MATÉRIEL CODEP EPGV MANCHE

(Inventaire au 18/07/2017)

QUANTITE	DÉSIGNATION MATERIEL
	ÉQUILIBRE
80	20 BRIQUES DE MOTRICITE rouge
	20 BRIQUES DE MOTRICITE vert
	20 BRIQUES DE MOTRICITE bleu
	20 BRIQUES DE MOTRICITE jaune
18	BARRE pour brique de motricité
170	CLIP pour brique de motricité (46 jaune, 45 rouge, 33 bleu, 43 vert)
45	3 POUTRES EQUILIBRE DROITE rouge
	2 POUTRES EQUILIBRE DROITE jaune
	2 POUTRES EQUILIBRE DROITE vert
	1 POUTRE EQUILIBRE DROITE bleu
	12 POUTRES EQUILIBRE COURBE rouge
	7 POUTRES EQUILIBRE COURBE jaune
	10 POUTRES EQUILIBRE COURBE vert
	8 POUTRES EQUILIBRE COURBE bleu
5	MINI ASSIETTES D'EQUILIBRE
6	PÉDALO 4 ROUES
9	PÉDALO 2 ROUES
7	PLANCHE D'ÉQUILIBRE
7	COUSSIN D'AIR (1 rouge, 1 vert, 1 violet, 2 bleu, 2 jaune)
29	COUSSIN D'AIR A PICOTS bleu
5	ASSIETTE D'EQUILIBRE
4	PLATEAU DE FREEMAN (plateau bois demi-sphère)
13	SPHÈRE à picots
1	CONSOLE à picots bleu
2 lots de 24	CÔNE de délimitation (petits)
16	PETITS PLOTS TRIANGLE
12	PIERRE de rivière 4 Petites, 4 Moyennes, 4 Grosses
1	AIRE D'EVOLUTION (grand tapis en accordéon)
2	GRAND MATELAS
11	TAPIS DE SOL (8 bleu et 3 noir)
18	TAPIS VERTS TRES SOUPLES
20	TAPIS ECOGYM
18	KIT MULTIHAUTEURS (1KIT : 2 cônes, 2 taquets multihauteurs, 1 bâton)
1	Livre « Prévention des chutes et équilibre chez la personne âgée » (Jacques CHOQUE)
2	JEU DE FICHES EQUILIBRE

GYMMÉMOIRE	
6	LOT DE 20 LATTES
1	LOTO DES ODEURS
1	JEU SERIE BRUITS EXTERIEURS
1	COURONNE DE 6 CYMBALETTES
1	PAIRE DE PETITES MARACAS
18	CARDIOFRÉQUENCEMETRE
1	ODOMETRE TELESCOPIQUE 999 m
2	KIT GYMMEMOIRE (livre avec exercices, déroulement, panneaux traçages)
2	JEU DE FICHES GYMMEMOIRE
2	BROCHURE GYMMEMOIRE
JEUX RAQUETTES	
29	RAQUETTE MINI TENNIS
38	BALLE MOUSSE
25	RAQUETTE BADMINTON
44	VOLANT BADMINTON
JEUX DE CROSS	
35	12 CROSS (Rouge)
	12 CROSS (Bleue)
	2 CROSS (Noir)
	7 petites CROSS (orange)
	2 petites CROSS en mousse (noir)
25	BALLES
4	PALETS
FITBALL	
41	FITBALL (24 verts, 10 bleu, 3 gris, 2 beiges, 1 rouge, 1 jaune)
62	EMBOUTS
2	GONFLEURS
STEPS	
15	11 STEP BLEU
	2 STEP VERT
	1 STEP GRIS SVELTUS
	1 STEP BLEU CLAIR
10	STEP NOIR SVELTUS

BATONS DE MARCHES	
7	PAIRE DE BATONS TELESCOPIQUE
48	PAIRE DE BATONS DE MARCHE NORDIQUE *(15 en 105, 18 en 110, 9 en 115, 2 en 120, 2 en 125, 2 en 130)*
3	SAC DE RANGEMENT
MUSCULATION	
17	PETITE PAIRE DE BRACELETS LESTES (500g)
15	GRANDE PAIRE DE BRACELETS LESTES (1 kg)
65	ELASTIBANDS (29 vert, 26 jaune et violet, 10 jaune et bleu)
12	PAIRE HALTERES 1 KG (rouge)
24	PAIRE HALTERES 1,100 KG (rose)
8	PAIRE HALTERES 1,500 KG (rose foncé)
17	PAIRE HALTERE EN MOUSSE 1 KG (violet et gris)
50	PILATE RING
ROPE SKIPPING	
27	CORDE A SAUTER INDIVIDUELLE (8 jaune, 7 fushia, 6 bleu, 5 orange)
DIVERS	
10	GALET MOUSSE
5	BALLE MOUSSE (1 vert, 1 bleu, 1 rose, 1 jaune, 1 mauve) SVELTUS
2	BALLE LESTEE (bleu) SVELTUS
31	BALLON PAILLE
30	PETIT BALLON PAILLE (substitut au ballon de Chi-Ball)
1	PAIRE D'ECHASSE BOIS
12	PAIRE DE SABOT ECHASSE POUR ENFANTS (3 paires de chaque couleur : rouge, bleu, jaune, vert)
20	FRISBEE MOUSSE (5 jaune, 5 bleu, 10 orange)
1	PARACHUTE
29	RUBAN GRS
27	BALLE A PICOTS
10	MINI BALLON DE BASKET
4	BALLON DE VOLET
1	BALLON ROUGE
50	PAIRE DE GLIDING
19	CERCEAUX
10	CYLINDRE ROLL MOUSSE BLEU
30	PAIRES DE BAGUETTES FIT'STICKS (16 violet, 10 bleu, 4 rose)
PROGRAMME ACTI'MARCH	
18	CARDIO-FRÉQUENCE METRE
RANGEMENT	
1	Coffre « Hollywood » 270 litres
4	Malle de rangement 110 litres
4	Bacs de rangement 50 litres
4	Bacs de rangement 20 litres
2	Sac carré bleu
1	Sac carré noir
1	Sac de sport Rose/Gris FFEPGV

MEDIATHEQUE CODEP EPGV MANCHE

(Inventaire au 13/07/2016)

QUANTITE	TITRES	AUTEURS	EDITION
PUBLIC ADULTE			
1	Manuel de Gym Volontaire	FFEPGV	
1	Gym avec élastique	José Curraladas	Amphora
	Fiches recueil de situations	FFEPGV	
1	Gymnastique 1 200 exercices	Bohumil Kos / Zdenek Teply / Rudolf Volrab	Vigot
1	Forme et Santé	Prof Dr Stephan Starischka	Falken
1	Anatomie pour le mouvement Tome 1	Blandine Calais Germain	Desiris
1	Anatomie pour le mouvement Tome 2		
1	Musculation pratique	Dr Alain Renault	Amphora
1	20 minutes pour être en forme	JM Dubois de Montreynaud	Maloine
1	Stretching au service des sportifs	Marilène Pia	Amphora
1	Le Stretching ou gymnastique de l'instinct	JP Moreau	Sand
1	Le Stretching postural		Tchou
1	Etirement et renforcement muculaire	Thierry Waymel / Jacques Choque	Amphora
1	Mini guide du cardio training		Amphora
2	Le muscle musculation stretching de l'entretien à la performance	JP Doutreloux / M Masseglia / P Robert	Amphora
2	Le périnée féminin et l'accouchement	Blandine Calais Germain	Anatomie pour le mouvement
1	La gymnastique holistique : de l'éducation du corps à l'équilibre de l'esprit	Dr Ehrenfried	Aubier
1	100 situations en milieu extérieur	FFEPGV	
1	1 000 exercices et jeux de plein air pour enfants et adultes	Fluri	Vigot
1	Les nouvelles gym	Fillippi Charpin	Morisset
2	Pratique du stretching	Dr Sternad	Vigot
1	Gym pause	FFEPMM	Amphora
1	Un dos et des abdos plus fort	Brittenhan	Vigot
1	Stretching : pratique et technique	J Choque et T Waymel	
1	Elastogym		
1	Le guide du fItness dynamique	Frugier / J Choque / T Waymel	Amphora
1	Gymnastique douce	H Reichardt	Vigot
1	Gymnastique douce pour le dos		
1	Gymnastique douce de la nuque	H Höfler	Vigot
1	Bougez ! Des mouvements pour bien vivre	P. Miglierini	Ellebore
1	Gym relax	B Engammare	Ellebore
1	Gymnastiqe douce pour le plancher pelvien	H Höfler	Vigot
1	Danses traditionnelles populaires (chorégraphies)		
2	Mémento de l'école du dos (stage animateurs du 26/11/11)		
1	Danse Country (chorégraphies)		
1	Abdos fessiers (exercices)		
1	Courir en ville – Utilisez le mobilier urbain pour vos entraînements !	Alain Dalouche – Alain Rosseli – Annette Sergent	Amphora
1	Les fondamentaux du Sport Santé : 80 outils pour mieux évaluer et accompagner vos pratiquants	FFEPGV	Amphora

PUBLIC SENIOR			
1	L'équilibre et les seniors	P. Dejardin	Les arcades
2	Atelier corps et mémoire	LIB 136	Desiris
2	Prévention des chutes chez les personnes âgées	LIB 049	FFEPGV
2	Activités physiques et 3e âge	Harichchaux	Rougier palis
1	Vivre avec une prothèse totale de la hanche	Association des Ergothérapeutes	
1	Animation pour les personnes âgées	J Choque	Lamarre
2	GV 3e âge	FFEPGV	
1	Prévention des chutes et équilibre chez la personne âgée (200 exercices illustrés)	J CHOQUE	DOC éditions
1	Kit Gymmémoire	FFEPGV	
PUBLIC ENFANT			
1	Gym et jeux d'éveil pour les 2-6 ans	J CHOQUE	Amphora
1	Activités corporelles chez les jeunes enfants	Vayer-Ronein	PUF
1	Fiches d'exercices et de jeux	Bettoli Motyl Odermott	Vigot
1	Situation éducative de jeux collectifs pour l'école élémentaire	Belon Benive Delville	Vigot
1	1 000 exercices et jeux de gym récréative	J Choque	Vigot
1	Outils pour enseigner – La psychomotricité au service de l'enfant	Bruno De Lièvre et Lucie Staes	Boeck et Belin
1	Techniques de bien-être pour les enfants – Expression corporelle et yoga	M Calecki	A Colin Bourrelier
1	Vivre son corps pour une pédagogie du mouvement	Y Berge	Seuil
1	Vers l'acrosport à l'école élémentaire	J D Mace	cndp
	Revues EPS : exercices multisports		
1	Drôle de Gym – exercices pour jouer en famille	Vicki Woolf	Flammarion
FORMATION			
2	Anatomie facile / anatomie utile	C Gommendy	
3	Quels objectifs pour la Gym Volontaire ? réponses pratiques	FFEPGV – Gévédit	
1	L'EPS : réflexion et perspectives	Alain Hébrard	Revue EPS – Edition STAPS
1	Savoir se former	Georges Petit	Retz
1	L'évaluation, règle du jeu. Des intentions aux outils	Charles Hadji	ESF
1	Massage et massothérapie : effets, techniques et applications	M DUFOUR / P COLNE / P GOUILLY / G CHEMOUL	Maloine
HISTOIRE			
1	La Gymnastique Volontaire : 120 ans d'histoire (livre rouge)	FFEPGV	
1	Pierre Seurin : entre Education Physique et Sport (1913-1983)	FFEPGV	
DVD (emprunt 15 jours maximum)			
1	Fitness circle flow (Pilates)		
1	Les nouveaux abdos		
1	Low Impact aérobic		
1	Step intermédiaire avancé		
1	Elastiband		
1	Pilates (avec le livre d'exercices)		
1	Gym Dance		
1	Gym seniors Equilibre et coordination		

1	Gym seniors Tonus musculaire avec petit matériel
1	Souplesse
1	Objectif : pleine forme
1	Pilates Magic Circle
1	Relaxation (avec le livre d'exercice)
CD	
	Pilates 3 CD1
	Pilates 3 CD2
	Pilates 4
	Energy Fitness
	Body Tonic (musiques 1 à 11 = 123-129 / 12 à 14 = 128-129 / 15 = 120)
	Summer 2010 – Step (132-138)
	Seniors 2 CD1 (musiques 1 à 17 = 116-124 / 18 à 20 = 107)
	Seniors 2 CD 2 (musiques 10 à 16 = 127-132 / 17 à 19 = 96 à 74)
	Step 10 (musiques 1 à 12 = 128-132 / 1 à 14 = 83 / 15à 21 = 128-130)
	Zumba 1 don't 1 Sirtaki
	Zumba 2
	Zumba 3 (février 2013)
	Danzel[1] (une musique de 3 minutes)
	Country et Electro
	Hits 9 (compiled by Greg Sellard and Michael Steel)
	Remember the 80s (3 CD)
	Remember the 90s (3 CD)

[1] ***Danzel*** *(pseudonyme de Johan Waem), né le 9 novembre 1976 à Beveren-Waas (Belgique) est un musicien de dance qui a connu un certain succès, particulièrement son single Pump It Up! (reprise des Black and White Brothers). Danzel est l'un des 20 finalistes de "Idol 2003", la version belge de Pop Stars. Son premier single, Pump it Up, sort en hiver 2003-2004 et se place en tête des charts en Belgique avant de conquérir l'Europe entière. Le chanteur a sorti son premier album en octobre 2004.*