



## Editorial

Bonjour à toutes et tous,

Ca y est, suites aux rencontres avec les clubs le projet PMCS est lancé pour 2017.

Du 1<sup>er</sup> avril au 15 juin, vous pouvez mettre en place des actions afin d'augmenter vos effectifs.

Le beau temps arrive, sortez vos pratiquants ou bien offrez leur des séances zen...

Toutes vos idées sont les bienvenues !

Les rencontres ont été fructueuses et riches en échanges, sur un mode d'explications.

Les clubs sont le CODEP et le CODEP est au service des clubs.

Et les clubs que nous n'avons pas vu sur les rencontres peuvent eux aussi participer à PMCS.

Soyez inventifs !

Votre dynamisme nous permettra de gagner des licences.

*Francine*

## Sommaire

Page 1 :  
PMCS

Page 2 :  
Infos départementales

Page 3 :  
Dates à retenir  
Infos juridiques

Page 4 :  
Infos diverses

Pour suivre notre actualité :  
[www.sportsante.fr/ffepgv/charentemaritime](http://www.sportsante.fr/ffepgv/charentemaritime)  
[www.facebook.com/CodepEpgv.CharenteMaritime](https://www.facebook.com/CodepEpgv.CharenteMaritime)

## PMCS

Prenez en Main votre Capital Santé reprend du 1<sup>er</sup> avril au 15 juin 2017 avec les mêmes objectifs :

- fidéliser les licenciés,
- recruter de nouveaux adhérents.

A ce jour, nous sommes à - 250 licences par rapport à 2015/2016.

Le moment est venu de donner un grand coup de collier pour rattraper notre retard ! Et nous comptons sur votre dynamisme à vous, les clubs.

Lançons-nous des défis comme :

- faire passer le nombre d'hommes à la GV de 10 à 11%,
- cibler les licenciés de la tranche 30/45 ans, 12.50% aujourd'hui, 14% en juin.

Et vous avez certainement d'autres idées à mettre facilement en place...

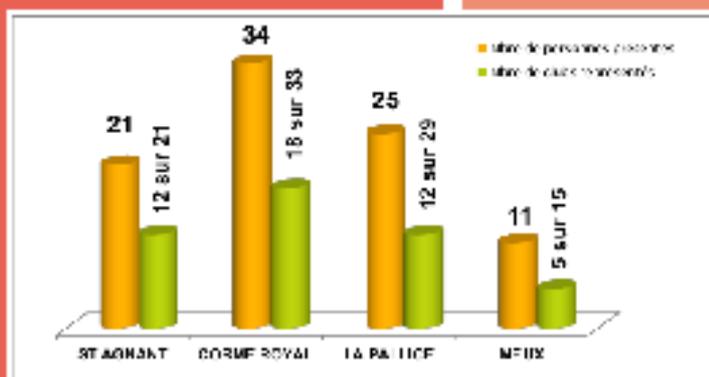
Pour les clubs que nous avons rencontrés, vous avez tous les documents en main ; utilisez-les et n'hésitez pas à demander conseil à Sylvie si vous en créez.

Les aides du CODEP vers les clubs se feront sur la fidélisation et le recrutement mais aussi avec des bonus sur :

- L'obtention du Label Qualité Club,
- La présence aux rencontres,
- L'envoi de votre communication au CODEP.

Alors à vous de jouer !

Bilan des rencontres effectuées :



# INFORMATIONS DEPARTEMENTALES

## VENTE MATERIEL

Le club de St Palais sur mer vend :  
 22 médecine ball 2kg : 9 € l'un ou 33 € les 4 ou 80 € les 10  
 4 médecine ball 3kg : 12 € l'un ou 40 € les 4  
 7 haltères 2kg : 6 € la paire ou 20 € les 7  
 20 haltères 1.5kg : 5 € la paire, 22.50 € les 5 ou 40 € les 10  
 20 haltères 1kg : 3.50 € la paire, 16 € les 5 ou 30 € les 10  
 Contact : Alain ROSSINI : 06 18 29 27 38

## SOS CLUB

GV ST HILAIRE de VILLEFRANCHE cherche une animatrice pour la rentrée de septembre.  
 Cours à pourvoir les mercredis :  
 • de 17 à 18h public enfant  
 • de 19 à 20h public adulte.  
 Contacter Christine au 06 67 20 20 06

## BAREME KILOMETRIQUE 2017

Puissance administrative	Jusqu'à 5000 km par an
3 CV et moins	0.410 €
4 CV	0.493 €
5 CV	0.543 €
6 CV	0.568 €
7 CV et plus	0.595 €

## SOS ANIMATRICE

Isabelle ULMERI 07 87 96 26 53, cherche cours et/ou remplacements public adulte et senior autour de Courçon. Possibilité de nombreuses activités : Cross training, Marche nordique, Acti'march, Pilates 1, Tendance, Obésité, Zumba.  
 Noria BOUACHI 06 25 40 07 06, cherche cours senior en journée à partir de septembre 2017 autour de Nieulle s/Seudre.  
 Christelle LE GOFF 07 70 92 71 05 ou 05 46 68 12 25, cherche cours tous publics à maxi 35 km autour de Marans. Libre de suite.

## STAGE PEP'S



C'est avec plaisir que nous avons retrouvé Régine JOANNES à Breuillet. Comment, grâce à des enchaînements simples et sur des rythmes musicaux différents, mettre en place les exercices de souplesse et de renforcement musculaire de façon plus agréable. Une journée conviviale, qui s'est terminée par la flash mob du codep 33 et où les 19 animatrices sont reparties avec de nouvelles pistes.

## STAGE EQUILIBRE ET SOUPLESSE



14 animatrices étaient réunies autour de Sylvie MONTEGUT pour une formation très enrichissante. Le matin travail sur l'équilibre, individuel et en groupe avec des parcours au sol, acrosport, danse. Rire, déséquilibre, sécurité, concentration étaient au rendez-vous. L'après-midi fut tout en douceur avec l'approche de diverses activités très appréciées de toutes, massage, body zen, qi gong, stretching. Une découverte qui donne envie de renforcer ses connaissances.







# INFORMATIONS DIVERSES

## CQP ALS AGEE

*Demier module de formation avant la certification de juin : du 18 au 22 avril 2017 à Port des Barques.*

## CERTIFICAT MEDICAL

*Les pratiquants doivent fournir un certificat médical pour la saison 2016/2017. Son renouvellement s'effectuera pour les saisons 2017/2018 et 2018/2019 par un questionnaire de santé. En fonction des réponses, il peut s'avérer devoir présenter un nouveau certificat médical.*

*Un nouvel adhérent qui arrive en septembre 2017 devra fournir un certificat médical et un questionnaire sur les deux saisons suivantes.*

*Précision : fournir un certificat médical à son club est une condition liée aux assurances.*

## LES CONVENTIONS POSSIBLES ENTRE CLUBS

Lorsque deux clubs (ou plus) emploient la même animatrice, il leur est possible de mutualiser :

- la médecine du travail,
- la complémentaire santé
- la licence animateur/trice.

Les clubs se partageront le coût de chacune de ces charges.

Le CODEP a créé une convention type adaptable à chaque cas. Vous pouvez nous la demander par mail.

## LICENCE TREMPLIN

*Cette licence peut être délivrée du 1<sup>er</sup> mai au 31 août 2017 pour un prix de 10 €. Elle ne concerne que les nouveaux licenciés. Les personnes, y compris celles d'un autre club ou autre département, ayant eu une licence individuelle dans les 3 dernières années ne peuvent pas y prétendre.*

## EXPORTER LES LICENCES DU CLUB

Chaque club peut exporter la liste de ses licenciés sous forme de tableau.

Se connecter à [sport-sante.fr](http://sport-sante.fr), cliquer sur le 1<sup>er</sup> onglet du haut : I-Réseau et cliquer à nouveau sur I-Réseau.

Sur la gauche, cliquer sur « Exports » puis sur « Export des licenciés ». Attendre que le bandeau vert « Votre export est en cours de génération » disparaisse et cliquer sur « Rafraichir ».

Cliquer sur « Télécharger » (en bout de ligne).

Le dossier qui s'ouvre est au format CSV et vous pouvez l'enregistrer sous format Excel.

## EXPORTER LES PLANCHES DE LICENCES

Les planches de licences ne comportent que les licences.

Se connecter à [sport-sante.fr](http://sport-sante.fr), cliquer sur le 1<sup>er</sup> onglet du haut : I-Réseau et cliquer à nouveau sur I-Réseau.

Sur la gauche, cliquer sur « Adhésions » puis sur « Liste des adhésions ». En haut à droite, vous avez le choix entre Exporter la planche des licences « Tous » ou « Personnalisé ». Tous, vous obtenez les licences de tous vos pratiquants, Personnalisé, vous devrez cocher les cases devant le nom de la (ou des) personne(s) dont vous souhaitez la licence. Il vous sera demandé d'ouvrir ou d'enregistrer le fichier en bas d'écran.