



La Fédération
Française EPGV

- 540 000 adhérents
- Plus de 6 000 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 7 000 animateurs sportifs à votre service

Venez bouger
3 fois par semaine
au Foyer Etienne
Billières à Toulouse

Parce qu'être actif est
un atout pour ma santé

Une activité régulière et une bonne hygiène de vie vous permettront de vous sentir aussi bien dans votre corps que dans votre tête.

Vos séances au 59 rue Vestrepain :

Lundi de 14h30 à 15h30
Mardi de 16h30 à 17h30
Mercredi de 11h30 à 12h30

1^{re} fédération
nationale non
compétitive !

Inscription auprès de :

Noria : tmsnoria@gmail.com
06.19.09.39.74

Sophie : sophie.maure@codepepgv31.fr

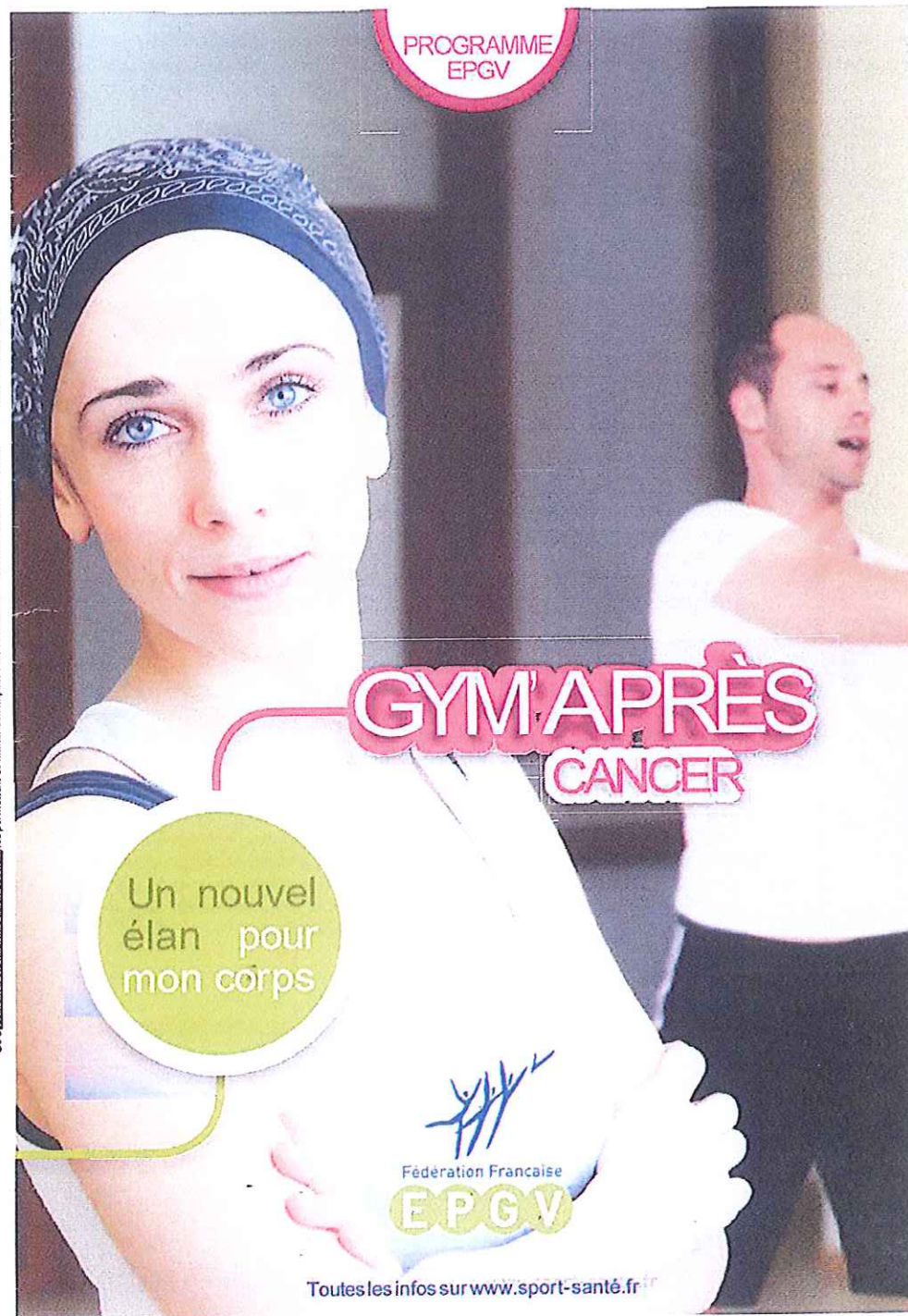
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
46/48 rue de Lagny - 93100 Montreuil - contact@ffepgv.fr - www.ffepgv.fr



canova - www.canova.com

Ce document a été limité selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement Couverture Shutterstock

PROGRAMME
EPGV



GYM'APRÈS
CANCER

Un nouvel
élan pour
mon corps



Toutes les infos sur www.sport-santé.fr

