

63/B

Mars  
Charente Maritime  
2019  
EPGV

Edito

Bonjour,

Tout d'abord un point qui nous semble important et intéressant pour les bénévoles que vous êtes.

Il existe désormais la possibilité de valoriser vos heures de bénévolat en contre partie d'heures de formation. Vous retrouverez tous les renseignements nécessaires dans l'Info Juridique N° 90 que nous vous conseillons de lire, et nous reviendrons sur ce sujet lors de l'AG.

D'ors et déjà prenez rendez-vous pour le 12 octobre ou un temps d'information. Dirigeants est organisé cette année afin de compléter vos connaissances et obligations en matière d'emploi. PMCS se déroule avec pour support les documents réalisés par le CODEP, un bel article dans le Sud-Ouest, une interview sur Demoiselle FM et d'autres à venir.

Il y a encore du monde à inviter sur vos cours. Profitez de cette action pour accueillir de nouveaux participants qui deviendront peut-être des licenciés en septembre.

Il reste une animation abordant la méthode Pilates qui, on le voit partout, est une activité très demandée. Celle-ci pourrait éventuellement remplir une heure supplémentaire à condition d'avoir fait la formation complémentaire au CQP.

N'abusez pas trop des chocolats de Pâques mais profitez bien du soleil de ce printemps !

Francine



CODEP EPGV 17  
Maison départementale des Sports  
13 cours Paul DOUMER  
17100 SAINTES  
Tél : 05 46 74 99 64  
codep-gv17@epgv.fr

www.sport-sante.fr/ffepgv/charentemaritime  
www.facebook.com/CodepEpgv.CharenteMaritime

GV 17

## Assemblée Générale 2019

Une personne de la Fédération interviendra le matin du 12 octobre 2019, jour de l'AG.

Cette rencontre avec vous, les dirigeants, permettra d'échanger sur le thème : « gérer les arrêts de travail, l'inaptitude et les absences de mes salariés »

Un buffet sera proposé, participation 10 € (Repas).

Merci de vous inscrire au plus tard le 08 octobre.

## Prenez en Main votre Capital Santé

Tous les clubs ont été destinataires par mail des divers documents concernant PMCS.

Si vous ne les retrouvez plus, merci d'en faire la demande.

Il est encore temps de participer.

### Rappel :

Demandez à vos adhérents d'inviter un (ou une) ronfleur (euse) sur l'un de vos cours de Gym.

Lorsque votre club participe à PMCS, une subvention lui sera attribuée par le CODEP

### PMCS et les RONFLEMENTS

Je ronfle,  
Tu ronfles,  
Il ou elle ronfle...



Hop, hop, hop, y'a urgence !  
Viens à la gym !

Ami ronfleur  
en mars et avril 2019

Pour le prix de la licence  
dans la convivialité  
les ronflements vont diminuer

Et pour un sommeil retrouvé,  
viens bouger à la GV !



## Positionnements CQP ALS AGEE 2019/2020

Limoges : Mardi 08 octobre 2019

Talence : Mardi 14 janvier 2020

Pour tout renseignement,  
contacter le Comité Régional : 05 57 22 29 86

Merci de bien vouloir transmettre ces infos à toute personne de votre entourage souhaitant se former.



## INFOS ANIMS

### Culture Fédérale :

Animateurs, animatrices, vous êtes diplômés en dehors de l'EPGV (BE, STAPS, Sport pour Tous...) cette formation vous concerne et vous permet d'obtenir une Equivalence EPGV. Simple, facile, à votre rythme, elle vous est proposée **en ligne** sur :

<https://www.sport-sante.fr/fr/emploi-amp-formation/e-learning.html>

Notre assurance, la Maif, préconise : « *sont garanties toutes les activités sportives (...) pratiquées sous l'égide de ses structures affiliées **sous réserve que l'encadrement soit habilité par la FFEPGV.*** »

Afin que vous, vos pratiquants et club (s) EPGV soyez le mieux assurés possible, merci de régulariser votre situation. Ainsi, vous montrez votre volonté de garantir et améliorer le bon fonctionnement de votre (vos) club (s) d'accueil.

Pour tout complément d'information, cette adresse mail dédiée est à votre disposition :

[formation-numerique@ffepgv.fr](mailto:formation-numerique@ffepgv.fr)

### Animations départementales :

Date	Thème	Intervenant	Lieu	Horaires	Prix
Dim 14/04/2019	PILATES Avec petit matériel	Isabelle ULIVIERI	Salle associative St-Rogatien	9h – 17h	30€

Le prix comprend le repas du midi.  
Contact : [codep-gv17@epgv.fr](mailto:codep-gv17@epgv.fr) ou 05 46 74 99 64

## SOS ANIMS et CLUB

### Animateurs

**Léa RICHARD** 06 47 31 68 43 cherche cours adultes à 20 kms aux alentours d'Aigrefeuille à partir de 17h pour la rentrée 2019.

**Corinne ALEXANDRE** 06 08 14 52 22 cherche cours pour tous les publics, 30 km autour de Royan, le lundi matin, les mardi et mercredi après-midi et le jeudi matin.

**Anita LOUET** 06 69 59 89 31, cherche cours tous les jours à partir de 19h, public adultes et seniors autour de Châtelailon et La Rochelle.

**Stéphanie SIMON** 06 13 73 69 47 cherche cours GV et propose cours de Stretching Postural (méthode Moreau) du lundi au vendredi (horaires flexibles) sur La Rochelle et dans un rayon de 15 kms.

**Barbara LOIZEAU** 06 87 28 15 66, cherche cours tous publics et tous les jours de la semaine à 20 kms autour de Médis.

**Rachel ROBERT** 06 31 61 01 44 cherche cours les lundis, mardis, jeudis après-midi autour de La Tremblade et le mercredi matin avant 10h30 du côté de Marennes.

**Marie-France HEYDA** 06 62 69 61 20 cherche cours adultes et seniors, à 25 kms autour de Barzan, à la rentrée 2019. Libre tous les jours.

### Club

**Le club GV de Chaniers** cherche animatrice ou animateur pour les lundi et jeudi de 19h à 20h, cours tonique à partir de la rentrée de septembre 2019. Contact : Serge PIGEOT 06 21 84 01 60.

## VENTE MATERIEL

**ST PALAIS SUR MER** - contact Alain ROSSINI 06 18 29 27 38 - vend :

- 22 médecine ball 2kg : 9 € l'un ou 33 € les 4 ou 80 € les 10
- 4 médecine ball 3kg : 12 € l'un ou 40 € les 4

**MARENNES** – contact : Paul DESSART : 06 23 34 08 37 – vend 28 fit balls à 12€ l'un (achetés 24€) couleur rouge, diamètre 65 cm

**CODEP** – 05 46 74 99 64 – vend 13 power bands (matériel neuf) au prix de 6,35€ l'unité au lieu de 7,90€

**Véronique PEYRE** – 06 11 76 49 31 – vend pour 25€ le tout :

- 2 bases à lester
- 1 lot de 6 mini haies (12 plots et 6 barres)
- 3 pinces



## BILANS FC

### Animation départementale CARDIO :

Merci Patricia pour nous avoir accueilli de bon matin à la Salle Omnisport de Bourcefranc en ce dimanche 20 janvier.

Isabelle Ulivieri nous a fait découvrir comment, grâce à des séquences simples synchronisées en musique, mettre en place des exercices cardio de façon différente. Les cardiofréquencemètres ont bien rempli leur rôle ! Les 14 animatrices présentes ont vécu cette journée à fond avec la ferme intention de mettre en pratique ces nouvelles connaissances et cette expérience aux pratiquants dans leurs prochaines séances EPGV en salle comme à l'extérieur. Indice Satisfaction (de 0 à 3) : 86 % indice 3 et 14 % indice 2.



## MAIF

### Attestation d'assurance pour une manifestation :

Fournie en début de saison, une fois complétée, elle couvre la salle et les cours GV.

TOUTE manifestation accueillant moins de 50% de licenciés doit faire l'objet d'une demande spécifique au CODEP. Une attestation vous sera transmise quelques jours après la demande : il faut donc s'y prendre un peu à l'avance.

En cas de manifestation organisée :

- **dans la salle habituelle avec 50% de licenciés** : utilisez l'attestation de début de saison en complétant la ligne « de l'organisation de la manifestation se déroulant du ..... au ..... à ..... »
- **dans une autre salle avec 50% de licenciés** : utilisez l'attestation de début de saison en complétant la ligne « de l'organisation de la manifestation se déroulant du ..... au ..... à ..... », en précisant les nom et adresse de la salle sur la ligne « des ..... éventuels ..... risques ..... liés...

## INFOS EMPLOI

### A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2019

#### Réduction Fillon :

Pour les associations bénéficiant de la réduction Fillon, cette dernière s'applique dorénavant aussi sur les cotisations patronales de la retraite complémentaire.

#### Formation professionnelle :

Cette contribution est utilisée pour payer des formations aux salariés qui ont ouvert des droits et qui en font la demande. A ce jour, UNIFORMATION reste notre organisme collecteur.

## IMPACT EMPLOI

### Le point sur 2018 :

Ce sont 62 % des clubs du département qui directement ou par convention font appel à ce logiciel.

881 fiches de paie ont été établies.

8 570 € d'aide versée sous forme de subvention aux clubs employeurs.



## INFOS DIVERSES

### Formation Remplacement Occasionnel Bénévole

Un animateur absent au dernier moment ? Le CODEP GV 24 a la solution ! Dirigeants d'associations et adhérents sont les bienvenus le samedi 18 mai 2019 à la salle du Parc de THIVIERS pour participer à la journée de formation Remplacement Occasionnel Bénévole (R.O.B). Cette journée vous est proposée GRATUITEMENT !

Un pique-nique est à prévoir. Pour tout renseignement complémentaire ou inscription : 05.53.07.41.09, date butoir d'inscription le jeudi 9 mai 2019.

### Licence Tremplin

La licence Tremplin est reconduite du 1<sup>er</sup> mai au 31 août 2019. Elle concerne les nouveaux licenciés ou toute personne n'ayant pas eu de licence depuis quatre ans et plus.

#### **SEUL LE CODEP PEUT SAISIR UNE LICENCE TREMPLIN**

Elle est au tarif unique de 10€, qu'il s'agisse d'un adulte ou d'un enfant. Il n'y a pas de part départementale.

Merci d'adresser vos demandes accompagnées du règlement au CODEP.

### De la formation pour les dirigeants bénévoles

Bonne nouvelle pour vous ! Dirigeants bénévoles d'association(s) sportive(s) : le CEC (compte engagement citoyen), en place depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, permet d'acquérir du droit à la formation.

Les conditions :

- ✓ Etre membre du bureau bénévole d'association(s) sportive(s), déclarée(s) depuis au moins 3 ans
- ✓ Consacrer 200 heures par année civile, dont au moins 100, au sein de la même association

Les étapes :

- ✓ Déclarez vos activités sur « Le compte bénévole » : [www.associations.gouv.fr/compte-benevole](http://www.associations.gouv.fr/compte-benevole)
- ✓ Faites valider cette déclaration par un seul membre du bureau bénévole identifié sur « Le compte association » : <https://lecompteaso.associations.gouv.fr/login>

Plus d'infos sur : <https://www.moncompteactivite.gouv.fr>

## DATES A RETENIR

### MARCHE SAINT GEORGES DU BOIS Dimanche 19 mai 2019



Organisée par la Gym volontaire de St Georges du Bois



RDV de 9h00 à 9h30  
Parc de St Georges

#### 2 CIRCUITS !!

11 km  
8 km

#### Tarifs :

Adultes : 6 €  
Enfants + 12 ans : 3€  
Enfants - 12 ans : gratuit

#### Renseignements et inscriptions

avant le 11 mai 2019 au :

05 46 07 54 20 ou 05 46 07 08 12  
(Aux heures des repas)

Café, thé d'accueil, ravitaillement et apéritif à l'arrivée.

(Merci de vous munir de vos verres)

Ne pas jeter sur la voie publique



Dimanche  
19 mai  
2019

Saint Sornin (17)

Départ de la Salle des fêtes de 11h00 à 12h30

Adultes : 13 € - Enfants : 7 €

Merci  
d'apporter  
vos couverts

Un parcours pleine nature de 14 kms  
5 pauses saveurs

Renseignements et inscriptions :  
Christine 05 46 85 24 15  
ou Francine 06 81 05 37 70  
jusqu'au lundi 13 mai

