



L'équilibre sous toutes ses formes

Etoffe vos séances « Equilibre » grâce à de nouvelles techniques !

Comment créer du déséquilibre afin de développer le sens de l'équilibre chez vos pratiquants ? Découvrez des situations utilisant différentes activités physiques comme support. Les liens avec la vie quotidienne du sénior donneront du sens aux apprentissages.

Intervenant : Kévin LECOMTE, titulaire d'un Brevet professionnel activité physique pour tous et d'un Brevet d'Etat en Judo, Kévin est également un formateur de la région Grand Est.

Contenus de la formation :

- Apprentissage de situations issues de différentes APS
- Adaptations et variantes répondant aux spécificités des pratiquants.

Supports remis aux participants :

Document pédagogique recensant les situations vécues.

Infos pratiques :

- Date : **20 janvier 2018**
- Lieu : **Dojo du COSEC 1 – rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE**
- Horaire : **9H à 12H**
- Venir avec : tenue souple, serviette et bouteille d'eau.

Tarif :

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés.

Modalités d'inscription

Inscription avant le 10 janvier 2018. Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 54 au 03 83 18 88 27.