i>Technique Fitness associant du cardio-training, de la danse africaine, moyen-orientale et caribéenne sur des musiques du monde</i>
<b>CrossFit®</b>	<i>Programme de préparation physique issu de différentes disciplines sportives telles que la gymnastique, le fitness, l'haltérophilie, l'athlétisme ou l'exercice cardio</i>
<b>Sh'Bam™</b>	<i>Technique Fitness associant des mouvements simples à des rythmes populaires de Dance Music</i>
<b>pound workout™</b>	<i>Technique associant mouvements de danse et exercices de fitness, rythmée par la musique et les sticks utilisés comme des baguettes de batterie</i>
<b>NIA®</b>	<i>Technique s'inspirant de la danse, des arts martiaux et de la prise de conscience du corps</i>
<b>bodycombat™</b>	<i>Technique de fitness basée sur des mouvements d'arts martiaux et sports de combat</i>

