



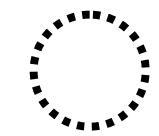
FORMATIONS	LIEUX	SEPT 23	OCT 23	NOV 23	DÉC 23	JAN 24	FÉV 24	MAR 24	AVR 24	MAI 24	JUIN 24	JUIL 24	AOÛ 24	SEPT 24	OCT 24	NOV 24	DEC 24
------------	-------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------

FILIÈRE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

MODULE COMMUN APA Formule 1	Orléans (45)												1 au 3 CV :10					
MODULE COMMUN APA Formule 2	Orléans (45)										CV : 12	1 CV : 8 CV : 10						

FILIÈRE ZEN

PILATES FONDAMENTAL	à définir (28)		28 au 30				25											
PILATES INTERMÉDIAIRE (NIV2)	à définir (28)							9-10	CV : 7	CV : 26	23							
PACK PILATES Fondamental + intermédiaire	à définir (28)		28 au 30				25	9-10	CV : 7	CV : 26	23							
YOGA - Niveau 1	Mettray (37)							4	21-22		2							
DOS SPORT SANTÉ	Blois (41)			18-19														
APPROFONDISSEMENT ZEN ARTS ÉNERGÉTIQUES CHINOIS	à définir (18)								27									



Les dates encadrées sont des dates se trouvant dans les vacances scolaires



Ce marquage signifie que les temps de formations ont lieu un samedi et/ou un dimanche

CV = Classe Virtuelle

ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation



Retrouvez toutes les informations détaillées des formations 23/24 sur notre site internet www.sportsante-epgvcentre.fr

RDV sur notre site en flashant ce code !



Fédération Française
EPGV
COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL-DE-LOIRE



FORMATIONS	LIEUX	SEPT 23	OCT 23	NOV 23	DÉC 23	JAN 24	FÉV 24	MAR 24	AVR 24	MAI 24	JUIN 24	JUIL 24	AOÛ 24	SEPT 24	OCT 24	NOV 24	DEC 24
------------	-------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

CQP ALS AGÉE + 28h de contenus digitaux + 14,5h de classes virtuelles + 80h d'alternance	Salbris (41)			POSI 4 (ou le 24/06)	2 - 3	20 - 21	27 au 29	30 - 31	23 - 24	4 - 5	1						
					9 - 10	27 - 28					et/ou	2					

Pour en savoir plus sur le CQP ainsi que sur les dates des classes virtuelles scannez le code

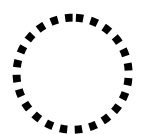


FILIÈRE SENIORS

BIEN VIEILLIR	Blois (41)											11 au 13						1
GYMMÉMOIRE®	Orléans (45)	CV : 16	24 au 26						14									
SEAT AND MOVE	Blois (41)						4											

FILIÈRE TENDANCE / ENERGY

BASIC TENDANCE	Salbris (41)											25		20	CV : 16	CV : 14		
FIT'BALL	Tours (37)					7	11											
URBAN & CROSS TRAINING Perfectionnement	Chartres (28)									3								



Les dates encadrées sont programmées pendant les vacances scolaires

CV = Classe Virtuelle | POSI = Positionnement CQP



Ce marquage signifie que les temps de formation ont lieu un samedi et/ou un dimanche

Les dates et lieux sont susceptibles d'évoluer en fonction de la disponibilité des lieux d'accueil, nous mettons à jour régulièrement le site internet

ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation (exemple : Fit'Ball : journée 1 le 07/01 + journée 2 le 11/02)

