

# PLANNING DES COURS 2020/2021 SECTION 25-90

REPRISE SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE NOUS CONTACTER AU 09.53.91.68.07

mardi et vendredi 9h à 12h jeudi 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Ville	Intitulé du cours	Durée	Horaire	Jour	Animateur	Lieu	Public
BESANCON LA GRETTE 25000	GYM SENIORS	01:00	09:30	LUNDI	Corinne Lachenal	MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE	Senior
BESANCON LA GRETTE 25000	GYM SENIORS	01:00	10:45	LUNDI	Corinne Lachenal	MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE	Senior
BESANCON LES LILAS 25000	GYM SENIORS MAINTIEN DE L'AUTONOMIE	01:00	10:00	LUNDI	Joël Oi	FOYER LOGEMENT LES LILAS	Sénior
BESANCON PIERRE BAYLE 25000	GYM SENIORS	01:00	09:30	VENDREDI	Corinne Lachenal	CENTRE VILLE PIERRE BAYLE	Sénior
BESANCON REUNICA 25000	GYM SENIORS	01:00	09:30	VENDREDI	J.Philippe Laffly	SALLE DES 4 VENTS CHEMIN DE VIELLEY	Sénior
BESANCON LSR5 25000	GYM SENIORS	01:00	10:45	VENDREDI	J.Philippe Laffly	SALLE DES 4 VENTS CHEMIN DE VIELLEY	Sénior
BESANCON REUNICA 25000	MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE	01:00	13:45	LUNDI	J.Philippe Laffly	PARKING CUL DES PRES BOIS DE CHAILLUZ	Tout public
BONNETAGE 25210	GYM BIEN VIEILLIR	01:00	15:00	LUNDI	Pauline Bonnet Ragot	SALLE DES FETES BONNETAGES	Senior
BONNETAGE 25210	GYM ADULTES	01:00	18:30	MARDI	Aurélië Grime	SALLE DES FETES BONNETAGES	Adultes
BUSY 25320	STRETCHING	01:00	18:00	MERCREDI	Corinne Lachenal	SALLE POLYVALENTE	Tout public
BUSY 25320	GYM SENIORS	01:00	10:30	LUNDI	Sabrina Galimard	SALLE POLYVALENTE	Senior
CHAMPVANS LES MOULINS 25170	GYM SENIORS	01:00	10:00	JEUDI	Lison Sugy	SALLE POLYVALENTE	Senior
CHAUCENNE 25170	GYM SENIORS	01:00	14:00	MARDI	Joël Oi	SALLE DE CONVIVIALITE	Senior
CHEMAUDIN ASS 25320	GYM TENDANCE RENFORT MUSC	01:00	18:30	MARDI	Aline Corneille	SALLE MALPLANCHE	Adulte
CHEMAUDIN ASS 25320	CROSS TRAINING	01:00	19:40	MARDI	Aline Corneille	SALLE MALPLANCHE	Adulte
CHEMAUDIN ASS 25320	FITNESS RENFORT MUSCULAIRE	01:00	18:30	JEUDI	Faïza Brahmi	SALLE MALPLANCHE	Adulte
CHEMAUDIN CS 25320	PILATES	01:00	18:00	LUNDI	Aurore Bottarlina	SALLE DE LA MAIRIE	Adulte/Sénior
CHEMAUDIN CS 25320	PILATES	01:00	19:00	LUNDI	Aurore Bottarlina	SALLE DE LA MAIRIE	Adulte/Sénior
CHEMAUDIN CS 25320	PILATES	01:00	20:00	LUNDI	Aurore Bottarlina	SALLE DE LA MAIRIE	Adulte/Sénior
CHEMAUDIN CS 25320	GYM SENIORS	01:00	09:00	JEUDI	Corinne Lachenal	SALLE MALPLANCHE	Senior
CHEMAUDIN CS 25320	GYM SENIORS BIEN VIEILLIR	01:00	14:30	LUNDI	Corinne Lachenal	SALLE MALPLANCHE	Senior
DELUZ 25960	GYM SENIORS	01:00	09:00	MERCREDI	Joël Oi	SALLE POLYVALENTE	Senior
DEVECEY 25870	GYM SENIORS	01:00	14:30	MERCREDI	Joel Oi	SALLE MOTRICITE ECOLE MATERNELLE	Senior
EMAGNY 25170	GYM SENIORS	01:00	10:00	MARDI	Joel Oi	SALLE CERUTTI	Senior
EMAGNY 25170	GYM ENFANTS	01:00	17:30	VENDREDI	Aline Corneille	SALLE CERUTTI	Enfant
GENEUILLE 25870	GYM SENIORS	01:00	09:30	JEUDI	J.Philippe Laffly	MAISON POUR TOUS	Senior
LARNOD 25720	GYM TENDANCE RENFORT MUSC	01:15	19:30	LUNDI	Aline Corneille	SALLE DE L'ECOLE MATERNELLE	Adulte/Ado
LARNOD 25720	PILATES BODY ZEN	01:00	18:00	MARDI	Faïza Brahmi	SALLE DE L'ECOLE MATERNELLE	Adulte
LAVERNAY	RENFORT MUSCULAIRE	01:00	20:30	MARDI	Stéphane Robert		Adulte
LAVERNAY	ZUMBA	01:00	20:00	JEUDI	Faïza Brahmi		Ado/Adulte
LE RUSSEY 25210	BABY GYM PARENTS/BEBES	00:45	09:00	SAMEDI	Pauline Bonnet Ragot	FAMILLE RURALE	Parent/bébé
LE RUSSEY 25210	BABY GYM PARENTS/BEBES	00:45	10:00	SAMEDI	Pauline Bonnet Ragot	FAMILLE RURALE	Parent/bébé
LE RUSSEY 25210	BABY GYM PARENTS/BEBES	00:45	11:00	SAMEDI	Pauline Bonnet Ragot	FAMILLE RURALE	Parent/bébé
LE RUSSEY 25210	BABY GYM PARENTS/BEBES	00:45	01:00	JEUDI	Pauline Bonnet Ragot	RAM	Parent/bébé
LE RUSSEY 25210	GYM SENIORS	01:00	14:00	LUNDI	Pauline Bonnet Ragot	SALLE GYM FSCF en face Salle des Fêtes	Senior
LES AUXONS 25870	ZUMBY LISON	01:00	18:30	LUNDI	Lison Sugy	SALLE POLYVALENTE	Ado/Adulte

LES AUXONS 25870	BODY MOVE	01:00	18:30	JEUDI	Lison Sugy	SALLE POLYVALENTE	Ado/Adulte
LES ECORCES 25140	MARCHE NORDIQUE	01:30	18:00	LUNDI	Aurélie Grime	PARKING RESTAURANT LES ECORCES	Adulte
LES ECORCES 25140	MARCHE NORDIQUE	01:30	18:30	MERCREDI	Aurélie Grime	PARKING RESTAURANT LES ECORCES	Adulte
LES FONTENELLES 25210	GYM ADULTES	01:00	19:30	MARDI	Aurélie Grime	SALLE DES FETES BONNETAGES	Adulte
L'ISLE SUR LE DOUBS 25250	MARCHE NORDIQUE SPORT SUR ORDONNANCE	01:00	13:30	VENDREDI	J.François Iber	DEPART ECLUSE DE BLUSSANS	ALD
MISEREY SALINES 25480	MARCHE NORDIQUE	01:30	09:00	SAMEDI	J.Philippe Laffly	EXTERIEUR RDV Parcours de SANTE	Adulte/Senior
ROUGEMONT LE CHÂTEAU 90110	ZUMBA KIDS	01:00	18:20	JEUDI	Sarah Gilland	FOYER RURAL ROUGEMONT LE CH.	Enfant
ROUGEMONT LE CHÂTEAU 90110	ZUMBA ADULTE	01:00	19:20	JEUDI	Sarah Gilland	FOYER RURAL ROUGEMONT LE CH.	Enfant
SAINT VIT 25410	GYM SENIORS	01:00	10:30	JEUDI	Corinne Lachenal	GYMNASE VAUTROT	Senior
THORAISE 25320	PILATES BODY ZEN	01:00	18:00	LUNDI	Rachel Pilot	SALLE COMMUNALE	Tout public
THORAISE 25320	GYM TENDANCE RENFORT MUSC	01:00	19:00	LUNDI	Rachel Pilot	SALLE COMMUNALE	Ado/Adulte
THORAISE 25320	GYM MULTIACTIVITES 3/6 ANS	00:45	09:15	MERCREDI	Lison Sugy	SALLE COMMUNALE	Enfant
THORAISE 25320	GYM D'ENTRETIEN TOUT PUBLIC	01:00	11:00	MERCREDI	Lison Sugy	SALLE COMMUNALE	Tout public
THORAISE 25320	GYM TENDANCE RENFORT MUSC	01:00	18:00	MERCREDI	Rachel Pilot	SALLE COMMUNALE	Ado/Adulte
VOUJEAUCOURT	ZUMBA KIDS	01:00	17:00	LUNDI	Sarah Gilland	Ancienne Ecole des Mésanges	Enfants
VOUJEAUCOURT	BODY ZEN	01:00	19:45	MARDI	Sarah Gilland	Ancienne Ecole des Mésanges	Tout public