Rédaction : 6 Esplanade de France, CS16438, 42964 Saint-Etienne Cedex 9 - 04 77 91 47 47 - Fax : 04 77 91 48 99 - lprchefinfo42@leprogres.fr

avance sur le vieillissement réussi

Barthélémy, qui a pu être réalisé grâce à une équipe soudée, et pérennisé avec l'association Synapse. Photo Claude Essertel

Biographie

Jean-Claude Barthélémy : un Altiligérien au CHU Nord

Après une thèse de doctorat en médecine et une autre en biologie, Jean-Claude Barthélémy se consacre à la pathologie du sport, du sommeil et des affections cardio-vasculaires.

Depuis 1999, le médecin originaire de Sainte-Sigolène et aujourd'hui sexagénaire, se consacre à la recherche sur le système nerveux autonome.

Recherche qui a débouché sur des thèses, des brevets, des collaborations internationales (Genève, Montréal) et sur l'étude Proof actuelle.

Le médecin chercheur et enseignant surprend par son ingéniosité, sa ténacité et sa grande discrétion.

Photo Yves Salvat

L'étude sur le système nerveux autonome, c'est aussi :

Photo Rémy Perrin

300 nouveaux-nés sont également étudiés

Dans le service de réanimation pédiatrique et néonatalogie du CHU de Saint-Etienne, le professeur Hugues Patural apporte sa contribution à l'étude du système nerveux autonome en observant les nouveaux-nés. Ici, 300 enfants, nés à terme ou prématurés, sont suivis depuis deux ans. Il s'agit de comprendre les facteurs de risque pour éviter la mort inopinée du nourrisson, autrefois appelée mort subite.

Photo Yves Flammin

Visas : un centre de prévention a été créé au CHU

L'étude Proof a débouché sur la création de Visas au CHU de Saint-Etienne, un centre de prévention et de dépistage des pathologies du vieillissement qui s'intéresse tout particulièrement aux troubles du sommeil.

Car mal dormir fait vieillir plus vite. En effet, sans ce repos nocturne indispensable, la vie diurne est de mauvaise qualité. On observe alors des problèmes d'attention, de mémoire, de fatigue en général.

Photo Pierre Augros

Un programme de prévention basé sur l'exercice physique

Le Comité départemental de la gymnastique volontaire était un terrain d'expérience idéal pour trouver des personnes souhaitant participer à un programme de prévention. Le but ici : démontrer qu'une activité physique régulière adaptée à chacun procure du bien-être, on le savait déjà, mais peut aussi sauver des vies grâce à son action positive sur le système nerveux autonome.

Les résultats sont déjà ressentis au bout de trois à quatre mois.

Photo Philippe Vacher

Une connaissance précieuse pour les sportifs de haut niveau

L'étude Proof a établi la relation entre la puissance musculaire et l'activité du système nerveux autonome.

Après un entraînement, celle-ci est en baisse avant de connaître un rebond.

Un gain qui peut atteindre 33 % lors de la semaine de repos qui suit deux à trois semaines de charges. Une connaissance précieuse pour ajuster le programme d'entraînement des sportifs de haut niveau.

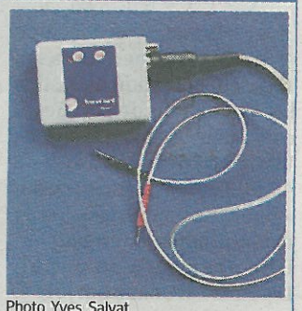

Photo Yves Salvat

Exclu mondiale : la Loire invente un enregistreur du SNA

Rien ne permettait jusque là de mesurer l'état de forme du système nerveux autonome. A la demande du Dr Jean-Claude Barthélémy, la société NBA Techno à Saint-Cyprien a conçu puis développé le Neuro Coach. Un petit appareil très léger, installé en quelques minutes. Une fois équipé, le patient peut rentrer chez lui. L'objectif est de faire du dépistage de masse concernant les dérèglements du SNA. Une exclusivité mondiale.