

## ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018



Ville de l'activité	Nom du club	Adresse	Public	Nom Activités	Horaire	Contact	Educatrice/teur Sportive/tif
Ahuillé	Alerte Gymnastique Volontaire Ahuillé	Salle Les Lavandières Rue Georges Landais 53940 Ahuillé	adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Mardi 20h30-21h30	Mme GEORGES Béatrice philippe.georges0991@orange.fr 02-43-68-95-79 ou 02-43-68-95-31	Martine Maunit
Ahuillé	Club de l'Amitié	Salles des Lavandières Route de Loiron 53940 Ahuillé	seniors	Renforcement Musculaire, Stretching	Mardi 10h30-11h30	Mme Lataste Suzanne claude.lataste2@wanadoo.fr 02-43-01-64-40	Monique Charvet
Ampoigné	Asso Gym Volontaire Ampoigné	Salle des loisirs, Rue des Loisirs 53200 Ampoigné	séniors	Renforcement Musculaire, Stretching	Mardi 10h30-11h30	Mme Sauvé Marylène sauvephma@orange.fr 02-43-70-02-64	Christine Falourd
Ampoigné	Asso Gym Volontaire Ampoigné	Salle des loisirs, Rue des Loisirs 53200 Ampoigné	adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Mercredi 20h30-21h30	Mme Sauvé Marylène sauvephma@orange.fr 02-43-70-02-64	Bénédicte Bourgeois
Averton	Les Abeilles		adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Mardi 19h-20h	Mme Jarry Martine mvjarry@wanadoo.fr 02-43-03-31-33	Josselin Dubois
Bais	Club des Loisirs	Salle Polyvalente , Rue de l'Europe	adultes	Travail cardio ( step, aérodance) Renforcement Musculaire	Lundi 20h15-21h30	Mme Martineau Nathalie martineau.nath@wanadoo.fr 02-43-37-97-38	Alexandra Guesdon
Bouchamps Les Craon	Atout Bout Champs	Salle des Fêtes de Bouchamps les Craon	adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Jeudi 20h30-21h30	Charlotte Rebulard-Luzu familleluzurebu@orange.fr 02-43-09-36-87	Nathalie Derrien
Bourgon	AGV de Bourgon	Salle de Bellevue, Le Bourg à Bourgon	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 20h-21h	Céline Deforge cdeforge@orange.fr 02 43 69 33 90	Monique Charvet
Chalons du Maine	Chalons du Maine		enfants	Latino Kids	Lundi 16h45-17h45	Cécile Pommier 06-06-49-99-59 pommiercecile@orange.fr	Mélinda Maillard
Château-Gontier	Ligue Contre le Cancer	Salle Rigauveau rue Aristide Briand à Château-Gontier	adultes, séniors	Renforcement Musculaire et stretching adapté	Mardi 14h-15h30	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Ligue Contre le Cancer	Parc de l'Oisillière	adultes, séniors	Marche adaptée	Jeudi 10h30-12h	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	extérieur	adultes	Marche Nordique	Lundi 14h15-15h15	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	Salle du Karaté , rue lieutenant Morillon	adultes	Gym Posturale	Lundi 19h30-20h30	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	extérieur	adultes	Marche active	Mardi 19h15-20h15	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	Complexe sportif - Route de Laval - Salle de danse/gym (Entrée côté salle de basket)	adultes	Gym Posturale	Mercredi 14h-15h	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd

ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018

Château-Gontier	Sport Marche Santé	extérieur	adultes	Marche active	Jeudi 9h30-10h30	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	extérieur	adultes	Marche Nordique	Jeudi 19h15-20h15	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	Salle Antoine Rigaudeau rue Aristide Briand de Château-Gontier	Renforcement Musculaire, Stretching	Marche active	Mardi 14h-15h30	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Château-Gontier	Sport Marche Santé	Parc de l'Oisillière	Renforcement Musculaire, Stretching	Marche Nordique	Jeudi 10h30-12h	Mr Churin Jean-Luc smschateaugontier@gmail.com 02-43-70-30-61	Christine Falourd
Cossé le Vivien	Familles Rurales Cossé le Vivien	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	séniors	Gym douce	Mardi 9h-10h	Mme Bélier Yveline paul.yveline@orange.fr 02-43-98-27-72 ou 06-71-68-36-22	Marie Hélène Meinvielle
Cossé le Vivien	Familles Rurales Cossé le Vivien	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	enfants	Gym enfants	Mercredi 16h-17h Mercredi 17h-18h Mercredi 18h-19h	Mme Bélier Yveline paul.yveline@orange.fr 02-43-98-27-72 ou 06-71-68-36-22	Anne Marie Audoin
Cossé le Vivien	Familles Rurales Cossé le Vivien	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	adultes	Gym adultes	Jeudi 19h-20h Jeudi 20h-21h	Mme Bélier Yveline paul.yveline@orange.fr 02-43-98-27-72 ou 06-71-68-36-22	Anne Marie Audoin
Cossé le Vivien	Familles Rurales Cossé le Vivien	Parc de Cossé le Vivien	adultes et séniors	Marche Santé	Jeudi 8h45-10h Jeudi 10h-11h15	Mme Bélier Yveline paul.yveline@orange.fr 02-43-98-27-72 ou 06-71-68-36-22	Marie Hélène Meinvielle
Cossé le Vivien	Familles Rurales Cossé le Vivien	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	enfant,adultes,séniors	Danse classique et modern'jazz	Samedi 10h-14h	Mme Bélier Yveline paul.yveline@orange.fr 02-43-98-27-72 ou 06-71-68-36-22	Marielle Colas Lessirard
Cossé le Vivien	Club Détente Cosséen	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	enfants	Zumba, Aerobic	Mercredi 18h30-19h15 (Zumba 7 à 11 ans) Mercredi 19h30-20h15 (Zumba 12 à 17 ans)	Annie Radé (0680969390) Annabelle Trottier (0687250723) Séverine Bertin (0630356781) clubdetentecosseen@gmail.com	Moussa Diop
Cossé le Vivien	Club Détente Cosséen	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	enfants	Sophrologie	Mercredi 17h-18h (Sophrologie 12 à 17 ans)	Annie Radé (0680969390) Annabelle Trottier (0687250723) Séverine Bertin (0630356781) clubdetentecosseen@gmail.com	Valérie Harti
Cossé le Vivien	Club Détente Cosséen	Complexe sportif Rue de L'Oriette - Cossé le Vivien	adultes et ado 12 à 17 ans	Pilates	Jeudi 18h30-19h15	Annie Radé (0680969390) Annabelle Trottier (0687250723) Séverine Bertin (0630356781) clubdetentecosseen@gmail.com	Moussa Diop
Coudray	Famille Rurales Coudray	Rue Principale 53200 Coudray	adultes et séniors	Renforcement Musculaire, Stretching	Lundi 19h30- 20h30	Mme Breton Laure bretlba@wanadoo.fr 06-70-34-58-84	Sylvie Roussier
Courcité	Asso Gym Courcité		adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Mercredi 20h30-21h30	Mme Pean Sophie gymcourcite@hotmail.com 06-88-85-49-35	Pierre Legoff
Craon	ES Craon Gym Volontaire	Complexe sportif de Craon, rue Jean Bouin	adultes et séniors	Gym Douce (renforcement musculaire, jeux ludiques, aero latino, stretching...)	Mardi 10h-11h	Mme Poultier Nicole nicole.poultier@wanadoo.fr 02-43-06-00-09	Nathalie Derrien
Craon	ES Craon Gym Volontaire	Complexe sportif de Craon, rue Jean Bouin	adultes et séniors	Gym posturale (stretching, pilates, relaxation)	Mardi 14h-15h Jeudi 15h45-16h45	Mme Poultier Nicole nicole.poultier@wanadoo.fr 02-43-06-00-09	Nathalie Derrien

ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018

Craon	ES Craon Gym Volontaire	Complexe sportif de Craon, rue Jean Bouin	adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Mardi 18h45-19h45	Mme Poultier Nicole nicole.poultier@wanadoo.fr 02-43-06-00-09	Sylvie Roussier
Craon	ES Craon Gym Volontaire	Lieux différents - contacter Nathalie au 06 82 34 29 22	adultes et séniors	Marche Nordique	Jeudi 14h30-15h30	Mme Poultier Nicole nicole.poultier@wanadoo.fr 02-43-06-00-09	Nathalie Derrien
Craon	ES Craon Gym Volontaire	Complexe sportif de Craon, rue Jean Bouin	adultes et séniors	Gym Douce (renforcement musculaire, jeux ludiques, aero latino, stretching...)	Vendredi 14h-15h	Mme Poultier Nicole nicole.poultier@wanadoo.fr 02-43-06-00-09	Nathalie Derrien
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Renforcement musculaire	Lundi 9h15-10h	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Marche Nordique	Lundi 10h30-12h	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Bougez cool	Lundi 16h30-17h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Body Zen	Lundi 17h30-18h15	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Gliding	Lundi 18h15-19h	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Marche Adaptée	Mardi 14h30-15h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Pilates	Mardi 17h45-18h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Marche Nordique	Mercredi 9h15-10h45	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Cardio LIA ou Step	Mercredi 20h-20h45	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Nathalie Vigne
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Renforcement Musculaire	Mercredi 20h45-21h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Nathalie Vigne
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Renforcement Musculaire	Jeudi 19h-19h45	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salles des Ruettes, Ruelles des Ruettes	adultes	Stretching	Jeudi 19h45-20h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salle St Joseph Rue des Prés	adultes	Zumba	Vendredi 20h15-21h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Vanessa Bourfoun
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salle St Joseph Rue des Prés	adultes	Renforcement Musculaire	Samedi 9h15-10h15	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Vanessa Bourfoun
Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salle St Joseph Rue des Prés	adultes	Marche Nordique	Samedi 10h-11h30	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevtron53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Anne Marie Rocton

ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018

Evron	CA Evron Gym Volontaire	Salle St Joseph Rue des Prés	adultes	Zumba	Samedi 10h15-11h15	Mme Laurent Marie-Ange gymvolontairevrons53@outlook.fr 06-16-59-96-04	Vanessa Bourfoun
Gennes/Glaize	Gennes/Glaize		séniors	Gym Sénior	Lundi 10h-11h	Mr Bellanger Gérard 02 43 70 91 03 06 72 39 38 81	Sylvie Roussier
Gesvres	Etoile Sportive de Gesvres		adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Jeudi 20h-21h	Mme Gilbert Maryline 06 29 79 18 67	Corinne Poincelet
Grez en Bouère	Génération mouvement Club de Grez en Bouère section gym	Salle Polyvalente, 1 Rue Taude 53290 Grez-en-Bouère	adultes et séniors	Gym douce	Lundi 10h30- 11h30	Mme Pannier Bernadette smleroux@orange.fr 02-43-70-56-18	Bénédicte Bourgeais
Grez en Bouère	Familles Rurales Grez en Bouère	Salle des Sports de Grez en Bouère	séniors	Renforcement Musculaire Stretching	Mercredi 10h30-11h30	Mme Buttier Marie Louise smleroux@orange.fr 02-43-70-56-18	Vanessa Bourfoun
Grez en Bouère	Familles Rurales Grez en Bouère	Salle des Sports de Grez en Bouère	enfants	Motricité	Mercredi 15h45-16h30 (4/7 ans)	Mme Hugnet Delphine hugnet.delphine@wanadoo.fr 06 41 46 34 79	Sylvie Roussier
Grez en Bouère	Familles Rurales Grez en Bouère	Salle des Sports de Grez en Bouère	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mercredi 20h30-21h30	Mme Hugnet Delphine hugnet.delphine@wanadoo.fr 06 41 46 34 79	Sylvie Roussier
Izé	Tout en Souplesse		adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mardi 20h30-21h30	Mme Maignan Jacqueline jacqueline.maignan8@orange.fr 02-43-58-18-33	Josselin Dubois
La Chapelle Anthenaïse	GEMS 53 Foyers Ionesco	Foyers Ionesco 53950 La Chapelle Anthenaïse	adultes	Découverte des activités (renfo, stretching, country, zumba)	Mardi 1 semaine sur 2 de 14h-15h	GEMS 53 02-43-01-10-71	Mélinda Baron
La Chapelle Anthenaïse	US Chapelle Anthenaïse	Salle des Embellies 53950 La Chapelle Anthenaïse	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 19h15-20h15	Mme Couteille Nadine coutellenadine@orange.fr 02-43-01-17-44	Mélanie Foucault
La Selle Craonnaise	Gym Selloise	Salle Polyvalente, Rue des Charmilles 53800 La Selle Craonnaise	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 20h30-21h30	Mme Laurent Isabelle, isa.charly.laurent@orange.fr 02-43-06-04-47	Nathalie Derrien
Laigné	AGL Gymnastique Volontaire Laigné	Salle des Fêtes à Laigné	seniors	Pilates, Activités chorégraphiées, Fitness, Gym Cardio/cardio boxing, Renforcement musculaire, step, stretching	Lundi 9h15-10h15	Mme Morin Joëlle joelmorin@yahoo.com 02-43-70-43-11	Christine Falourd
Laigné	AGL Gymnastique Volontaire Laigné	Salle des Sports à Laigné	adultes	Pilates, Activités chorégraphiées, Fitness, Gym Cardio/cardio boxing, Renforcement musculaire, step, stretching	Jeudi 20h15-21h15	Mme Morin Joëlle joelmorin@yahoo.com 02-43-70-43-11	Mélissa Bricaud
Laigné	Gym Volontaire de Laigné		séniors	Renforcement Musculaire, Stretching	Lundi 9h15-10h15	Mme Morin Joëlle joelmorin@yahoo.com 02-43-70-43-11	Christine Falourd
Laigné	Gym Volontaire de Laigné		adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Jeudi 20h15-21h15	Mme Morin Joëlle joelmorin@yahoo.com 02-43-70-43-11	Mélissa Bricaud
Landivy	Amicale Laique Landivy		adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Mercredi 19h-20h	Mme Lancien Marie Laure lancien.marie-laure@orange.fr 02-43-05-02-31	Josselin Dubois

## ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018

Lassay les Châteaux	Gym Volontaire Lassay	Salle Omnisport Rue Chatenay 53110 Lassay les Châteaux	adultes et séniors	Renforcement Musculaire, Stretching	Lundi 19h15-20h15	Mme Forget Annick alainforget@orange.fr 02-43-08-54-93	Josselin Dubois
Lassay les Châteaux	Gym Volontaire Lassay	Salle Omnisport Rue Chatenay 53110 Lassay les Châteaux	adultes et séniors	Renforcement Musculaire, Stretching	lundi 20h30-21h30	Mme Forget Annick alainforget@orange.fr 02-43-08-54-93	Josselin Dubois
Laval	Ligue Contre le Cancer	33 Rue du Val de Mayenne 53000 Laval	adultes	Renforcement Musculaire, Stretching	Jeudi 10h-10h45	Ligue contre le cancer 32 rue du Val de Mayenne 53000 Laval 02-43-53-46-43	Mélanie Foucault
Laval	Ligue Contre le Cancer	33 Rue du Val de Mayenne 53000 Laval	adultes	Marche Adaptée	Jeudi 10h45-11h30	Ligue contre le cancer 32 rue du Val de Mayenne 53000 Laval 02-43-53-46-43	Mélanie Foucault
Laval	CCAS Laval	10 place de Hercé 53000 Laval	adultes	Danse Country	Mardi 14h45-15h45 1 semaine sur 2	CCAS Laval 10 Place de Hercé 53000 Laval 02-43-49-47-25	Méline Baron
Laval	Francs Archers section gym volontaire		seniors et adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 9h30-10h30 Mercredi 19h15-20h15	Mme Bouchery Bernadette gymfrancsarchers@orange.fr 02-43-49-16-88	Marie-Luce Houllière
L'huissierie	ASL section Gymnastique	Complexe Sportif 53970 L'huissierie	adultes	Circuit Training	Lundi 10h15-11h15 Lundi 11h15-12h15 Lundi 18h45-19h45 Lundi 19h30-20h30	Mme Heuveline Régine regine.heuveline@orange.fr 02-43-98-13-20	Marie Héléne Ruat Jérémy Nicolas Sylviane Drouault
Louvigné	Association de Gymnastique		adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Jeudi 19h15-20h15	Mme Bourdoiseau Christine d.bourdoiseau@orange.fr 02-43-01-69-95	Nathalie Vigne
Martigné	Martigné AGVF	Complexe sportif Georges Maignan rue Cappella 53470 Martigné sur Mayenne Salle de Loisirs	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mardi 19h30-20h30	Mme Blin Alexandra alexandra.blin.pro@gmail.com 06-72-36-71-64	Mélanie Foucault
Martigné	Martigné AGVF	Complexe sportif Georges Maignan Rue Cappella 53470 Martigné sur Mayenne Salle de réunion ou de danse	séniors	Renforcement Musculaire Stretching	Jeudi 10h-11h	Mme Blin Alexandra alexandra.blin.pro@gmail.com 06-72-36-71-64	Mélanie Foucault
Meslay du Maine	Meslay du Maine	Complexe sportif 15 rue de la Gare 53170 Meslay du Maine	adultes	Step, Renforcement musculaire	Lundi 20h30-21h15 Step Lundi 21h15-22h Renforcement musculaire	Mme Gauffre Gwladys dilam053@gmail.com 06-87-13-79-05	Bénédicte Bourgeois
Montigné le Brillant	Montigné le Brillant AGV	Salle des fêtes Rue du Venage 53970 Montigné le Brillant	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mardi 18h45-19h45	Mme Renou Christine christine.renou14@orange.fr 02-43-98-34-60	Sylvie Roussier
Parné sur Roc	Energym		adultes	Aéro Zumba	Mercredi 20h15-21h15	Mme Radé Isabelle energym53260parne@gmail.com 07-86-13-97-55	Sylviane Drouault
Parné sur Roc	Energym		adultes et enfants	Aéro Zumba	Vendredi 17h45-18h30 (6 à 12 ans) Vendredi 18h30-19h30 (Aéro Zumba)	Mme Radé Isabelle energym53260parne@gmail.com 07-86-13-97-55	Vanessa Bourfoun
Pré-en-Pail	Union Sportive Pré-en-Pail	Salle des Sports Suzanne Germain, Rue des Troènes, 53140 Pré-en-Pail Saint Samson	adultes et séniors	Activités diversifiées (danse, renfo, cardio, step)	Mercredi 20h30-21h30	Mr Letilleux Patrick patrick.letilleux@orange.fr 02-43-03-02-48	Corinne Poincelet
Saint Gemmes le Robert	Gym Sainte Gemmoise	Salle multifonctions Rue Abbé Angot 53600 Saint Gemmes le Robert	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mercredi 20h-21h	Mlle Renard Amélie gymSainteGemmaise@yahoo.com 06-12-56-34-22	Anne Marie Rocton

## ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018

St Berthevin	AFLEC	Espace Sportif Bernard Le Godais : Place Pierre de Coubertin 53940 st Berthevin	séniors et adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 10h-11h Lundi 20h-21h	Mme Bachelot Monique aflec@free.fr 02-43-69-15-37	Martine Maunit
St Berthevin	AFLEC	Espace Sportif Bernard Le Godais : Place Pierre de Coubertin 53940 st Berthevin	séniors et adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Jeudi 17h45-18h45 et 19h-20h	Mme Bachelot Monique aflec@free.fr 02-43-69-15-37	Sylviane Drouault
St Berthevin	Amicale des Retraités Berthevinois	Rue du Haut Bourg 53940 St Berthevin	séniors	Renforcement Musculaire Stretching	Mardi 9h15-10h15	Mr Fourmond Claude claude.fourmond1943@orange.fr 02-43-68-09-68 ou 06-84-93-22-39	Syviane Drouault
St Denis d'Anjou	St Denis D'Anjou FR	Complexe sportif Route de Morannes Saint Denis d'Anjou	séniors	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 9h30-10h30	Mme Lusley Nicole lusley.nicole@orange.fr 02-43-09-57-98	Bénédicte Bourgeais
St Georges le Flécharde	AS POG	Salle des fêtes Rue des Marmousets 53480 St Georges le Flécharde	adultes	Pilates	Jeudi 21h à 22h	Mme Pilon avpilon@orange.fr 07-81-88-26-77	Anne Marie Rocton
St Pierre des Nids	Association Sportive St Pierre des Nids Gym		adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mardi 18h30-19h30	Mr Michel Collet michel.collet2008@orange.fr 02-43-03-56-77	Nicolas Prost
St Saturnin du Limet	Association SATURN'ANIM	Salle des Loisirs, Route de la Crue à St Saturnin du Limet	enfants et adultes	Gym dynamique avec Renforcement Musculaire et Cardio	Mardi 17h30-18h15 (enfants) Mardi 20h30-21h30 (adultes)	Mme Moisy Chantal chantal.moisy@yahoo.fr 09-63-62-84-13	Nathalie Derrien
Ste Suzanne	Franc Tireurs Suzannais	Salle Maxime Letard Route de Sablé 53270 Ste Suzanne	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Lundi 20h-21h	Mme Davoust Yvette ydavoust@orange.fr 02-43-01-47-73 ou 06-08-07-45-69	Sophie Aycard
Ste Suzanne	Franc Tireurs Suzannais	Salle Maxime Letard Route de Sablé 53270 Ste Suzanne	adultes	Renforcement Musculaire Stretching	Mardi 11h30-12h30	Mme Davoust Yvette ydavoust@orange.fr 02-43-01-47-73 ou 06-08-07-45-69	Anne Marie Rocton
Ste Suzanne	Franc Tireurs Suzannais	Salle Maxime Letard Route de Sablé 53270 Ste Suzanne	adultes	Marche Nordique Sport Santé	Samedi 10h30-11h30	Mme Davoust Yvette ydavoust@orange.fr 02-43-01-47-73 ou 06-08-07-45-69	Nathalie Vigne
Torcé Viviers	Asso Gym Vol Torcé Viviers	Salles des Fêtes de Torcé-Viviers en Charnie Place de la Mairie	adultes et séniors	Gymnastique Variée (cardio, abdos, enchainements, découverte yoga...)	Lundi 20h15-21h15	Mme Leblanc Evelyne evelyne.leblanc@yahoo.fr 02-43-90-41-79	Nathalie Vigne
Vaiges	Asso gym vol de Vaiges	Salle Polyvalente, route de la Bazouge 53480 Vaiges	adultes	Gym entretien physique et Gym tonique	Lundi 20h- 21h	Mme Abaffour Véronique ecorce@wanadoo.fr 02-43-90-54-75	Anne Marie Rocton
Vaiges	Asso gym vol de Vaiges	Salle Polyvalente, route de la Bazouge 53480 Vaiges	adultes	Gym entretien physique et Gym tonique	Mardi 16h-17h	Mme Abaffour Véronique ecorce@wanadoo.fr 02-43-90-54-75	Anne Marie Rocton
Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	adultes	Pilates	Mercredi 11h-12h	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Alexandra Guesdon
Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	adultes	Piloxing	Mercredi 12h15-13h15	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Alexandra Guesdon
Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	enfants	Gym enfants	Mercredi 14h-15h (6/7 ans) Mercredi 15h-16h (8/9 ans) Mercredi 16h-17h (10 ans et +) Mercredi 17h15-18h (3/5 ans)	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Alexandra Guesdon
Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	adultes	Tendance energy	Mercredi 18h15-19h15 Mercredi 19h15-20h15 Mercredi 20h15-21h15	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Josselin Dubois

ACTIVITES CLUBS EPGV DE LA MAYENNE 2017-2018

Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	adultes, séniors	Renforcement Musculaire Stretching	Jeudi 9h30-10h30	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Nicolas Prost
Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	enfants, adultes	Danse	Vendredi 17h15-18h15 (5/7 ans) Vendredi 18h15-19h15 (6/10 ans) Vendredi 19h15-20h30 (+ 10 ans) Vendredi 20h30-22h (Lycéens/Adultes)	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Marta Castellanos
Villaines la Juhel	L'Espérance	Salle polyvalente de Villaines, centre culturel de Villaines	enfants, adultes,	Bootcamp et circuit training	Vendredi 18h30-19h30 Vendredi 19h30-20h30	Mme LHUISSIER -HONLA Sandra bhc53@hotmail.fr 06-72-27-71-74	Jérémy Nicolas