

64/A  
Décembre  
2019

Edito

Bonjour,

Tout d'abord, en cette fin d'année, les membres du Codep et moi-même vous souhaitons de Bonnes Fêtes !  
Que 2020 nous voit encore sur la pente ascendante des pratiquants, surtout dans nos petits clubs.

A partir de cet envoi, le flash est communiqué individuellement aux dirigeants et animatrices par mail. A vous de le diffuser le plus largement possible localement, au sein de votre association.

PMCS, dont les grands thèmes vous sont dévoilés ci-contre permettra des échanges entre clubs localement et renforcera le dynamisme dont vous êtes à l'initiative. N'oubliez pas, vous dirigeants bénévoles d'y associer les animatrices !

Des partenariats sont en train de se mettre en place encore cette année : avec le « sport sur ordonnance » que nous allons essayer d'enclencher, avec le diabète au niveau départemental, avec la fédé cardio, avec un cardiologue et un diabétologue sur des hôpitaux, et aussi avec la MGEN. Autant de contacts qui n'attendent que des réalisations de projets, et croyez moi, nous aurons à cœur d'y parvenir en vous associant à la mise en place par un accueil de patients ou tout simplement de nouveaux pratiquants...

En attendant plus d'explications que vous aurez, dirigeants et bénévoles, en janvier, recevez tous nos vœux pour une :

**Bonne et Heureuse Année 2020**

Francine



CODEP EPGV 17  
Commissariat départementale des Sports  
3 cours Paul DOUMER  
17100 SAINTES  
Tél : 05 46 74 99 64  
codep-gv17@epgv.fr

[www.sport-sante.fr/ffepgv/charentemaritime](http://www.sport-sante.fr/ffepgv/charentemaritime)  
[www.facebook.com/CodepEpgv.CharenteMaritime](https://www.facebook.com/CodepEpgv.CharenteMaritime)



GV 17



### PMCS : Prenez en Main votre Capital Santé

Cette année encore, la fidélisation de vos pratiquants de la saison précédente et le recrutement de nouveaux licenciés sont les principales thématiques retenues.

La pratique du sport est bien reconnue pour améliorer sa santé et son bien-être. Nous vous invitons à participer à l'action PMCS, afin de faire découvrir vos cours à de nouvelles personnes pendant la période déterminée :

**Du 9 mars au 18 avril 2020.**

, le club est libre de choisir son thème parmi les suivants :

- « le parrainage » ;
- « gym à deux » ;
- « mal de dos » ;
- « bye bye les tensions ! » ;
- « la mémoire à la gym » ;
- « le partenariat entre associations »...

Le tarif à appliquer : chaque participant doit à minima être titulaire d'une licence.

Ces personnes pourront prolonger les cours jusqu'à la fin de la saison, libre à l'association de demander une cotisation adaptée.

*Les clubs participants, -et ce serait bien que ce soit tous les clubs ! doivent se faire connaître auprès du CODEP -par courrier ou par mail- Ils se verront attribuer une aide financière en début de saison prochaine, calculée au prorata des adhérents fidélisés et du recrutement de nouvelles personnes. Plus d'informations vous seront transmises par le mail de l'association, fin janvier, avec les documents supports.*

### GROUPAMA : le nouvel assureur...

Chaque licencié est maintenant couvert avec Groupama. En cas d'accident, vous pouvez faire tout de suite une déclaration en ligne, à l'adresse ci-dessous indiquée. Sinon, il est toujours possible de le faire par mail ou par courrier.

#### Des questions sur le contrat d'assurance ?

[www.ffepgv.grassavoie.com](http://www.ffepgv.grassavoie.com)

La notice d'information complète y est téléchargeable

Vous pouvez nous joindre :

- par mail : [ffepgv@grassavoie.com](mailto:ffepgv@grassavoie.com)
- par téléphone : 09 72 72 28 85

#### Que faire en cas d'accident ?

- Appeler les organismes de secours
- Si vous êtes loin de votre domicile, contacter immédiatement EUROP ASSISTANCE / **+33 1 41 85 81 02** en rappelant le n° de contrat 58225118

- Faire votre déclaration de sinistre :
  - En ligne : [www.ffepgv.grassavoie.com](http://www.ffepgv.grassavoie.com)
  - Par mail : [ffepgv@grassavoie.com](mailto:ffepgv@grassavoie.com)
  - Par courrier :

GRAS SAVOYE  
Département Sports & Evénements  
Immeuble quai 33, 33/34 quai de Dion Bouton  
CS 70001 - 92814 Puteaux Cedex



**Les formations à venir**

DATE	THEME	INTERVENANT	LIEU	HORAIRE	PRIX
Dimanche 26 JANVIER 2020	Matin : High Low AM : Stretching / zen	Isabelle ULMIERI	SAINTE CHRISTOPHE à la salle des associations	9h/17h	30 €
Dimanche 22 MARS 2020	Activités extérieures Oxygène : marche - RM - Cardio	Isabelle ULMIERI	SAUJON au gymnase Jules Ravet	9h/17h	30 €

Le prix comprend le repas du midi.  
CONTACT : codep-gv17@epgv.fr ou 05 46 74 99 64

**Ces deux formations sont en lien avec le projet de PMCS. N'oubliez pas de vous inscrire !**

**Formation Dirigeants :**

Le jour de l'Ag : 29 élues représentant 16 clubs ont participé à cette formation sur la gestion des arrêts de travail et des absences des salariés. L'intervenante de la FFEPGV, Laurine a exposé différents cas de façon bien argumentée sur les questions posées, fructueux et enrichissants pour les clubs.



**JST (Journée Sport Tendance) :**

27 personnes, dont 11 animatrices, se sont retrouvées à Rochefort le 8 septembre pour pratiquer 4 activités. Chaque participante a reçu un tee shirt JST.

3 activités ont été animées par Isabelle : Renfo Cardio, Cross training et Pilates. Aurélia a présenté un cours de Zumba®. Une journée intense, sous le signe de la détente et de la bonne humeur.



**Step Move / Cardio Box :**

Domage ! seulement 9 stagiaires, ce dimanche 17 novembre à St Sulpice de Royan, pourtant sur un thème qui avait été demandé.

Cela ne nous a pas empêché de passer une excellente journée sous les directives d'Isabelle ULMIERI. Une journée où notre cerveau et nos muscles n'ont pas été au repos avec différents enchaînements à mémoriser et à décortiquer. Heureusement qu'il y avait la prise de notes au fur et à mesure et les vidéos.

Des animatrices ravies et de nouvelles idées à mettre en place auprès des adhérents



**Bilans des Formations**

## INFOS FORMATIONS

### Le compte personnel de formation :

Tout actif qui souhaite se former, s'inscrit sur le site internet :

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/>.

A partir de ce mois-ci l'application mobile s'ouvre, permettant de consulter ses droits et d'acheter directement sa formation en ligne.

Une fois inscrit le titulaire du compte devra donner son accord pour mobiliser les droits à la formation figurant sur son CPF. Il pourra effectuer cinq demandes de réservations simultanées maximum pour une action de formation. Une notification sera alors envoyée à chaque organisme de formation. Ce dernier disposera de deux jours ouvrés pour répondre à la demande d'inscription.

Après validation de la demande, le titulaire recevra une proposition de commande. Il bénéficiera de quatre jours ouvrés pour confirmer ou non sa demande. L'organisme de formation choisi lui adressera enfin une attestation d'inscription par mail puis une convocation.

Le titulaire pourra annuler son inscription dans un délai de plus de 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

Lorsque le prix de la formation dépasse les droits acquis. Il sera demandé au titulaire du CPF de payer le reste à charge à la validation de la commande par carte bancaire. Des financements supplémentaires sont envisageables de la part des collectivités territoriales, de pôle emploi ou de l'employeur.

### Ag Fédérale :

*Perturbée par les grèves, le quorum était toutefois atteint avec 86 délégués, pour 814 voix soit 82.56 %. La majorité des décisions s'est prises à 408 voix. Sur la saison 2018 / 2019, 5596 associations GV pour 499 078 pratiquants. Pour la DTN, le sport sur ordonnance est à l'ordre du jour.*

*Un nouveau partenariat : l'association « colosse aux pieds d'argile » qui lutte contre les enfants mal traités, violés, harcelés...*

### Augmentation du Salaire Minimum Conventionnel

*Les salariés sous CDI Intermittents seront à **11.43 €** minimum à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020. Cette revalorisation sera effectuée automatiquement pour les clubs adhérents à Impact Emploi.*

## AG FEDERALE

## INFOS DIVERSES

### Point sur les licences :

Au 15 décembre 2019,  
nous comptons **5 778** licences dont

- 280 Dirigeants
- 97 Animateurs/trices
- 282 Enfants
- 5 119 Autres



### Point sur les clubs :

93 clubs sur 96 sont affiliés.

Le club de La Ronde Fit & Forme a rejoint l'EPGV.

Nous lui souhaitons la bienvenue et longue vie !

**Les licences ne sont prises en compte que lorsque le panier est validé et que le règlement est arrivé au Codep. Merci donc de nous les transmettre dès que vous les avez.**

## VENTE MATERIEL

**ST JEAN DE LIVERSAY**- contact : Isabelle : 06 60 24 73 04 ou [gymvolontaire-017525@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-017525@epgv.fr) – vend 19 ballons testés de 1.5kg pour 15 €

**ST PALAIS SUR MER** - contact Alain ROSSINI 06 18 29 27 38 - vend :  
- 22 médecine ball 2kg : 5 € l'un ou 50 € les 10  
- 2 médecine ball 3kg : 10 € l'un ou 20 € les 2

**MARENNES** – contact : Paul DESSART : 06 23 34 08 37 – vend 28 fit balls à 12€ l'un (achetés 24€) couleur rouge, diamètre 65 cm et un compresseur à 90 €.

**CODEP** – 05 46 74 99 64 – vend 13 power bands (matériel neuf) au prix de 6,35€ l'unité au lieu de 7,90€



## MARCHE CODEP

La marche  
départementale 2020  
aura lieu  
le 27 septembre au  
**CHATEAU  
D'OLERON**

Le dimanche 29 septembre 2019, 154 personnes de 18 clubs ont participé à la marche départementale à Montils. Un sac a été distribué à chacun comprenant une collation offerte par les partenaires et la mairie de Montils.

Deux parcours très agréables à travers les vignes ont permis à tous de se rejoindre pour un apéritif, suivi d'un pique nique.

Merci à la municipalité et au Club Yvette Augé.



## AG CODEP

L'AG 2020 se tiendra  
le samedi 10 octobre à  
**LA PALLICE.**

Cette année notre Assemblée Générale a eu lieu à Bourcefranc le Chapus, elle s'est déroulée avec le dynamisme habituel et l'intérêt manifeste des 50 présidents ou représentants de clubs étaient présents.

De nombreuses récompenses ont été attribuées : remise d'un chèque pour les deux nouveaux Clubs Aytré Amazonite et St Jean de Liversay Gym dynamic. Le club de St Porchaire a reçu des cadeaux et une bannière grâce à l'obtention du label. Les clubs accueillant des stagiaires CQP, les clubs qui ont gagné entre 15 et 38 licences et les organisateurs de la marche ont pu obtenir des lots. Il a été procédé à la remise de médailles et plaquettes qui avaient été demandées.

Francine, présidente du Codep a remis une plaquette et des fleurs à Patricia Paris, présidente du club de Bourcefranc, pour ses 25 ans de présence à l'EPGV ainsi qu'à Francine Lagorce, trésorière du Codep.

Le CDOS, le maire et son adjoint étaient présents.

Pour terminer cet après-midi, le pot de l'amitié a succédé au tirage de la tombola.



*Les membres du CODEP EPGV  
de Charente Maritime  
vous souhaitent de passer de belles fêtes de fin d'année.*

## VŒUX 2020

