

CALENDRIER RÉGIONAL DES FORMATIONS 2020/2021

CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF (AGEE) : 2 SESSIONS

MIXTE | E-LEARNING
SALBRIS (41)

- **Positionnement** : Mardi 3 novembre 2020
- **Classe virtuelle** : 1 ou 2 décembre 2020
- **Module 1** : Du 11 au 14 janvier 2021
- **Module 2** : 8 et 9 février 2021
- **Module 3** : Du 29 au 31 mars 2021
- **Module 4** : 25 et 26 mai 2021

VACANCES SCOLAIRES
WEEK-END
Lieu à définir

- **Positionnement** : Mardi 3 novembre 2020
- **Module 1** : 30 et 31 janvier 2021
- **Module 2** : Du 22 au 25 février 2021
- **Module 3** : 10 et 11 avril 2021
- **Module 4** : Du 26 au 29 avril 2021
- **Module 5** : 29 et 30 mai 2021

BIEN VIEILLIR

Lieu à définir

Mercredi 25 Jeudi 26 et vendredi 27 août 2021
+ **Certification** : 18 décembre 2021

L'ÉQUILIBRE OÙ EN ETES-VOUS ?®

SALBRIS (41)

Module 1 : Lundi 1, Mardi 2, Mercredi (matin) 3 mars 2021
Module 2 : Lundi 3, Mardi 4, Mercredi (matin) 5 mai 2021

GYM'MÉMOIRE

SALBRIS (41)

Module 1 : Mercredi (après midi) 3, jeudi 4, vendredi 5 mars 2021
Module 2 : Mercredi (après midi) 5, jeudi 6 mai 2021

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES : 2 SESSIONS

SALBRIS (41)

Module 1 : Vendredi 19 et Samedi 20 mars 2021
Module 2 : vendredi 16 et samedi 17 avril 2021

Lieu à définir

Du mardi 6 juillet au vendredi 9 juillet 2021

CROSS TRAINING SPORT SANTÉ

BLOIS (41)

Samedi 27 et Dimanche 28 mars 2021

CTSS spécial SENIOR : Lundi 29 mars 2021

GYM'POSTURALE

SALBRIS (41)

Samedi 16 et Dimanche 17 janvier 2021

BOURGES (18)

Approfondissement : Samedi 13 mars 2021

PILATES

BLOIS (41)

FONDAMENTAUX : Vendredi 12, 13 et 14 mars 2021
+ Samedi 29 mai 2021

BLOIS (41)

INTERMÉDIAIRE : Vendredi 2, 3 et 4 avril 2021
+ Samedi 12 juin 2021

STRETCHING

PARCAY-MESLAY (37)

Vendredi 25 et Samedi 26 juin 2021

YOGA

Lieu à définir

Module 1 : Lundi 14 et mardi 15 décembre 2020
Module 2 : Vendredi 19 et Samedi 20 février 2021

BASIC TENDANCE

Lieu à définir

Samedi 28 et Dimanche 29 août 2021

ACTIVITÉS D'EXTÉRIEUR

Lieu à définir (45)

MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ (MNSS) :

Du mardi 1 au jeudi 3 septembre 2020 + 18 mars 2021

MARCHE ACTIVE SPORT SANTÉ (MASS) :

Du mercredi 2 au vendredi 4 septembre 2020 + 18 mars 2021

PACK MNSS + MASS

Du mardi 1 au vendredi 4 septembre 2020 + 18 mars 2021