Mars 2017

LA NEWSLETTER DU CODEP EPGV 54

N°1

Édito

Bonjour à toutes et tous, je suis la nouvelle présidente du CODEP EPGV de Meurthe-et-Moselle, élue depuis début décembre 2016.
Je prends plaisir à exercer mes nouvelles fonctions et je ferai en sorte de mener les projets du CODEP du mieux possible.
J'envisage de rencontrer chaque club afin de faire connaissance avec vous, Mesdames et Messieurs les dirigeants. Notre objectif est d'être toujours plus proche de vous, en étant à votre écoute, dans le but de vous accompagner suivant vos besoins.

Sportivement.
Geneviève ROGER, présidente du CODEP EPGV 54

L'actualité du Comité Départemental

Les Programmes Prévention Santé
Chaque saison, le CODEP organise des ateliers « L'Équilibre, où en êtes-vous ? »© et Gymmémoire® dans différentes communes du département. Un nouveau type d'atelier fait son apparition cette saison : l'atelier Bien Vieillir.

Ces programmes permettent à un groupe de seniors de reprendre une activité physique. A l'issue de l'atelier, le conseiller de développement propose aux participants de rejoindre un cours dans un club EPGV de proximité.

Cette saison, 9 Programmes Prévention Santé seront mis en place.

Formation Sport-Entreprise
Notre conseiller de développement va suivre une formation Sport-Entreprise les 6 et 7 avril, dans le but de développer des cours de gymnastique volontaire en entreprise.

Rencontre avec un partenaire
Le 13 janvier, la présidente du CODEP et le conseiller de développement ont rencontré le Comité Départemental Olympique et Sportif de Meurthe-et-Moselle (CDOS 54).
Les échanges ont été riches et constructifs avec les salariés du CDOS, qui ont apprécié l'initiative de la nouvelle présidente de venir à leur rencontre.

Informations

Groupe 3 CCNS applicable à ce jour :

Pour les CDI intermittents et les contrats à temps plein :
-**10,78€** brut de l'heure

Pour les contrats à temps partiel (ne concerne pas les CDI intermittents):
-10,78€ brut (24h ou +)
-11.00 € brut (de 11h à 23h)
-11,32€ brut (- de 10h)

Complémentaire santé :
A compter du 1er janvier 2017, les salariés ne pourront plus refuser la complémentaire santé mise en place par leur employeur au motif qu'ils sont déjà en possession d'une complémentaire santé prise à titre individuel, sauf cas de dispense. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Carte professionnelle des animateurs :
Pensez à vérifier la validité de votre carte professionnelle.
Voici le lien pour déclarer votre situation en ligne :
https://eaps.sports.gouv.fr/

Zoom sur

Réalisation de vidéos
John Picard, Conseiller Technique National de la Fédération, a sollicité le CODEP pour réaliser des vidéos montrant des exercices adaptés au public senior. Ces « teasers » résultent d'un partenariat avec le CNAM (Centre National des Arts et Métiers)-ISTNA (Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation).
6 pratiquants de GET Saint-Max ont participé à ces vidéos ainsi que Béatrice Péturaud, animatrice EPGV. Les participants ont été « partants » dès que le projet leur a été exposé. Même s'il y a eu un peu d'appréhension au début, le fait d'être avec d'autres licenciés du club et leur animatrice a rapidement rassuré le groupe.

Les pratiquants ont d'ailleurs évoqué les cours au sein du club : « ambiance conviviale », « super prof », « exercices adaptés ».
Pour eux, cela va plus loin que de l'activité physique. En effet, les cours ont permis de créer des liens entre les participants.

GET Saint-Max
Le club a été créé en 1978.
Aujourd'hui, il compte 110 adhérents (90 femmes et 20 hommes) et emploie 3 animatrices.
Son président, Jean-Paul Veançon, est à la recherche d'une vice-présidente pour l'aider dans ses fonctions.

Lorsque l'on a fait appel à lui pour le projet, il a immédiatement accepté. Il est très content du résultat final et serait partant pour un nouveau projet de ce type.

Cette saison, Jean-Paul a choisi de s'investir au sein du CODEP pour aider la nouvelle équipe dirigeante dans ses projets.

L'interview

Béatrice Péturaud, animatrice :
Tu as récemment participé à la réalisation de vidéos pour le public senior. Comment as-tu réagi lorsque tu as été sollicitée pour faire ces vidéos ?
J'ai tout de suite accepté, même si j'ai eu une petite appréhension car je devais trouver des activités adaptées.

As-tu pris du plaisir à participer à ce projet ?
Un peu stressée au départ, mais on oublie vite la caméra. En plus, c'était un travail en petit groupe avec des personnes que je connais, donc j'ai pris beaucoup de plaisir.

Qu'as-tu pensé du résultat final ?
Très satisfaite, les adhérents ont joué le jeu, c'était vraiment super.

Si c'était à refaire ?
Pourquoi pas, ce sera un bon souvenir, c'est un travail valorisant, je vais terminer ma carrière sur une bonne note *(rires).*

Un petit mot sur l'EPGV ?
L'EPGV permet de s'épanouir, le rapport avec les pratiquants est top. Animateur est un super métier, j'adore ce que je fais. On apporte quelque chose aux personnes. Pendant une heure, on leur fait oublier les soucis du quotidien. On travaille dans la bonne humeur, c'est agréable de voir les gens heureux. On donne du plaisir, et on en prend beaucoup.

Dates à retenir :
20 et 21/04 : Formation Complémentaire « Boxing Energy » (COREG)

Liens utiles :
CODEP 54
COREG Lorraine
Plate-forme des formations Grand Est

Coordonnées :
CODEP EPGV 54
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine
03 83 18 88 27

Thibaut Nowak,
Conseiller de développement
06 27 60 19 88
thibaut.nowak@epgv.fr

Rejoignez-nous sur **Facebook** !