

# CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

## ANIMATEUR DE LOISIRS SPORTIFS

### ✖ C'est quoi ?

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires.

### ✖ OBJECTIFS

• Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables):

- › **UC1** : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action
- › **UC2** : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation
- › **UC3** : Être capable de mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

- Techniques cardio
- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression

### ✖ CONTENUS

- **Participation à la vie de la structure**
  - Accueillir des publics
  - Participer au fonctionnement de la structure
  - Prendre en compte la structure dans son environnement local
- **Conception d'un projet d'animation de loisir sportif**
  - Prendre en compte le projet de la structure
  - Prendre en compte les caractéristiques des publics et de l'environnement
  - Prendre en compte les obligations légales et les règles de sécurité
  - Maîtriser les gestes et techniques nécessaires à la conduite de l'activité
- **Réalisation d'un projet d'animation de loisir sportif**
  - Réaliser une action d'animation
  - Maîtriser les outils et techniques de l'activité
  - Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

### ✖ FORMAT MIXTE : PRESENTIEL + DISTANCIEL

Découvrez des contenus digitaux en e-learning à réaliser chez vous et à votre rythme, grâce à des outils numériques ludiques et interactifs !

Mettez vos connaissances en pratique lors des regroupements présentiels encadrés par nos formateurs et, développez ainsi vos compétences métiers sur le terrain.

### ✖ DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

**163 H**

- ✖ **Positionnement** : 5h
- ✖ **78h en présentiel** (dont 1h de classe virtuelle)
- ✖ **27h auto-formation**
- ✖ **Mise en situation en structure** : 50h
- ✖ **Evaluation** : 3h



Salbris (41)



Inscription avant le 21 octobre 2021



Contactez votre référent formation

• <b>POSITIONNEMENT</b>	6 novembre 2021	<b>MÉLANT PRÉSENTIEL &amp; DISTANCIEL</b>
• <b>CLASSES VIRTUELLES</b>	16 ou 17 NOVEMBRE 2021	
• <b>MODULE 1</b>	du 18 au 20 décembre 2021	
• <b>MODULE 2</b>	du 5 au 7 février 2022	
• <b>MODULE 3</b>	du 9 au 11 avril 2022	
• <b>MODULE 4</b>	21 et 22 mai 2022	

### FINANCEZ VOTRE CQP AVEC VOTRE CPF !

- RDV SUR : [www.moncompteformation.gouv.fr/](http://www.moncompteformation.gouv.fr/)
- Ecrivez «Animateur sportif» dans la barre de recherche
- Sélectionnez «Centre de formation», puis SALBRIS

+ D'INFOS ICI :

