Fédération Sport Santé

Issue d'un mouvement sportif crée en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, La FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives.

La fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue **d'utilité publique depuis le 2 mars 1976.**

La FFEPGV se caractérise par un accueil de tous les publics, quelles que soient leurs capacités ou leur condition physique. **Elle a pour objectif de donner accès au sport santé à tous et partout** ! Elle se différencie des autres clubs par sa démarche, fondée sur la recherche du bien-être : il ne s'agit pas de faire des spécialistes d'une discipline, mais d'inciter les pratiquants à la pratique d'une activité physique puis de les accompagner dans leurs loisirs sportifs et dans leurs progrès.

LE SPORT SANTE : Loisir et plaisir avant tout

La fédération procure un accompagnement pédagogique sportif professionnel adapté à la capacité physique des pratiquants. Les pratiquants viennent quand ils le désirent et progressent à leur rythme. Les séances se composent de plusieurs activités et un animateur qualifié et diplômé qui explique les bienfaits de chaque situation en faisant le lien avec le quotidien ou la pratique sportive autonome.

L'approche sport santé de la Gym Volontaire facilite ainsi la vie quotidienne en combinant des activités complémentaires qui développent les 6 piliers du bien-être corporel :

- Souplesse
- Renforcement musculaire
- Habilité motrice
- Communication motrice
- Equilibre
- Cardio-respiratoire

Ainsi cette fédération compte ½ million de licenciés et plus de 6500 clubs répartis sur l'ensemble du territoire métropolitain et outre-mer**. La FFEPGV est la 5ème fédération sportive, tout sport confondu.**

Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire
5 avenue de Bourgogne 25000 Besançon 09.53.14.25.90– mail : codep25-90@epgv.fr

SPORT SANTE ENTREPRISE

En tant que fédération positionnée sur le sport-santé, Nous vous proposons de vous accompagner vers une démarche de bien-être au sein de votre entreprise via la pratique physique.

Plus d'un actif sur deux déclare souffrir de douleurs musculaires, de stress, voire d'intense fatigue régulièrement au travail.

Ces dix dernières années, un certain nombre de travaux anglo-saxon puis français ont démontré tout l'intérêt de proposer des activités physiques et sportives au sein des entreprises. Diminution des accidents de travail, réduction de l'absentéisme et du stress, hausse de l'engagement des collaborateurs. Tout un tas d'effets qui ne sont pas des moindres **: Un salarié qui pratique une activité physique régulière est 12% plus productif qu'un salarié sédentaire.**

Le constat est unanime. Selon le baromètre sport-santé, **pour 73% des actifs, pratiquer une activité sportive aurait un impact bénéfique sur le bien-être**.

Or 83% des actifs ne pratiquant pas une activité sportive régulière, ne peuvent pas dégager de temps sur le temps de travail. D'autant plus que **pour 75% des français, l'entreprise a un rôle à jouer dans la pratique sportive.**

Notre accompagnement comprend :

Un temps de sensibilisation à destination des salariés
- Pass'Sport santé en entreprise

Une à plusieurs activités physiques hebdomadaire.
- Du plus zen au plus dynamique, en salle ou dehors. Encadré par un professionnel de l'activité physique

Les services +
- Préparation à un challenge
- Des conférences
- Des jours thématiques

La mise à disposition d'outil pour renforcer le message au sein même de l'entreprise
- Fiches conseils, affiches, stikers..

CONTACTER LE

COMITE DEPARTEMETAL EPGV
5 AVENUE DE BOURGOGNE
25000 BESANCON

09.53.14.25.90 /codep25-90@epgv.fr