

# BIENVENUE À LA FÉDÉRATION DU **SPORT SANTÉ**

Votre club est membre de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

Depuis de très nombreuses années, la Fédération s'est engagée dans la lutte contre la sédentarité. Son concept **Sport Santé**, c'est d'abord la recherche du bien-être, de l'épanouissement personnel et collectif, du développement des capacités de chacun. Tout cela passe par une meilleure connaissance du corps.

Plus de  
**6000**  
clubs  
affiliés

Plus de  
**7000**  
animateurs  
diplômés

=  
**540 000**  
adhérents  
HEUREUX

Partout en France, près de chez vous ou  
de votre lieu de travail, retrouvez votre club  
de Gymnastique Volontaire

[www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

Fédération Française  
**EPGV**

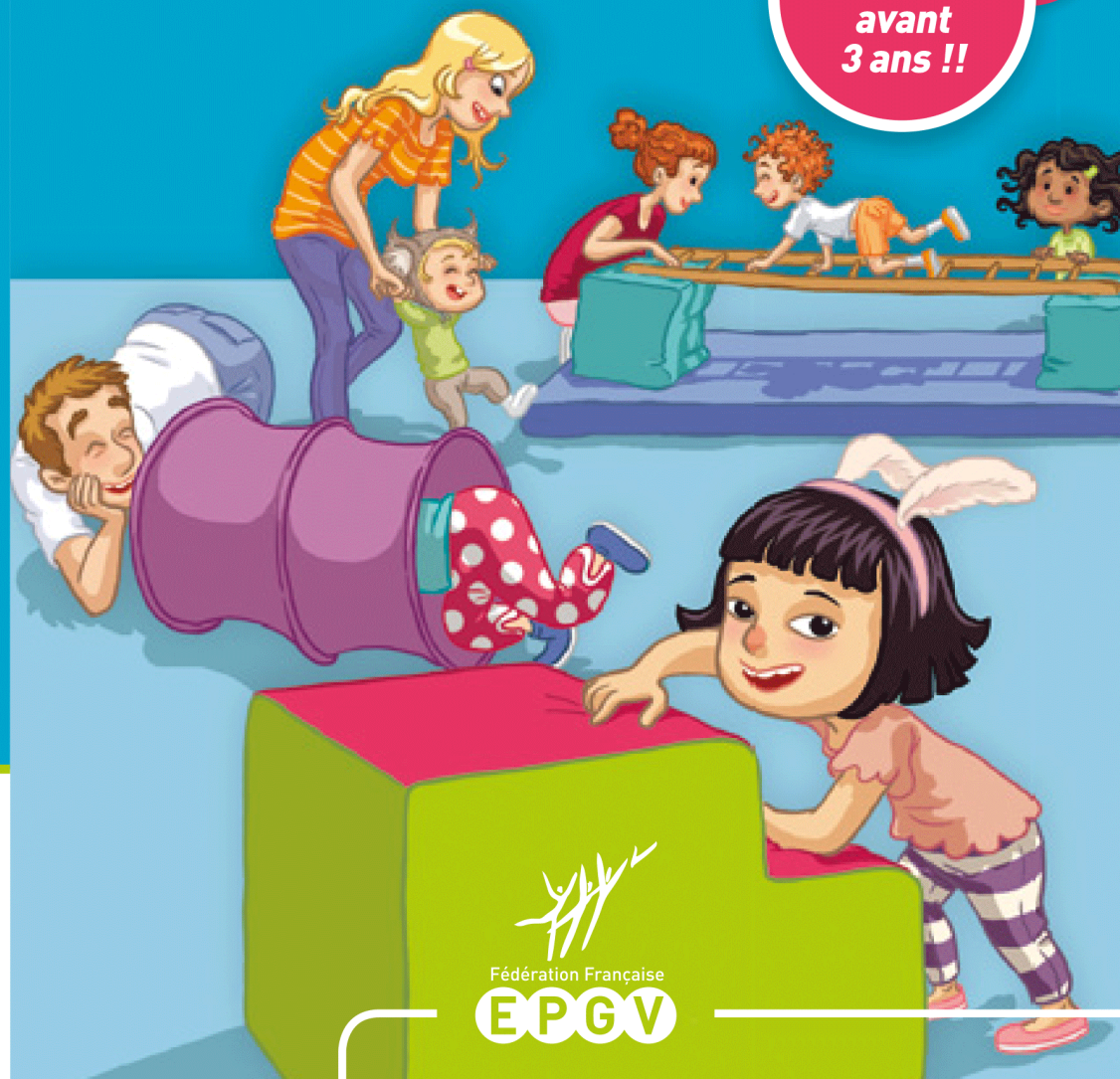
Votre association EPGV :  
**Contact :**

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION  
PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
46-48 rue de Lagny 93100 Montreuil  
contact@ffepgv.fr / [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

## ENFANTS DE 9 MOIS À 3 ANS

Tout est  
«jeu»  
avant  
3 ans !!



Ce document a été imprimé selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement - tancdm www.tandm.com Illustrations : © Wiebke Petersen

Fédération Française  
**EPGV**





Lilly

Colas

# DE 9 MOIS À 3 ANS, bébé a besoin de vous et vous serez là pour l'accompagner

**A**vec la Gymnastique Volontaire 9 mois – 3 ans (Parent-bébé), vous allez découvrir et accompagner votre enfant dans des parcours d'habiletés motrices, des comptines, des jeux de doigts, des activités corps à corps, etc. Toutes ces activités ont été spécifiquement aménagées pour votre enfant afin de favoriser et de développer son autonomie et ses capacités physiques et corporelles.



*Je recherche pour mon enfant et moi...*

DES ACTIVITÉS LUDIQUES ET VARIÉES DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ

DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS

DES RENCONTRES AVEC D'AUTRES PARENTS ET ENFANTS

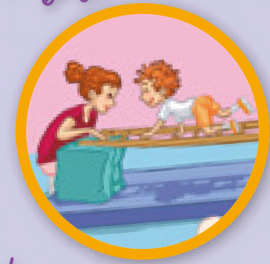
L'EXPERTISE D'UN ANIMATEUR QUALIFIÉ POUR MOBILISER ET DÉVELOPPER LES CAPACITÉS DE MON ENFANT

## LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES PROPOSÉES

### Des séances adaptées pour :

- Favoriser le développement moteur et sensoriel de bébé
- Socialiser et encourager l'autonomie et la communication chez bébé
- Construire autour d'activités physiques diversifiées le développement de la motricité
- Favoriser la confiance et l'estime de soi
- Encourager le jeu et l'imaginaire du jeune enfant comme source de motivation, de plaisir et de liberté d'action

Parcours crapahutés et gymniques



Comptines et jeux de doigts



Jeux collectifs



Mimes et jeux dansés



Parcours sensoriels



Jeux de cache-cache et de corps à corps

